

平成31年度 まちづくりふれあい講座 登録講座一覧表

1. 政策・財政

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署
1	八千代のいま・これから ～市の現状と将来について～	企画部 企画経営課
	総合計画及び人口ビジョン・総合戦略に基づくまちづくりについて、市の現状と将来を説明します。 【主な対象者：一般，講座時間：120分，実施月：議会開催時期を除く，使用機材・教材：プロジェクター】	
2	八千代市の行財政改革	企画部 企画経営課 行財政改革推進班
	八千代市の行財政改革について説明します。「八千代市第2次行財政改革大綱」と「八千代市第2次行財政改革大綱後期推進計画」の概要を説明します。 ※取組項目の詳細な内容については、所管部署において説明します。 【主な対象者：一般，講座時間：60分，実施月：4月～6月】	
3	八千代市の財政状況について	財務部 財政課
	八千代市の予算及び決算の概要について説明します。 【主な対象者：一般，講座時間：90分～120分，実施月：4月～6月，時間帯：平日10時～16時】	
4	八千代市の公共資産等を活用したまちづくりについて	財務部 資産管理課 マネジメント推進班
	八千代市の公共資産等を取り巻く現状とそれらを活用したまちづくりについて説明します。 【主な対象者：高校生・一般，講座時間：90分～120分，使用機材・教材：プロジェクター】	

2. 情報公開

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
5	八千代市の情報公開・個人情報保護制度 ～情報公開・個人情報保護って何？～	総務部 法務課 情報公開班
	八千代市の情報公開・個人情報保護制度の概要と、請求から開示までの仕組みについて説明します。 【主な対象者：高校生・一般，講座時間：60分～90分】	

3. 安全・安心

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
6	防災知識講座 ～地震に対する備え～	総務部 危機管理課
	地震災害に備えるため、日頃の準備と心がけを説明します。 【主な対象者:一般, 講座時間:60分～90分, 希望会場:公民館等, 実施月:4月～7月・12月～3月, 使用機材・教材:プロジェクター・スクリーン・DVD】	
7	消費生活講座 ～賢い消費者になるためのワンポイントアドバイス～	総務部 コミュニティ推進課 消費生活センター
	消費者を取り巻く環境が複雑・多様化する中で、訪問販売, マルチ商法, 悪質商法に加え, ハガキ・メール等による架空請求詐欺, インターネットを利用した消費者被害など, 消費生活におけるトラブルは若者から高齢者まで多くの方に発生しています。 そこで, 消費生活相談事例などを通じて, 賢い消費者になるための契約の基礎知識や暮らしに役立つ情報についてアドバイスをいたします。 【主な対象者:中学生～一般, 講座時間:60分～90分, 実施時間帯:平日10時～15時】	

4. 税金・社会保険

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
8	市税のはなし ～市税とは何か～	財務部 納税課
	市税の概要と一般知識(市税の申告・賦課・徴収)について説明します。 ※納税課, 市民税課及び資産税課の職員が合同で講義を行います。 【主な対象者:小学生～一般, 講座時間:90分～120分, 実施月:8月～10月】	
9	国民健康保険講座 ～国民健康保険制度について～	健康福祉部 国保年金課
	国民健康保険制度の仕組み, 保険給付や保険料等について説明します。 【主な対象者:一般, 実施月:4月・5月・6月・10月・11月・1月・2月(議会実施月を除く)】	
10	国民年金講座 ～国民年金制度について～	健康福祉部 国保年金課 国民年金班
	年金制度の仕組み及び国民年金の給付について説明します。 【主な対象者:一般】	

