

休日保育の昼食・おやつについて

八千代市立ゆりのき台保育園

休日保育ではご家庭からお昼のお弁当と3時のおやつの飲み物を持ってきていただきます。

《 お弁当について 》

お弁当は常温で保管します。

お子さんが食べきれる量でお持ちください。

お弁当の飲み物はお茶や麦茶などをご用意ください。



☆ お弁当作りのポイント ☆

お弁当は作ってすぐに食べないので、細菌の繁殖を防ぐような工夫をしましょう。

- ・ お弁当箱は良く洗い水気をとり、清潔なものを使います。
- ・ おかずは良く加熱します。そして、良く冷ましてからお弁当箱に詰めます。
- ・ 味付けは少し濃い目に、汁気が出ないようにします。
- ・ おかず1品ずつ、カップに入れます。
- ・ おにぎりを握るときは、ラップなどを使います。
- ・ 気温が高い日は、保冷剤などを上手に使います。

《 3時のおやつについて 》

食べ物はせんべいやクッキーなどを保育園で用意します。

飲み物は家庭から1回分飲みきれる量をお持ちください。

《 持ち物 》

3歳未満児・・・コップ・スプーン・おしぼり・エプロン・飲み物用ストロー

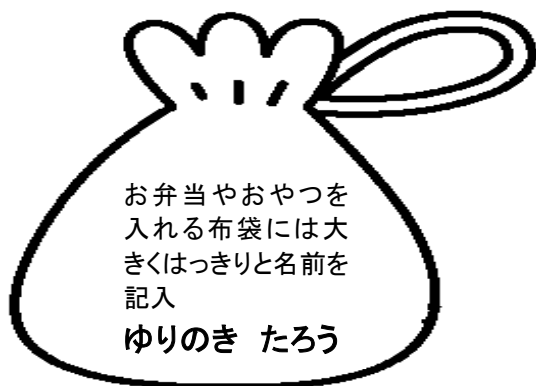
3歳以上児・・・スプーンやフォーク又は箸・飲み物用ストロー

《 用意の仕方 》

- ・ 持ち物すべてに名前をお願いします。

お弁当やおやつを入れる袋・お弁当箱・おやつ用タッパー・箸・スプーン・おしぼり・エプロン・コップなどブリックパックの飲み物はビニール袋に入れて油性ペンで名前を書いてください。

- ・ お弁当箱やタッパー、布袋はきれいに洗い、清潔に保ちましょう。
- ・ 飲み物は必ず消費・賞味期限を確認しましょう。
- ・ 登園時、持参したお弁当やおやつ用の飲み物で冷蔵保存が必要なものは、お弁当用の入れ物とおやつ用の入れ物と別々に用意してありますので、所定の場所へ保護者が入れてください。



名前をつけましょう

