

習志野健康福祉センターから
☎475-5151

女性のための健康相談(予約制) 思春期に関することや更年期障害など女性特有の症状、月経に関すること、不妊などの女性の悩み及び不安に女性医師などがじっくりと相談に応じます。相談は無料です。▶日時 10月12日(金)午前9時30分～11時30分、17日(水)午後2時～4時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 電話で地域保健福祉課☎477-2119へ

エイズ検査・梅毒検査及びクラミジア検査と肺炎検査 エイズ患者や感染者は、依然として増加傾向が見られます。早期発見・早期治療により重症化を防ぐことができます。また、梅毒・クラミジア検査についても、エイズ検査と同時にを行う場合は、無料、匿名で受けられます。B型・C型肝炎検査についても無料で受けられます。▶日時 10月4日(水)午後5時30分～7時30分 10月11日(水)午後1時～2時 10月18日(水)午後1時～2時 11月1日(木)午後5時30分～7時30分 に行うエイズ検査の結果は即日判明。要予約。また、成績書の必要な人は、目的の確認と本人の確認ができるもの(運転免許証、保険証など)の提示が必要です ▶場所 習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 健康生活支援課

特定不妊治療費の助成 県では特定不妊治療(体外受精、顕微鏡受精)を受ける夫婦に治療費の一部を助成します。▶対象 県内居住者(千葉市・船橋市は除く)で、県が指定する医療機関で19年4月1日以降に治療を始め、特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがないか、極めて困難と医師に診断された人で、前年の夫婦の合計所得が730万円未満の人 ▶助成額 1回の治療につき10万円を限度に1年度当たり2回まで(通算5年間) ▶問い合わせ 地域保健福祉課

うつ病講演会 うつ病の症状・治療・自殺予防についての講演会を行います。当事者の語り合いもあり。予約不要。無料。▶日時10月3日(水)、講演会は午後1時30分～3時30分、語り合いは午後3時45分～4時45分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 地域保健福祉課

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせください。



秋の野の花ウォッチング(阿蘇公民館☎488-1185) 米本団地周辺と里山で野草を観察し、秋の自然に親しみます。先着20人、雨天中止。筆記用具、ルーペまたは虫眼鏡持参。時10月13日(土)午前9時15分～正午 申10月10日(水)までに電話か直接同館へ

ママ&キッズ、親子でエクササイズ全7回(高津公民館☎450-0353) 市内在住の2～3歳児とその母親が対象。妊娠中の人は受講不可。抽選15組。時11月12日・26日、12月10日、20年1月28日、2月25日、3月10日・24日の各月曜日午前10時～11時30分 申往復はがきに講座名、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)と年齢を書き、〒276-0036高津832-1同公民館へ郵送。(10月10日(水)消印有効)

初心者のパンフラワー教室・全4回(村上公民館☎485-5452) パン粘土を使い、花を作ります。市内在住または在勤の成人、初心者対象。先着10人。エプロン、先のとがったハサミ、木工用ボンド持参。時10月19日・26日、11月2日・9日の各金曜日午前9時30分～正午 費1,000円 申電話か直接同館へ

初心者のための陶芸教室・全4回(睦公民館☎450-2390) 湯飲み茶碗やコーヒーカップを作ります。先着20人。時10月31日(水)、11月2日(金)・21日(水)・26日(月)午前9時～正午(11月2日(金)は午後1時～4時) 費800円(材料費) 申電話か直接同館へ

夜間・休日急病診療

▶往診はしません ▶服用中の薬、おくすり手帳があれば持参してください
やちよ夜間小児急病センター☎458-6090
(東京女子医科大学八千代医療センター内)
【小児科】毎日午後6時～11時