5. 保健・健康

No	講座名・サブタイトル	担当部署名
講座内容		
11	ヘルスアップ食生活 ～無理なく楽しく健康な体を保とう～	健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み
	<p>はつらつと健康的な体を保つためには、「バランスの良い食事」が欠かせません。無理なく続けられる、自分のライフスタイルにあった健康的な食事について、一緒に考えてみませんか。</p> <p>この講座では、バランスの良い食事の組み合わせ方法や、市販の惣菜や乾物などを使って簡単に作れる野菜たっぷりレシピ等についてお伝えします。ご希望により調理実習や栄養士による調理の実演・試食もできます。</p> <p>【主な対象者:一般, 講座時間:60分～120分, 希望会場:調理実習希望の場合は調理室のある会場, 実施時間帯:原則として平日9時～17時, 使用機材・教材:パソコン・プロジェクター, 教材費負担:調理実習や試食の際の食材料費は実費負担】</p>	
12	目からウロコ!「口から健康」	健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み
	<p>歯や口の健康は、全身の健康につながっており、糖尿病予防・メタボリックシンドローム予防・認知症予防などにも深いかかわりがあるとされています。</p> <p>この講座では「なるほど!」と実感できる実技を交えながら、歯や口の健康を守る方法をお伝えします。健口(けんこう)体操や唾液がよく出るマッサージ等も紹介します。</p> <p>【主な対象者:一般, 講座時間:40分～60分, 会場希望:歯みがき実習希望の場合は、うがいのできる水道がある会場, 実施時間帯:原則として平日9時～17時, 使用機材・教材:パソコン・プロジェクター等】</p>	
13	やちよ元気体操でロコモ予防	健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み
	<p>ロコモ(=ロコモティブシンドローム)は、筋肉や関節等に障害が起こり、要支援や要介護になる危険性の高い状態を言います。</p> <p>この講座ではロコモ予防のポイントをお伝えするとともに、八千代市オリジナルの健康体操である「やちよ元気体操」を紹介します。</p> <p>【主な対象者:一般, 講座時間:60分～120分, 希望会場:椅子がある会場, 実施時間帯:原則として平日9時～17時, 使用機材・教材:椅子・テキスト等】</p>	
14	からだスッキリ!「やちよ元気体操(上級編)」 ～燃焼系のからだづくり～	健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み
	<p>生活習慣病予防を目的とした「やちよ元気体操(上級編)」は、運動時のけがを予防するためのストレッチ編と、基礎代謝を高めて脂肪を燃えやすくするための筋力トレーニング編で構成されています。運動習慣のない方も運動習慣のきっかけ作りにぜひ一度お試しください。</p> <p>【主な対象:一般, 講座時間:60分～90分, 希望会場:椅子がある会場, 実施時間帯:原則として平日9時～17時, 使用機材・教材:椅子・テキスト等】</p>	
15	やちよ元気体操応援隊養成講座	健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み
	<p>やちよ元気体操のポイントとやちよ元気体操を地域の仲間と一緒にやる方法について学ぶ講座です。やちよ元気体操をしっかり学んでみたいという方、地域の仲間と健康の維持・増進に取り組みたい方、ぜひお申し込みください。</p> <p>【主な対象:一般, 講座時間:120分×3回, 希望会場:椅子がある会場, 実施時間帯:原則として平日9時～17時, 使用機材・教材:椅子・テキスト等】</p>	

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
16	メタボリックシンドロームを予防しよう！ ～生活を見直していつまでも健康に～	健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み
	メタボリックシンドロームは生活習慣病の入口です。現在、症状が無くても、将来の健康のために生活習慣を見直すことが大切です。 メタボリックシンドロームの予防や健康の維持のための生活習慣のポイント、健診結果の見方等をお伝えします。 【主な対象:一般, 講座時間:30分～60分, 実施時間帯:原則として平日9時～17時, 使用機材・教材:パソコン・プロジェクター】	
17	毎日の健康は, 良い睡眠から	健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み
	いきいきと毎日を過ごすには, 良質な睡眠を取り, こころの健康を保つことが大切です。眠りの質を高めるポイントやこころの健康に関する相談先などをご紹介します。 【主な対象:一般, 講座時間:60分～80分, 実施時間帯:原則として平日9時～17時, 使用機材・教材:パソコン・プロジェクター】	
18	熱中症を予防しよう！ ～予防・対処法～	健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み
	近年, 猛暑の影響で“熱中症”が問題となっています。熱中症を予防する日常生活の過ごし方, 熱中症が疑われる時の対処方法をお伝えします。熱中症について正しく知り, 元気に夏を乗り切りましょう！ 【主な対象者:一般, 講座時間:30分～60分, 実施時間帯:原則として平日9時～17時, 使用機材・教材:パソコン・プロジェクター】	
19	健康長寿のための食生活の秘けつ	健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み
	いつまでも健康に過ごすためには日々の食生活に気をつけることが大切です。 この講座では, 体力を落とさないために気をつけたい食事のバランスや, 身近な材料で手軽にできる料理等をお伝えします。ご希望により, 調理実習や栄養士による調理の実演・試食もできます。 【主な対象:一般(高齢者のみ), 講座時間:60分～120分, 希望会場:調理実習希望の場合は調理室のある会場, 実施時間帯:原則として平日9時～17時, 使用機材・教材:パソコン・プロジェクター, 教材費負担:調理実習や試食の際の食材料費は実費負担】	
20	若さと元気は, お口の健康から	健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み
	噛む・飲むといった口の働きが弱まると, 低栄養や体の衰えを引き起こしてしまいます。 口腔機能の維持向上のために, 歯や口のお手入れ方法や口のかわきや食事時のむせを防ぐお口の体操を紹介します。 【主な対象:一般(高齢者のみ), 講座時間:40分～60分, 会場希望:歯みがき実習希望の場合は, うがいのできる水道がある会場, 実施時間帯:原則として平日9時～17時, 使用機材・教材:パソコン・プロジェクター等】	

