

令和6年度 八千代台東南公民館主催講座「1歳児親子学級」活動計画書

講師：大石麻利子先生 佐藤麻子先生



毎回の持ち物：ゼッケン（親子共）・水筒（甘くない飲み物）・資料ファイル・シール帳
・筆記用具・ 工作セット（はさみ・のり）・レジャーシート（親子二人が座れる大きさ）・着替

※毎回運動遊びがあります。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

※お弁当がいる日といらぬ日があります。持ち物を必ずご確認ください。

回	日時／場所	活動内容	活動のねらい	追加の持ち物・注意事項
1	6月12日（水） 10:00～11:30 《5Fホール》	開講式 リトミック 	○親子で一緒にあそびながら、 学級の雰囲気に慣れる ○学級生同士の交流を図る	※お弁当はいりません
2	6月26日（水） 10:00～11:50 《5Fホール》	新聞遊び 	○のびのびと体を動かしてあそぶ 心地よさを味わう ○ちぎったり丸めたりして手や指 先の感覚を養う	・お弁当 ・朝刊1日分 ・スーパーの袋 
3	7月10日（水） 10:00～11:50 《5Fホール》	お魚つり 	○夏遊びを親子で楽しむ ○身近な素材を使って、おもちゃ が作れることを知る ○魚がつかれるまで挑戦し、つれた 時の喜びを味わう	・お弁当 ・工作セット ・発泡トレー ・カラー油性ペン (あれば大丈夫です) ※汚れてもよい服装で ご参加ください(タオルと 着替えもご用意ください) 
4	9月11日（水） 10:00～11:50 《5Fホール》	お月見リトミック 工作 	○音楽にあわせて体を動かす ことを楽しむ ○食べものをお供えする事で 食材に興味をもつ 	・お弁当 ・お月見でお供えする 野菜か果物を1つ 
5	9月25日（水） 10:00～11:30 《5Fホール》	ザガズー広場 	○お母さんたちと講師による子育て フリートーク ○絵本と家庭教育（読み聞かせ・ 本との出会いと親子コミュニケ ーション等）	※お弁当はいりません
6	10月9日（水） 10:00～11:30 《5Fホール》	ミニミニ運動会 閉講式 	○お母さんと一緒に色々なゲーム に楽しんで参加する ○全6回の講座での子どもの成長 を共有する 	※保護者の方も裸足に なります ※お弁当はいりません

- ◇お休み・遅刻される場合は必ずご連絡ください。
- ◇予定は予告なく変更する場合があります。
- ◇7回目以降は、サークルとして継続活動ができます。

《お問い合わせ》
八千代台東南公民館
047-485-4811
担当：田中・二瓶