

# 紧急情况(地震:Earthquakes)



## ■地震 (Earthquakes)

日本是世界上屈指可数的地震大国。1995年1月在以兵库县为中心的地区发生了巨大地震，整个地区的受灾情况相当严重。我们居住的东海地区根据地震资料推算预计在近未来将有大型地震发生。

为了尽可能减少由于地震而带来的损失，关键在于日常生活中充足的物资准备和地震发生时采取适当的避难措施。

为了更好地进行抗震活动，我们必须作好充足的思想准备和物资准备。



## ●日常生活中的防震、抗震准备 (Be Prepared for an earthquake at all time)



### 1) 准备充足的饮用水和食粮

从阪神淡路大地震的经验中得知，地震后最缺少的是水和食物。必须准备有可供家族总人数3天的防灾用的食粮和饮用水(3升/每人1天)，可以准备饮用水或矿泉水。还有为了早期的灭火和冲洗厕所用浴缸里的水通常留下备用。食粮可以准备干粮，罐头，饼干等，并经常检查食用期限，以防过期。



### 2)防止家具的颠倒和物品的落下

防止地震发生时由于家具的重压而引起的死亡和受伤，固定好家具和上方的易落下物品。还有地震时容易被碎玻璃刺伤，座垫、拖鞋、或者备有宽大的胶带或胶布会更好。



### 3)准备好手电筒和收音机

手电筒和收音机是避难和收集情报的必需品。应经常检查其中的电池。

### 4)不要靠近危险场所

地震发生时，不要靠近砖砌的围墙和自动贩卖机，以及容易倒塌的建筑物周围。高层建筑物的下面有可能玻璃下落，也要十分留心。

# 地震时的十项注意要点

【地震大幅度摇晃时应该采取的措施】

【地震以及地震刚停止时应采取的措施】

### 1. 感觉到大摇晃时的安全措施

感觉到大幅度的摇晃时，先找一个安全的藏身之处，等待震波的减小。



### 2. 不要惊慌以防受伤

小心防范家具的颠倒、下落物的击伤以及玻璃碎片的刺伤。



### 3. 尽可能打开窗户和门，以确保逃离的出口

当震幅减小或震动停止时，首先确保逃离灾害现场的出口。



### 4. 切记不能靠近门扇和围墙

在屋外时，感觉到摇晃时切记不能靠近门扇和围墙。



### 5. 感觉到地震，应立即快速关掉火源

关火的3次机会

1. 感到震动减小时
2. 大幅度的震动过后
3. 开始有火灾苗头时



### 6.地震时,从上方有瓦片等物品落下,不能慌忙往外跑

注意头上有瓦片、碎玻璃、广告牌等落下。



### 7.收集来自政府部门的准确情报,采取适当的行动

收集来自收音机和电视,以及消防署,行政部门的确切情报。



### 8.自己家和左邻右舍相互确认安全

自己家的安全确认后,左邻右舍的安泰也要相互关心。



### 9. 互相协助,救助和救护

近邻互相协助,救助被倒塌的房屋压在下面的人,救护受伤者。



### 10. 在避难之前,必须检点电源和瓦斯的开关

避难之前,必须关掉电源总开关,和瓦斯开关。

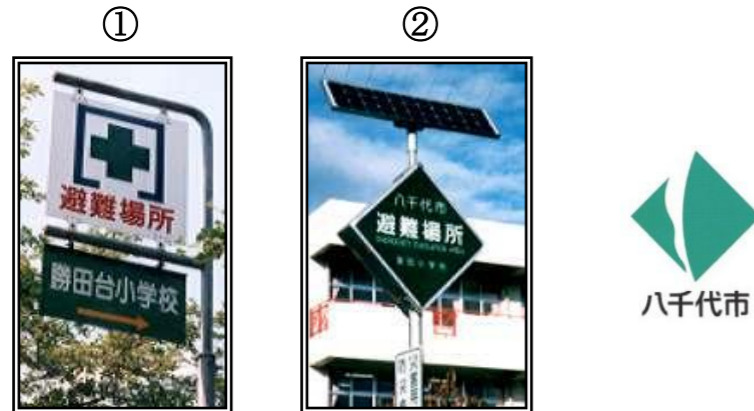


## ●避難場所 (Evacuation Sites)

目前，市内指定有学校等避难场所 40 余处。其中 7 处是提供大范围火灾时的避难场所（広域避難場所）。

学校的正面以及街道的角落看到的「避難場所」标志（写真①），都写有避难场所的名称和方位。平时按路线实际上走一趟，确认一下路线和场所。

避难场所的路线上晚间也有照明（「照明付避難場所標識柱」写真②），使用的是太阳能电池，停电时也有照明。