No	講座名・サブタイトル	担当部署名
	講座内容	
21	やってみよう！脚力測定 ～年代相応の移動能力を維持できていますか？～ 移動能力はひそかに衰えていきます。簡単な脚力測定を行い、少しずつ進行する移動能力の低下に気づき、健脚を心がけてみませんか。 なお、安全に測定を行うため、参加者の上限は30名とさせていただきます。 【主な対象：一般、講座時間：60分～90分、希望会場：足下の滑りにくい会場、実施時間帯：原則として平日9時～17時、使用機材・教材：椅子・テキスト等】	健康福祉部 健康づくり課 （保健センター内） ※直接申し込み
22	野菜たっぷり 八千代カレーを作ろう！！ 野菜たっぷりの食事は生活習慣病の発症・重症化を予防するために大切です。八千代市ご当地グルメ「八千代カレー」（八千代産の梨と八千代の花「薔薇」にかけた豚バラ肉を使ったカレー）に、1食で摂りたい野菜120gを使った「野菜たっぷり八千代カレー」を作る講座です。 実習メニューは管理栄養士が考えた、忙しい朝にも簡単に作れる時短スープカレーなので、朝食にもおススメです！ 【主な対象：一般、講座時間：120分～150分、希望会場：調理室のある会場、実施月：八千代産の梨が使用できる8月中旬～9月末頃、実施時間帯：原則として平日9時～17時、教材費負担：食材料費は実費負担】	健康福祉部 健康づくり課 （保健センター内） ※直接申し込み
23	こどものむし歯予防 ～いい歯で歯っぴい講座～ 子どもの頃から歯の健康を保つことは、生涯にわたる健康の基礎となります。 「赤ちゃんの初めての歯みがき(乳児期)」 「歯ブラシイヤイヤ期のむし歯予防(幼児期前半)」 「上手な歯みがきの仕方をおぼえよう(幼児期後半)」 「大人の歯への生えかわり時期のむし歯予防(小学生～)」 「歯肉炎に気をつけよう(中学生～)」 など、対象となる年代に合わせて、スライドや実習を交えながらお伝えします。(内容は相談に応じます) 【主な対象者：乳幼児及び保護者・小学生・中学生・一般、講座時間：30分～60分、会場希望：歯みがき実習希望の場合は、うがいのできる水道がある会場、実施時間帯：平日9時～17時、使用機材・教材：スライド機器・パンフレット等】	子ども部 母子保健課 （保健センター内） ※直接申し込み
24	子ども(乳幼児期から思春期)の身体と心を育む食生活 ～考えてみよう！未来につながる食育を～ 食を通じて豊かな心としなやかな身体を育てていくために、家庭でできること、地域で取り組んでいける事などを一緒に考えてみましょう。 「離乳食について(乳児期)」 「子どもの食事と栄養(幼児期～)」 「おやつ役割(幼児期～)」 「食べ物不思議体験(小学生～)」 「朝食の大切さ、バランスのよい食事(小学生～)」 など、対象になる年代に合わせて、食育の講話や実習などを行います。(内容は相談に応じます) 【主な対象者：乳幼児及び保護者・小学生～一般、講座時間：60分～150分、希望会場：調理実習希望の場合は調理室のある会場、実施時間帯：平日9時～16時、使用機材・教材：スライド機器・パンフレット等、教材費負担：調理実習などの食材料費は実費負担】	子ども部 母子保健課 （保健センター内） ※直接申し込み

6. 福祉・介護

No	講座名・サブタイトル	担当部署名
	講座内容	
	介護保険制度について ～介護保険とはどういうものなの？～	健康福祉部 長寿支援課
25	介護保険制度について、背景や申請の方法、サービス内容・保険料などについて説明します。 【主な対象者：一般，実施月：4月・7月・8月・3月及び議会実施月を除く，実施時間帯：平日9時～17時】	
	高齢者の身近な相談窓口の紹介 ～地域包括支援センターの紹介と高齢者福祉について～	健康福祉部 長寿支援課 地域包括支援センター ※直接申し込み
26	市内に6か所ある地域包括支援センターは、高齢者の福祉制度のことや健康・介護の不安・悩み、その他生活上の相談ができる窓口です。保健師，社会福祉士，主任介護支援専門員等が相談業務を行っています。窓口寄せられた相談内容を交えながら，地域包括支援センターの機能並びに高齢者福祉について紹介します。 【主な対象者：一般，実施時間帯：平日9時～17時，使用機材・教材：スライド機材・パンフレット】	
	みんなで守ろう 高齢者の権利と生活 ～高齢者の人権を守るための制度と取り組みについて～	健康福祉部 長寿支援課 地域包括支援センター ※直接申し込み
27	認知症などにより自分で判断することが難しくなっても，高齢者の安心した生活や財産を守ることができる制度（成年後見制度など）と取り組みについて説明します。また，高齢者虐待とは何か，虐待をしないためのまちづくりとは何か，発見したときの市民一人ひとりが実践できることなどについても説明します。 【主な対象者：一般，実施時間帯：平日9時～17時，使用機材・教材：スライド機材・パンフレット】	
	認知症を学び 地域で支えよう！ ～認知症サポーター養成講座～	健康福祉部 長寿支援課 地域包括支援センター ※直接申し込み
28	認知症状のある方の特徴や接し方，地域社会でのサポートの方法などを説明します。また，認知症の人の介護を支える相談機関や制度についても紹介します。 【主な対象者：小学生～一般，実施時間帯：平日9時～17時，使用機材・教材：DVD・パンフレット・認知症サポーターリング】	
	障害者差別解消法について ～障害のある人もない人も，共に生きる社会づくりを目指して～	健康福祉部 障害者支援課
29	障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）は，「障害のある人に対する不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」を差別として規定しています。国や市町村などの行政機関や，会社やお店などの民間事業者等に差別の解消に向けた取り組みを求めることで，障害のある人もない人も障害によって分け隔てられることなく，お互いに人格や個性を尊重しあい，共に生きる社会を作ることを目指しています。 この講座では，障害者差別解消法が示す「障害のある人に対する不当な差別的取扱い」や「合理的配慮の不提供」について具体例を挙げて解説し，障害のある人に接する際の配慮をお伝えします。 【主な対象者：小学生～一般，講座時間：60分～90分，実施月：6月～11月・1月～2月，使用機材・教材：パソコン・プロジェクター・スクリーン，備考：手話通訳や要約筆記等の配慮が必要な方が受講される際には申請時にお伝えください。】	

