

10 料理

No	サークル名	分類	週	曜日	時間	人数	内 容	公民館
1	プリン2	パン・お菓子	3	金	9:00～13:00	8	手作りのパンやお菓子を楽しみながら作っています。	高津
2	そば打ち会	そば打ち	最終	日	9:00～17:00	8	そば打ちの技術の向上と会員相互の親睦を図る。	八千代台
3	MMCC	男性料理	3	土	13:00～17:00	10	男性だけの料理クラブです。作ってみたい料理を提案し、美人の先生にアレンジしてもらったりして、楽しく活動しています。	村上
4	さくらんぼ	パン・お菓子	2・4	水	9:00～13:00	6	材料費込みで2,500円で行っています。焼きたてのパンとケーキや和菓子で幸せを感じるひとときを、一緒に過ごしてみませんか。	村上
5	ヘルシークッキング	家庭料理	2	金	9:00～15:00	12	家庭料理を中心に、先生と一緒に和気あいあいと楽しく活動しています。	東南
6	かぼちゃの会	調理実習	1	木	9:00～12:30	21	家庭で出来る料理を楽しみながら、会員相互の親睦を図ります。	緑が丘
7	QOLアップサロン	調理実習	1・4	日	10:45～15:00	18	料理を作りながらコミュニケーションを図ります。体の柔軟性を保ち、いつまでも自分の足で歩けるように適度な運動もします。	緑が丘
8	そば打ちを楽しむ会	そば打ち	1・3	水	9:00～17:00	20	手打ちのそば打ちを学び、会員相互の向上および親睦を図ります。	緑が丘
9	手打ち蕎麦の会	そば打ち	4	水	9:00～17:00	10	手打ちのそば打ちを学び、会員相互の技術の向上および親睦を図ります。	緑が丘