テレホン案内 夜間急病待機医と休日当番医
夜間急病待機医
【案内時間】平日 午後7時～翌日午前8時30分
土・日曜日・祝日・年末年始 午後5時～翌日午前8時30分
内科系☎482-6870 外科系☎482-6871
休日当番医
【案内時間】日曜日、祝日、年末年始 午前8時30分～午後5時
内科系(内科小児科) ☎482-6870
外科系、その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
▶電話がつかないときは市役所☎483-1151
または消防本部☎459-2441へ

たのしくげんきにおやこリトミック 第2期・全5回(八千代台東南公民館☎485-4811) ピアノの音に合わせて体を動かします。15年4月～17年3月生まれの子と親対象。対象児以外の子ども連れ、第1期参加者は受講不可。抽選15組。時10月15日、11月12日、12月10日、20年1月21日、2月18日の各月曜日午前10時30分～正午 費300円(資料代) 申往復はがきに親子の氏名(ふりがな)住所、電話番号、子の性別・生年月日、返信先を書き、〒276-0033八千代台南1-11-6同公民館へ郵送。(10月6日(土)消印有効)



文化財散歩「あんば様を訪ねる会」(郷土博物館☎484-9011) 市内に残る大杉神社(あんば様)信仰のルーツを探り、神社彫刻を鑑賞するため、茨城県稲敷市の大杉神社とその周辺の文化財を訪ねます。抽選39人。時11月4日(日)午前8時15分～午後5時 費2,000円(保険料、資料代、昼食代、入館料など) 申往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号(2人まで連記可) 返信先を書き、10月10日(水)消印有効で〒276-0028村上1170-2同館へ郵送。

博物館シアター(郷土博物館☎484-9011) 左山の獅子舞を上映。時10月13日(土)午前11時～正午 申当日直接同館へ
自然観察会・秋の里山散策(郷土博物館☎484-9011) 同館周辺の里山を歩きます。抽選。時10月20日(土)午前9時～11時45分 費60円(保険代) 申往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信先を書き、〒276-0028村上1170-2同館へ郵送。(10月5日(金)消印有効)

ふるさと八千代講演会・全2回(郷土博物館☎484-9011) 「どんぐりの自然史～花粉化石から見た八千代の森の歴史～」 「八千代の民俗」の講演。各回のみ参加可。時 10月20日、11月24日の各土曜日午後1時30分～3時 費各回100円(資料代) 申電話かファクス、または直接同館へ



10月のプラネタリウム(少年自然の家☎488-6538) 「今晚の星空」「星雲・星団」「アンドロメダ座の神話」小学生以上。時10月14日(日)・28日(日)午前10時30分、午後1時30分 費市内の人150円、市外の人300円 申当日直接同所へ



子ども支援センターすてっぷ21のつどい 保育あり。要予約。【勝田台☎487-4820】夫婦のコミュニケーションどうしてる?みんなで話してみませんか。時10月16日(火)午前10時45分～11時45分【大和田☎486-7455】うちの子食べなくて心配。公立保育園の栄養士を交えて話してみませんか? 時10月11日(水)午前10時45分～11時45分



普通救命講習会(消防本部警防課☎459-7804) AEDを含む心肺蘇生法や止血法など。修了者には普通救命講習修了証を交付。15歳～70歳、先着15人(申込者が少数の場合は希望に添えないこともあります) 時10月21日(日)・28日(日)午後1時30分～4時30分 所中央消防署 費600円(教本、消毒液代など) 申希望日の5日前までに電話で同課へ。午後5時以降及び土・日曜日、祝日は☎459-2441へ



児童発達支援センター「すくすくルーム」運動会(児童発達支援センター☎488-1111) 子どもたちが元気に競技をします。応援に来てください。時10月21日(日)午前9時15分～11時15分 所同センター園庭/米本1514-1 雨天時は園内ホール

男女共同参画セミナー(男女共同参画課☎485-7088) 「若者発!自分らしくいきたあーい」対象は若者。講演とパネルディスカッション。先着400人。「輝け熟年～地域のおとな力になろう～」対象は高齢者。パネルディスカッション。先着100人。保育あり/先着15人。時10月28日(日)午前11時～午後1時 11月15日(水)午後1時30分～3時30分 所東京成徳大学 市川市男女共同参画センター 申電話か直接同課窓口へ