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
30	<p>介護を見直し、腰痛予防！</p> <p>腰痛に悩む介護者が増えています！介護のポイントや福祉用具を活かすことで、身体にかかる負担を軽減することができます。介護場面での身体の動きについて確認しながら、お互いの身体に負担の少ない介護方法について一緒に考えましょう。</p> <p>【主な対象者：一般，講座時間：60分～120分，希望会場：保健センター，実施時間帯：原則として平日9時～17時，使用機材・教材：各種福祉用具・テキスト】</p>	<p>健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み</p>
31	<p>認知症予防について ～毎日の心がけで認知症を予防しよう～</p> <p>高齢化に伴い、増加する認知症。その予防には日々の生活が大きく関わっていると言われています。認知症の原因や症状，心配になった時の相談先，楽しく意識的に脳を使う認知症予防の方法などをお伝えします。</p> <p>【主な対象者：一般，講座時間：60分～120分，実施時間帯：原則として平日9時～17時，使用機材・教材：パソコン・プロジェクター】</p>	<p>健康福祉部 健康づくり課 (保健センター内) ※直接申し込み</p>
32	<p>後期高齢者医療制度について ～75歳以上の方の医療制度の仕組み～</p> <p>75歳以上の方が対象の医療制度の仕組み及び各種申請方法，並びに保険料の算定方法等について説明します。</p> <p>【主な対象者：一般，講座時間：45分～60分，実施月：9月～2月(議会対応月を除く)，実施時間帯：平日9時～17時，使用機材・教材：後期高齢者医療ガイドブック】</p>	<p>健康福祉部 国保年金課 高齢者医療班</p>
33	<p>知ってほしい子ども虐待のこと</p> <p>「しつけのつもりで暴力をふるってしまった」「生活のために昼も夜も働いて，結果的に子どもを放置してしまった」など，子ども虐待は一生懸命に子育てをするあまり起こってしまうこともある，とても身近な問題です。</p> <p>また，保護者や子ども自身が苦しんでいても，周囲に助けを求められずにいることがあります。地域の方のあたたかい見守りや声かけが，子どもと保護者の心や命を守ることに繋がります。</p> <p>そこでこの講座では，子ども虐待の具体例や子育て家庭が抱える背景，子どもや保護者の心配な様子を発見した場合の見守りの方法などについてご紹介し，地域でできる支援について考えます。</p> <p>【主な対象者：一般，講座時間：60分～90分，実施時間帯：平日9時～17時，使用機材・教材：プロジェクター・スクリーン】</p>	<p>子ども部 子ども福祉課 子ども相談センター</p>

7. 環境

No	講座名・サブタイトル	担当部署名
講座内容		
34	環境美化ボランティア制度に登録しよう！ ～身近な地域の美化活動をしよう～	総務部 コミュニティ推進課
	公共施設の周りや、道路、公園など、身近な場所を清掃・美化活動してくれる市民の皆さんを募集しています。 市では、現在、環境美化ボランティアとして約1,500人の市民の皆さんに活動していただいています。 活動内容は、ご希望の場所の清掃、除草などで、皆さんのペースでできる範囲で行っていただけます。清潔で美しいまちの実現に、またボランティア活動のはじめの一歩として、身近な公共スペースの美化活動に参加してみませんか。 この講座で、環境美化ボランティア制度の内容を説明します。 【主な対象者：一般、講座時間：30分～45分、実施月：議会開催月を除く、実施時間帯：平日10時～15時】	
35	八千代市の環境初步講座 ～地球にやさしい生活をするために～	経済環境部 環境保全課
	大気汚染、水質汚濁、騒音振動等八千代市の環境問題から、地球温暖化等の地球環境問題まで、幅広く説明します。 【主な対象者：小学生～一般、講座時間：120分、使用機材・教材：八千代市の環境】	
36	身近な環境体験講座 ～体験を通して環境問題を考える～	経済環境部 環境保全課
	市内河川の水質調査、音の測定、施設見学などの体験学習を通して、環境問題や私たちの生活の仕方について考えます。 【主な対象者：小学生～一般、講座時間：90分～120分】	
37	やちよの自然発見！ ～やちよの谷津・里山を知ろう～	経済環境部 環境保全課 環境政策室
	市内には、自然豊かな谷津・里山が残っています。 八千代市の自然はどうなっているのか、どのような動植物がいるのかを知っていただき、環境政策室の行っている保全活動の取り組みを紹介します。 【主な対象者：小学生～一般、講座時間：60分】	
38	ほたるの里で環境学習 ～ほたるの里で生き物を育もう～	経済環境部 環境保全課 環境政策室
	八千代市の米本にあるほたるの里では、八千代市に棲息するヘイケボタルの自生と水辺の生き物が棲める環境づくりを、住民・企業・行政のグラウンドワーク方式で活動しています。 ヘイケボタルの一生、里に棲んでいる生き物の紹介と実行委員会の活動を紹介します。 【主な対象者：小学生～一般、講座時間：60分】	

