

もう一つのサッカー大会

第3回千葉県電動車椅子サッカー大会



▲電動車椅子のポケットファイトFC(茨城)と市内中学8校のサッカー部による交流試合。サッカーに対する思いはみんな同じです

第19回FIFAワールドカップの開催で、世界中がサッカー一色の中、6月12日市民体育館でも、市内を拠点とするクロバーズなど3チームによる電動車椅子サッカー大会が開催されました。この競技は1チーム4人。バスケットボールコートを使って行います。「小学5年生から50歳まで年齢・性別・障害もまちまちの9人が一緒にボールを追ううち、お互いの“つながり”が生まれ“仲間”になりました。この競技の良さは、重い障害を持ちスポーツを諦めている人でもできることです。」とクロバーズの早瀬達郎さん。メンバー募集中。原則毎月第2・4金曜日19時から市民体育館で練習しています。▶連絡先 クロバーズ代表吉野真里子 ☎480-0801

主な内容	ページ
病気やけが、いざという時に 国民健康保険と後期高齢者医療制度…	2・3
7月11日は参議院議員選挙投票日…	4・5
もうすぐ夏休み 子ども教室・講座に参加しませんか…	5

八千代市子ども憲章

緑豊かな自然に恵まれた八千代市の輝かしい未来を願う私たちは、八千代市を誇りに思い、愛と友情あふれるやさしい心を持ち、「みんなが一人のために、一人がみんなのために」を心がけながら、手を取りあい、だれもが好きになるすばらしい八千代市にしていこうと誓い、ここに「八千代市子ども憲章」を定めます。

- 自然** 私たちは、八千代市のシンボル新川を守りつづけながら、ゴミのない自然の豊かなきれいなまちをつくっていきます。
 - 夢** 私たちは、自分の夢に向かって、共に語りあい励ましあいながら前進するため日々努力していきます。
 - 命** 私たちは、明るく健康な毎日を送れるように心がけ、両親から与えられたかけがえのない命と、地球すべての命を大切にしていきます。
 - 思いやり** 私たちは、いつも相手の気持ちを考える心を持ち、仲間と協力しあい助けあっています。
 - 礼儀** 私たちは、だれとでも明るいあいさつをかわし、たがいにマナーを守って、気持ちよくふれあっています。
 - 文化** 私たちは、八千代市の文化や伝統を大切に、さらに、世界の仲間たちとの交流を深めることで新しい文化をつくっていきます。
- 2001年1月1日制定

市民会館の施設予約のご案内

市民会館は、開館以来37年が経ち、施設・設備の老朽化が進んでいます。このため、市民会館の耐震補強と施設整備のリニューアル工事を行うため、平成23年8月より休館する予定です。工事に伴い当分の間施設の利用ができませんので、現在1年前から施設利用の予約とそれに伴う月はじめの抽選会を行っています。22年8月1日より中止します。なお、23年7月末までの予約、施設利用は通常通りです。詳しくは、市ホームページ(助八千代市文化・スポーツ振興財団ホームページ)をご覧ください。

(文化・スポーツ課)

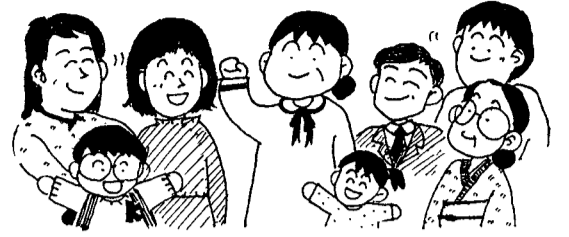
募集
ブルーベリー摘み体験

▼期間 7月17日(土)～8月15日(日)の毎週土曜・日曜日、祝日午前9時～11時30分。団体は平日も可。※摘み取り時間は30分程度。ブルーベリーが無くなり次第終了。▼費用 小学生まで300円・中学生以上500円/当日現地徴収。※団体(10人以上)割引あり。あらかじめ予約してください。▼申し込み・問い合わせ 電話で農事組合法人・島田 ☎080(1306)9752へ (ふるさとステーション)



病気やけが、いざというときに

国民健康保険と後期高齢者医療制度



医療保険制度は、病気やけがなど、いざというときの費用負担が軽くすむよう、加入者が普段からお金(保険料)を出し合って備え、助け合う制度です。日本では、国民誰もが何らかの公的な医療保険制度に加入するようになっています。今回は、国民健康保険と後期高齢者医療制度の手続きや給付、助成などを紹介します。