## 防災訓練の通知!!

在日本，任何时候都有可能发生大地震。希望大家都能参加，在日常生活中人人都关心灾害情报，各个家庭都能有所防备。参加防灾训练者，赠送「非常食」一份。

- 时 间 8月29日(日) 9:30~12:00
- 地 点 総合運動公園
- 询问中心 八千代市 総合防災課 tel:047-483-1151



## 【灾害时的避难场所一览】 ◎是大范围的避难场所、○是灾害时取水地和防灾仓库设置地

避难场所	地址	收容避难区域	参考
大和田小学校	萱田町628	大和田、萱田町	○
大和田南小学校	大和田628	大和田	○
大和田中学校	萱田町645	萱田、萱田町、ゆりのき台1・2丁目	○
萱田中学校	ゆりのき台7-8-1	ゆりのき台5・7丁目	○
大和田西小学校	大和田新田409-3	大和田新田	○
京成バラ園	大和田新田755	大和田新田、緑が丘	
新木戸小学校	緑が丘2-4	大和田新田、緑が丘、吉橋	○
みどりが丘小学校	吉橋2357	大和田新田、緑が丘、吉橋	
高津中学校・高津小学校一帯の地域		大和田新田、高津団地	◎○
萱田小学校	ゆりのき台6-20	ゆりのき台3・4・6・8丁目、萱田	○
萱田南小学校	ゆりのき台3-7-3	ゆりのき台1・3丁目、大和田新田	○
南高津小学校	高津421-3	高津団地、高津	○
西高津小学校	高津832-38	高津団地、大和田新田	○
東高津中学校	高津1092	高津、高津東	○
八千代中学校	八千代台北14-9-1	八千代台北14~17丁目、高津	○
IBM 八千代台グランド(旧野村証券グランド)	八千代台北11丁目	八千代台北4丁目、8~13丁目	◎
八千代台第一公園	八千代台北3-9-1	八千代台北2、3、5、8丁目	
八千代台西小学校	八千代台西7-23-1	八千代台西6・7丁目、八千代台北7丁目	○
八千代台西中学校	八千代台西7-23-3	八千代台西5~8丁目、10丁目	○
八千代台西市民の森	八千代台西9丁目	八千代台西4、9丁目	
八千代台南市民の森	八千代台南3丁目	八千代台南1~3丁目	
八千代台東小学校	八千代台東2-5-1	八千代台東1~4丁目	○
八千代台東第二小学校	八千代台東6-26-1	八千代台東3~6丁目	○
八千代台小学校	八千代台西1-8	八千代台西1~3丁目、八千代台北1、6、7丁目	○
八千代総合運動公園	萱田町253	萱田町、村上、萱田	◎
八千代高等学校	勝田台南1-1-1	勝田台1.2丁目、勝田台南1~3丁目、勝田、村上の一部、下市場、下市場1.2丁目	◎
勝田台小学校	勝田台2-14	勝田台1、2、7丁目	○
勝田台中央公園	勝田台3-31	勝田台3、4丁目	
勝田台中学校	勝田台3-1	勝田台3、4丁目、勝田	◎○
勝田台南小学校	勝田台5-9	勝田台5、6丁目、勝田	○
村上小学校	村上団地1街区	村上団地、村上	○
村上中学校	村上1643-55	村上、村上団地	○
村上東中学校、村上東小学校、緑地公園、中央公園一帯の地域		村上団地、上高野	◎○
村上北小学校	村上団地3街区	村上団地、村上	○
阿蘇小学校	米本2586	米本、下高野	○
米本南小学校	米本2301	米本団地、米本	○
米本小学校	米本1386-6	米本団地、米本	○
少年自然の家	保品1060-2	保品、神野、堀の内	
睦小学校	桑納176	桑納、島田、桑橋、麦丸	○
睦中学校	島田台756	島田台、吉橋、尾崎、桑橋	○
秀明大学	大学町1-1-1	真木野、島田台、大学町、神久保、小池、佐山、平戸	
習志野演習場	八千代台北9丁目地先	八千代台地区、高津、高津団地、大和田新田	◎