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
39	<p>ごみ処理の現状と今後の取り組みについて ～ごみ減量とリサイクル～</p> <p>大量生産・大量消費・大量廃棄型の社会経済システムを改め、天然資源の消費を抑制し、環境への負荷を低減した「循環型社会」の形成が求められています。ごみに関する様々な課題や新たな取り組みについて説明します。 主な内容は、八千代市のごみ処理の現状や適正な分別方法、ごみ減量化への具体的な取り組みなどになります。 【主な対象者:小学生～一般, 講座時間:60分～90分, 使用機材・教材:DVD】</p>	経済環境部 クリーン推進課

8. 教育・学習

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
40	<p>八千代市の生涯学習を知ろう！</p> <p>八千代市では「第2次八千代市生涯学習基本構想」及び「第2期生涯学習推進計画」に基づき、生涯学習の推進を図っています。この講座では、計画の内容や実際に行っている事業についてわかりやすく説明します。 【主な対象者:一般, 講座時間:60分～90分】</p>	教育委員会 生涯学習振興課
41	<p>家庭の教育力向上をめざして ～幼児期から小中学生期にかけてのハッピー子育て～</p> <p>子どもの発達段階(反抗期や、思春期等)に合わせた親や家族の接し方, コミュニケーション能力の育て方等を, 楽しくわかりやすくお話しします。 【主な対象者:幼児～小・中学生の保護者, 講座時間:30分～120分】</p>	教育委員会 生涯学習振興課
42	<p>ザガズー広場 ～幼児期におけるハッピー子育て～</p> <p>日々子育てに奮闘しているお母さんやお父さん, 家族の皆さん, 時には肩の力を抜いてリラックスできる時を持ちましょう。子育てフリートークや絵本「ザガズー」の読み聞かせなどをおして, 頑張りすぎない育児ができるよう楽しいひとときを過ごしましょう。 【主な対象者:幼児の保護者, 講座時間:60分～90分, 希望会場:子ども連れで集える場所】</p>	教育委員会 生涯学習振興課
43	<p>青少年健全育成の事業・活動について ～青少年の指導・育成あれこれ～</p> <p>青少年の健全育成を目的として実施している, 学校外活動支援事業等に関する内容についてお話しします。 【主な対象者:一般, 講座時間:60分】</p>	教育委員会 生涯学習振興課 青少年班

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
44	図書館活用学 ～図書館の利用について～ 読みたい本や情報をどのように探せばよいか、また、リクエストの仕方や図書館ホームページの活用方法など、図書館の使い方をご案内します。 【主な対象者:高校生・一般, 講座時間:60分～90分】	教育委員会 生涯学習振興課 中央図書館 ※直接申し込み
45	子どもの本の講座 ～絵本の読み聞かせ方法やおすすめの本の紹介～ 子どもの発達段階に合わせた本の選び方や楽しみ方, 読み聞かせの大切さなどについてお話しします。また, 学校や地域でおはなし会を行うときの読み聞かせの仕方やおすすめの絵本を紹介します。 【主な対象者:一般, 講座時間:60分～90分】	教育委員会 生涯学習振興課 中央図書館 ※直接申し込み

9. 文化財・歴史

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
46	八千代市の文化財 ～文化財が語るふるさと八千代～ 私たちの街にはたくさんの文化財が残されています。 では, 実際にはどのような文化財が残されているのでしょうか。 市内に残る文化財について, 郷土の歴史等とともにお話しします。 ※講座の形式は講座形式以外にも, 文化財を巡る散策形式の講座なども可能です。内容の詳細についてはご相談ください。 【主な対象者:小学生～一般, 講座時間:90分～120分, 使用機材・教材:パワーポイント等, 備考:配布資料の印刷等をお願いする場合があります。】	教育委員会 文化・スポーツ課 文化財班
47	八千代市の埋蔵文化財 ～遺跡が語る郷土の歴史～ 埋蔵文化財という言葉は耳慣れないかもしれませんが, 貝塚や古墳, あるいは縄文土器や石器, 竪穴住居などは, 歴史の教科書で目にしているのではないのでしょうか。 埋蔵文化財とは, 貝塚や古墳, 竪穴住居や土器など, 土の中に埋まっている文化財を指す言葉です。 八千代市内には数多くの埋蔵文化財があり, 多くの発掘調査が行われ, 今でも発掘調査は行われています。本講座では, その成果等をご紹介します。 ※実際に出土した土器や石器等を見ていただくことも可能です。また, 史跡などを巡る散策形式の講座も可能です。内容の詳細についてはご相談ください。 【主な対象者:小学生～一般, 講座時間:90分～120分, 使用機材・教材:パワーポイント等, 備考:配布資料の印刷等をお願いする場合があります。】	教育委員会 文化・スポーツ課 文化財班
48	やちよの歴史・民俗・自然を学ぶ会 ～テーマを指定できる「ふるさと講座」～ ふるさと八千代市の歴史や伝統行事等の聞いてみたい, 学んでみたいテーマを指定していただき, その内容で出前講座を行います。また, 体験講座として, 本物の土器や石器をさわってみる, 勾玉を作る(有料)などの講座も行います。 【主な対象者:小学生～一般, 講座時間:60分～90分, 希望会場:郷土博物館 他, 使用機材・教材:パワーポイント等, 教材費負担:内容に応じて】	教育委員会 文化・スポーツ課 郷土博物館 ※直接申し込み