問い合わせは 電話483-1151(代表)
国民健康保険について……………国保年金課へ
後期高齢者医療制度について…長寿支援課へ

※◆(緑色の部分)は国民健康保険のみに当てはまることです

どのような人が加入するの？

●国民健康保険(以下国保)

- ▶退職して職場の健康保険などをやめた人
 - ▶自営業の人 ▶農業、漁業の人 ▶パート、アルバイトなどをしていて、職場の健康保険などに加入していない人 ▶外国人登録をしていて日本に1年以上滞在することが見込まれる人
- 加入・脱退には届け出が必要です。職場の健康保険をやめたとき、子どもが生まれたときなどは14日以内に届け出をしてください。

●後期高齢者医療制度

75歳以上の人または千葉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上75歳未満の一定の障害がある人が加入します。75歳以上の人は、誕生日に自動的に切り替わるので、届け出は必要ありません。

●表1 国保(70歳以上)または後期高齢者医療制度加入者の医療費負担割合

課税所得(市・県民税)	総収入(複数世帯は合算)	申請	窓口の負担割合	所得区分	
145万円以上	単身世帯	383万円以上	不要	3割	現役並み所得者
		383万円未満	必要	1割	一般
	複数世帯	520万円以上	不要	3割	現役並み所得者
		520万円未満	必要	1割	一般
145万円未満	-	不要	1割	所得に応じて課税世帯……………一般 非課税世帯…低所得者Ⅱ・Ⅰ	

病気やけがで受診するときの自己負担

病気やけがをしたとき、医療機関で保険証を提示すると、年齢に応じた自己負担額(医療費の1割~3割)で受診できます。

- ▶就学前の子ども……………2割
- ▶小学生以上70歳未満の人……………3割
- ▶70歳以上75歳未満の人……………1割(現役並み所得者は3割) ※23年4月から2割に変更予定
- ▶75歳以上の人……………1割(現役並み所得者は3割)

所得と収入によって窓口での負担割合が変わります

国保(70歳以上)または後期高齢者医療制度の加入者の医療費負担割合は、表1の通りです。

窓口での自己負担割合が3割の人でも基準収入額適用申請により1割負担になります。

同じ世帯に国保(70歳以上)または後期高齢者医療制度の加入者が一人いる場合は単身世帯、二人以上いる場合は複数世帯になります。

☆75歳以上の単身世帯で、383万円以上総収入がある場合でも、条件によっては1割負担になる場合があります。担当課でご相談ください

医療費が高額になったら

●高額療養費の申請を

医療機関の窓口で支払った医療費が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分を「高額療養費」として支給します。該当する人には、受診した月の約2か月後に通知をお送りしますので、申請してください。※自己負担限度額は、

●表2 年齢・所得区分ごとの高額療養費算定基準額

所得区分	70歳未満のみの世帯 70歳未満と高齢受給者の世帯合計	
	多数回該当	
① 上位所得者	150,000円+(医療費-500,000円)×1%	83,400円
② 一般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
③ 低所得者(非課税世帯)	35,400円	24,600円

所得区分	70~74歳(高齢受給者)と75歳以上の人		
	外来	世帯単位(入院を含む)	
④ 現役並み所得者(3割負担)	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% →多数回該当 44,400円	
⑤ 一般	12,000円	44,400円	
⑥ 低所得者(非課税世帯)	8,000円	低所得Ⅱ	24,600円
		低所得Ⅰ	15,000円



生ごみは水気を切ってから出しましょう

生ごみは水気を切ってから出すと、ごみの重さが軽くなるため、ごみ収集車の燃費が良くなり、CO₂排出量が削減されます。また、

水気を多く含んだごみは、焼却炉の温度を下げる原因になります。温度を上げるため多くの燃料を使うので、CO₂排出量の増加につながります。CO₂削減による地球温暖化防止のため、生ごみは十分に水気を切ってから可燃ごみとして出してください。