市民体育大会の参加者募集

【バスケットボール】市内在住または在勤、在学の高校生以上の人を対象。一般男女。トーナメント戦。時11月4日(日)・17日(土)・18日(日)・23日(祝)・24日(土) 所市民体育館 費5,000円 申「八千代市バスケットボール協会」ホームページを参照。問い合わせは、渡邊☎090-1657-6231へ
【陸上競技】市内在住または在勤、在学の人。小学生、中学生、一般男女。種目別。時11月3日(祝) 所千葉市天台第2陸上競技場 費小学生は無料。中学生、一般は300円 申10月20日(土)までに電話で東高津中学校・藤代☎459-1211へ
【卓球】市内在住または在勤、在学の人。中学生1・2年男女シングルス、一般男女シングルス、シニア男女シングルス、女子ダブルス、グランドシニア男女ダブルス(60歳以上)、グランドシニア男女ダブルス(70歳以上)、リーグ戦後にトーナメント戦。女子ダブルスのみ一人での参加可。時11月25日(日) 所市民体育館 費中学生400円。一般600円 申はがきで10月31日(水)までに〒276-0042ゆりのき台7-17-1 徳永勝美☎484-3051へ郵送。
【合気道】市内在住または在勤、在学の人。小学生男女、中学生男女、一般男女。演武方式。無料体験あり(15時～15時45分) 時11月4日(日) 所市民体育館 費無料 申電話かはがきで10月22日(月)までに〒276-0045大和田645-4 林輝明☎482-1295へ

市民伝言板

八千代市レクリエーション大会 10月28日(日)10時開始(受付開始は9時30分)。当日参加可。種目は、市民体育館：ダーツ、スポーツ吹矢、ユニカール、チャレンジ・ザ・ゲームほか。多目的広場：ディスク・ゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ターゲットバード・ゴルフ。大人300円、小学生200円、幼児無料。ヤチレク事務局☎483-5255
秋の市民ハイキング 嶺岡浅間周辺(鴨川市)を歩きます。傾斜のきつい場所もあり。市内在住または在勤の人抽選45人。10月20日(土)7時総合運動公園野球場出発。小雨決行。1500円。9日(火)必着で、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信先を書き、〒276-0032八千代台東5-8-1 高橋進☎482-5337へ郵送。1枚のはがきに2人まで連記可
講演会「マラソン人生を語る」山田敬蔵さんの講演。10月13日(土)11時30分、市民会館 無料、当日直接会場へ。八千代走友会・菅野☎483-0800
RAGANS同好会・ダンスパーティー 10月7日(日)18時～20時30分、志津コミュニティセンター。1000円/軽飲食付。高橋☎090-9310-1536
高津つくし幼児教室20年度2・3歳児入室説明会 16年4月2日・18年4月1日生まれ対象。10月18日(木)10時から。高津児童会館。大庭☎080-1066-1670
素心会・書画作品展 10月12日(金)・13日(土)・14日(日)17時～17時。西志津ふれあいセンター。無料。鈴木☎482-7370

第2回レディスフェスタ 健康体操で日ごろのライフスタイルを見直しませんか。男性も参加可。10月18日(木)10時～14時、市民体育館 1000円(保険含む)。八千代市女性団体連絡協議会☎459-3040
ターゲットバード・ゴルフ講習会全2回(ピッチングウェッジで羽根付きのゴルフボールを打つ競技)1回のみ参加可。10月6日(土)・13日(土)9時～11時30分、新川ゆらゆら橋横駐車場。雨天中止。1000円。八千代市TBG協会・寺田☎483-8023

ミニ・ガイド
ジロー基金の助成団体を募集 ジロー基金では、市内の子どもたちを対象とした福祉教育団体などが教育