10. スポーツ

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
49	スポーツ体験会 ～健康とスポーツ～ スポーツは単なる健康増進だけでなく、家族や友人、地域とのコミュニケーションを育む日常生活において重要なものとなっています。本講座では八千代市スポーツ推進委員が準備体操をはじめ、毎日の習慣となるようウォーキングの楽しさ・歩き方を伝授するほか、その種目の普及を目的として、気軽に楽しむことができるニュースポーツ(フロアーカーリング・ペタンク・グラウンドゴルフ等)を実技を交えながら紹介します。 【主な対象者:小学生～一般, 講座時間:60分～180分, 希望会場:体育館・運動場等, 備考:開講する会場の確保や当日の運営及び進行は利用される団体様にてお願いします。本講座におけるニュースポーツはその種目の普及を目的としており、イベント行事のための講座ではありません。一度講習を受けた団体は講師を付けず講習内容を踏まえ実践をお願いします。なお、上記ニュースポーツの用具(コート設営消耗品含まず)は文化・スポーツ課にて貸出を行っております。】	教育委員会 文化・スポーツ課 ※直接申し込み

11. 男女共同参画

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
50	認め合い, 支え合い, 生き生きと暮らすために ～男女共同参画ってなあに～ 男女共同参画の推進の必要性を、男女共同参画センターの役割と併せて紹介します。 【主な対象者:小学生～一般, 講座時間:60分～90分, 実施日:平日(主催講座開催日を除く), 使用機材・教材:パソコン・プロジェクター】	企画部 企画経営課 男女共同参画センター

12. 都市

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
51	八千代台まちづくりプロジェクト ～取り組みとその後～ 八千代台まちづくりプロジェクトとは国の地方創生加速化交付金を活用し、平成28年度に行った「八千代台地域活性化人づくりまちづくり事業」を言います。 プロジェクトの主な取り組みとしましては、地域住民の方を主として、「住民部会」「商業部会」「まち分析部会」に分かれ、地域経済の活性化などを検討しました。 現在は、主に「住民部会」を八千代台まちづくり協議会(平成28年6月3日設立)、「商業部会」を「八千代台まちづくり合同会社(平成29年3月1日設立)」が引き継ぎ、八千代台の活性化に取り組んでいます。 この講座では、「八千代台まちづくりプロジェクト」で行った取り組みなどを紹介します。地域住民の方々を主体としたまちづくりの取り組みに興味のある方はお申し込みください。 【主な対象者:一般, 講座時間:60分, 希望会場:市役所, 使用機材・教材:プロジェクター等】	都市整備部 都市計画課 まちづくり推進室

13. 上下水道

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
52	八千代市の上下水道事業運営 ～上下水道事業の経営と財政について～ 水道料金は、水源からご家庭まで安全でおいしい水道水を安定してお届けするために使われています。また、下水道使用料は、ご家庭などから出る汚水を下水管に流し、処理場できれいにしてから海や川に流すために使われています。これらの料金の使い道について、上下水道事業の経営・財政状況と併せて説明します。 【主な対象者：一般，講座時間：60分】	上下水道局 経営企画課
53	給水装置，排水設備と水道料金，下水道使用料 ～給水装置，排水設備の説明と水道料金及び下水道使用料の計算方法～ 蛇口のパッキン交換，水洗トイレの水が止まらなくなった等，上下水道を使っていて困ったことはありませんか？ご家庭でできる給水装置，排水設備の管理と応急処置方法，及び水道料金と下水道使用料の計算方法について解説します。 【主な対象者：一般，講座時間：60分】	上下水道局 給排水相談課
54	上下水道工事 ～上下水道工事の内容について～ 蛇口をひねれば，いつでも水道の水が出てくるのになぜ水道工事をするのか，その疑問にお答えします。資料として，地震に強い継ぎ手模型等を展示します。 また，なぜ下水道工事をするのか，その疑問にお答えします。資料として，やちよの上下水道のパンフレット等を利用して説明します。 【主な対象者：小学生～一般，講座時間：60分】	上下水道局 上水道課・下水道課
55	上下水道施設と水質 ～水の環境～ 私たちの生活に欠かすことのできない水。この水がどのように作られ家庭に届けられているのか？また，生活の中で使われた水はどのように処理されているのか？上下水道施設の果たす役割や水の還元について解説します。また，ご希望により施設見学等も行います。 【主な対象者：小学生～一般(10人以上～)，講座時間：60分(施設見学含むと120分)，使用機材・教材：DVD】	上下水道局 上水道課・下水道課 ※直接申し込み

14. 消防

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
56	住宅防火対策 八千代市における平成30年中の建物火災の65%が，住宅(共同住宅・併用住宅を含む)からの火災です。そこで，住宅に潜在する火災危険等について，火災予防啓発用リーフレット及び防火ビデオ等を活用して日常的な防火対策の知識を深めてもらい，万一火災がおきても被害を最小限に食い止めるための対処の仕方など(水消火器を使って初期消火の方法)実践的な指導をします。 【主な対象者：一般，講座時間：60分～90分，希望会場：消防本部・集会所・公民館等，実施時間帯：9時～17時，使用機材・教材：水消火器・リーフレット等】	消防本部 予防課 ※直接申し込み

No	講座名・サブタイトル	担当部署名
	講座内容	
57	普通救命講習(成人) ～救急車がくる前に(成人編)～	消防本部 警防課 ※直接申し込み
	<p>救命率の向上を図るためには、現場に居合わせた人による的確な応急手当が不可欠です。この講習は、成人を対象とした心肺蘇生法とAEDの取り扱い、異物除去等を実施します。講習修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。申し込みは個人申し込み(公募で先着30名)で、年12回(毎月1回)開催予定。5～30名の団体申し込みは随時受付。</p> <p>【主な対象者:15歳以上70歳未満(体力面の目安です)、講座時間:180分、希望会場:消防本部3階講堂、実施日:[個人]毎月3回・[団体]通年、実施時間帯:9時～12時、使用機材・教材:訓練人形・訓練用AED・プロジェクター、教材費負担:540円(テキスト・人工呼吸補助具)、備考:[個人]電話申し込み・[団体]申請書等提出】</p>	
58	普通救命講習(小児・乳児) ～救急車がくる前に(小児・乳児編)～	消防本部 警防課 ※直接申し込み
	<p>救命率の向上を図るためには、現場に居合わせた人による的確な応急手当が不可欠です。この講習は、小児・乳児を対象とした心肺蘇生法とAEDの取り扱い、異物除去等を実施します。講習修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。申し込みは個人申し込み(公募で先着30名)で、年4回(5月・8月・11月・3月)開催予定。5～30名の団体申し込みは随時受付。</p> <p>【主な対象者:15歳以上70歳未満(体力面の目安です)、講座時間:180分、希望会場:消防本部3階講堂、実施月:[個人]5月・8月・11月・3月・[団体]通年、実施時間帯:9時～12時、使用機材・教材:訓練人形・訓練用AED・プロジェクター、教材費負担:540円(テキスト・人工呼吸補助具)、備考:[個人]電話申し込み・[団体]申請書等提出】</p>	
59	救命入門コース(成人) ～救急車がくる前に(成人入門編)～	消防本部 警防課 ※直接申し込み
	<p>救命率の向上を図るためには、現場に居合わせた人による応急手当が不可欠です。より多くの人に習得していただくために、普通救命講習(成人)の内容を簡素化し、胸骨圧迫とAEDの取り扱い講習を実施します。コース参加者には「救命入門コース参加証」を交付します。申し込みは個人申し込み(公募で先着30名)で、年2回(7月・12月)開催予定。5～30名の団体申し込みは随時受付。</p> <p>【主な対象者:10歳以上70歳未満(体力面の目安です)、講座時間:90分、希望会場:消防本部3階講堂、実施月:[個人]7月・12月・[団体]通年、実施時間帯:[個人]9時30分～11時・[団体]午前中、使用機材・教材:訓練人形・訓練用AED・プロジェクター、備考:[個人]電話申し込み・[団体]申請書等提出】</p>	
59-2	救命入門コース(小児・乳児) ～救急車がくる前に(小児・乳児入門編)～	消防本部 警防課 ※直接申し込み
	<p>救命率の向上を図るためには、現場に居合わせた人による応急手当が不可欠です。より多くの人に習得していただくために、普通救命講習(小児・乳児)の内容を簡素化し、胸骨圧迫とAEDの取り扱い講習を実施します。コース参加者には「救命入門コース参加証」を交付します。申し込みは個人申し込み(公募で先着30名)で、年5回(6月・8月・10月・1月・3月)開催予定。5～30名の団体申し込みは随時受付。</p> <p>【主な対象者:10歳以上70歳未満(体力面の目安です)、講座時間:90分、希望会場:消防本部3階講堂、実施月:[個人]6月・8月・10月・1月・3月・[団体]通年、実施時間帯:[個人]9時30分～11時・[団体]午前中、使用機材・教材:訓練人形・訓練用AED・プロジェクター、備考:[個人]電話申し込み・[団体]申請書等提出】</p>	

No	講座名・サブタイトル	担当部署名
	講座内容	
60	実技救命講習 ～救急車がくる前に(実技編)～	消防本部 警防課 ※直接申し込み
61	上級救命講習 ～救急車がくる前に(上級編)～	消防本部 警防課 ※直接申し込み
62	分割講習 ～普通救命講習をより受けやすく～	消防本部 警防課 ※直接申し込み
63	市民訓練体験 ～火災に備えて～	消防本部 中央消防署 ※直接申し込み

救命率の向上を図るためには、現場に居合わせた人による的確な応急手当が不可欠です。この講習は、救命入門コースに参加した人を対象とし、心肺蘇生法やAEDの取り扱い、窒息の対処などを実施します。救命入門コース参加日から1年以内に実技救命講習を受講した人には「普通救命講習修了証」を交付します。申し込みは個人申し込み(公募で先着30名)で、年1回(2月)開催予定。5～30名の団体申し込みは随時受付。
【主な対象者:10歳以上70歳未満(体力面の目安です)、講座時間:120分、希望会場:消防本部3階講堂、実施月:[個人]2月・[団体]通年、実施時間帯:[個人]9時30分～11時30分・[団体]午前中、使用機材・教材:訓練人形・訓練用AED・プロジェクター、教材費負担:540円(テキスト・人工呼吸補助具)備考:[個人]電話申し込み・[団体]申請書等提出】

傷病者の救命率の向上を図るためには、現場に居合わせた人による的確な応急手当が不可欠です。この講習は、成人と小児・乳児の普通救命講習の内容に加え、外傷の処置等も行います。業務内容や活動等の環境から一定の頻度で心肺停止傷病者に対し、応急な対応を見込まれる人にも対応できる内容となっています。筆記試験・実技試験に合格した人には「上級救命講習修了証」を交付します。申し込みは個人申し込み(公募で先着30名)で、年4回(6月・9月・11月・1月頃)開催予定。
【主な対象者:15歳以上70歳未満(体力面の目安です)、講座時間:480分、希望会場:消防本部3階講堂、実施月:6月・9月・11月・1月、実施時間帯:9時～17時、使用機材・教材:訓練人形・訓練用AED・プロジェクター・三角巾、教材費負担:2,550円(テキスト・人工呼吸補助具)】

通常3時間を要する普通救命講習を、受講者のニーズに合わせて2分割し、合計で3時間以上を受講した人には「普通救命講習修了証」を交付します。但し、前期講習と後期講習の間は概ね1ヵ月間とします。申し込みについては5～30名の団体申し込みのみ随時受付。
 ①普通救命講習(成人)
 前期90分:傷病者の発見から心肺蘇生
 後期90分:AEDの取り扱いと心肺蘇生の連携、窒息の解除
 ②普通救命講習(小児・乳児)
 前期90分:傷病者の発見から心肺蘇生
 後期90分:AEDの取り扱いと心肺蘇生の連携、窒息の解除
 ※前期講習90分に加えて、三角巾やAED等の内容を希望する場合は、延長が可能。(団体申し込みのみ対応可能。申請時に要相談。)
【主な対象者:15歳以上70歳未満(体力面の目安です)、講座時間:90分～(上記参照)、希望会場:消防本部3階講堂、実施時間帯:午前中、使用機材・教材:訓練人形・訓練用AED・プロジェクター・三角巾、教材費負担:540円(テキスト・人工呼吸補助具)、備考:[団体]申請書等提出】

訓練施設を利用して、消火器の使用方法や避難方法等を体験できます。疑似火災モニター装置を利用した消火体験・疑似火災煙装置を使用して、煙が充満する室内からの避難体験です。これらの体験を通じて初期消火の重要性や命を守るための知識・技術を学びます。また、生徒の職場体験学習として、署員と一緒に訓練する等、一日をとおしての体験も行っています。
【主な対象者:小学生～一般、講座時間:60分～120分、希望会場:市民訓練施設、実施月:7月～3月、実施日時:要相談、使用機材・教材:水消火器等】

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
64	消防施設見学 ～市最大の防災拠点見学～ 市民の安全と安心を支える防災拠点である消防本部・中央消防署庁舎・指令センターの見学と説明。その他に訓練施設や消防車両等をわかりやすく説明します。また、希望により防火・防災等のビデオ上映、講演等も行っています。 【主な対象者:小学生～一般, 講座時間:60分～120分, 希望会場:消防本部・中央消防署庁舎, 実施月:7月～3月, 実施日時:要相談, 使用機材・教材:プロジェクター・スクリーン・DVD】	消防本部 中央消防署 ※直接申し込み

15. 特別

No	講座名・サブタイトル 講座内容	担当部署名
特別	特別講座 一覧表にない場合は、ご希望に合わせて担当が相当であると思われる部署と調整し、可能であれば実施いたします。	相当部署

◎次の講座については、下記連絡先へ直接申し込みください。

- No.11～22, 30, 31 → 健康福祉部 健康づくり課(保健センター内) TEL:483-4646 (直通)
 No.23, 24 → 子ども部 母子保健課(保健センター内) TEL:486-7250 (直通)
 No.26～28 → 健康福祉部 長寿支援課 地域包括支援センター TEL:483-1151(内線2288)
 No.44, 45 → 教育委員会 生涯学習振興課 中央図書館 TEL:411-8644 (直通)
 No.48 → 教育委員会 文化・スポーツ課 郷土博物館 TEL:484-9011(直通)
 No.49 → 教育委員会 文化・スポーツ課 TEL:481-0305(直通)
 No.55 → 上下水道局 上水道課 TEL:483-6587 (直通)
 No.56 → 消防本部 予防課 TEL:459-7803 (直通)
 No.57～62 → 消防本部 警防課 TEL:459-7804 (直通)
 No.63, 64 → 消防本部 中央消防署 TEL:458-0119 (直通)

特別 → 教育委員会 生涯学習振興課 TEL:481-0309 (直通)