コース	7月の資源物・ごみ収集日	朝8時30分までに集積場所へ。不燃ごみは休日と重なった場合も収集					コース	該当地域	不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	びびび類	紙布パック類	紙類
		指定袋使用			資源物									
		不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	びびび類	紙布パック類								
1	大和田(成田街道南側)、萱田町(成田街道南側)、村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側)、大和田新田(県道幕張八千代線より東側)、高津(県道幕張八千代線より東側)	6 第1火	20 第3火	月・水・金 (19日は収集あり)	木	土	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町(成田街道北側から東葉高速線南側)、萱田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	1 第1木	15 第3木	月・水・金 (19日は収集あり)	火	土	
2	八千代台北	13 第2火	27 第4火	月・水・金 (19日は収集あり)	木	土	10	高津(県道幕張八千代線より西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側)	8 第2木	22 第4木	月・水・金 (19日は収集あり)	火	土	
3	八千代台西、八千代台南	20 第3火	6 第1火				11	高津団地、大和田新田(1~99番地の成田街道南側)	15 第3木	1 第1木				
4	八千代台東	27 第4火	13 第2火	月・水・金 (19日は収集あり)	木	土	12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2~4丁目	22 第4木	8 第2木	月・水・金 (19日は収集あり)	水	月 (19日は休み)	
5	上高野	7 第1水	21 第3水				13	勝田台	2 第1金	16 第3金				
6	村上団地	14 第2水	28 第4水	月・水・金 (19日は収集あり)	木	土	14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3~8丁目、麦丸萱田町(東葉高速線北側)、萱田(東葉高速線北側)	9 第2金	23 第4金	月・水・金 (19日は収集あり)	水	月 (19日は休み)	
7	村上(新川の東側)下市場、村上南	21 第3水	7 第1水				15	大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目	16 第3金	2 第1金				
8	神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀ノ内	28 第4水	14 第2水	月・水・金 (19日は収集あり)	木	土	16	大学町、真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納	23 第4金	9 第2金	月・水・金 (19日は収集あり)	水	月 (19日は休み)	

▼問い合わせは、グリーン推進課(483)1151または清掃センター(483)4521へ

表2の通り年齢と区分に応じて変わります

●高額医療・高額介護合算療養費制度の申請を
世帯内の国保被保険者全員または、75歳以上の人が1年間(8月～翌年7月)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、一定の基準を超え高額になった場合、超えた分を「高額介護合算療養費」として支給します。※自己負担限度額は、年齢と区分に応じて変わります

◆高額療養費の貸し付けも

医療費の自己負担額が高額で支払いが困難な場合、資金をお貸しします。詳しくは担当課へ。

入院するときは事前に申請を

事前に担当課で認定証の交付を受け、医療機関の窓口へ提示すれば、入院時の窓口負担が表2の通り軽減されます。

基礎控除後の所得の合計額が60万円を超える世帯が表2①の上位所得者に該当します。所得の申告がない場合も①とみなされます。

①②の人…限度額適用認定証の交付申請をしてください ③⑥の人…限度額適用・標準負担額減額認定証の交付申請をしてください。入院時の食事代も減額になります ④⑤の人…保険証の提示のみで限度額までの支払いとなります。申請は必要ありません

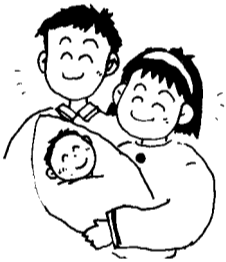
【既に認定証を持っている人】

有効期限は7月31日(土)です。国保加入者で、継続して認定証が必要な人は、早めに更新手続きをしてください。後期高齢者医療制度で引き続き該当する場合は、自動で更新されるため、手続きは必要ありません。

◆出産した人には一時金を支給します

●出産育児一時金を支給

出生児一人につき39万円を支給します(産科医療補償制度に加入している分娩機関で出産した場合には、42万円)。また、妊娠12週(85日)以上の死産・流産でも支給されます。他の健康保険から支給を受けられる場合は支給されません。



●直接支払制度のご活用を

出産時の費用負担を軽減するため、出産育児一時金を市が直接医療機関に支払う制度です。申請、受け取りを医療機関などが本人に代わって行います。

保険料の納入通知書・特別徴収通知書を送付します

22年度保険料の納入通知書・特別徴収通知書などを7月上旬に発送する予定です。国保の納入通知書は、世帯主あてに発送します(世帯主が国保以外の社会保険などに加入している場合も、あて先は世帯主)。後期高齢者医療制度の納入通知書は、被保険者本人あてに発送します。

●国保の納付方法

65歳未満の人は、普通徴収(納付書や口座振替など)です。納期は23年3月31日(木)までの全9回。第1期の納期限は、8月2日(月)です。
☆納付の手間が省けて納め忘れの心配がない、口座振替をご利用ください

65歳以上75歳未満の人は、原則、特別徴収(年金天引き)です。申し出により、口座振替に変更できます。

●後期高齢者医療制度の納付方法

原則、特別徴収です。申し出により口座振替に変更できます。普通徴収の納期は23年2月28日(月)までの全8回。年度途中で75歳になる人は普通徴収になります。

保険料を軽減できる場合があります

●所得金額による軽減

年間の総所得金額が基準以下の場合には、保険料の内、国保では「均等割」・「平等割」が、後期高齢者医療制度では「均等割」・「所得割」が軽減されます。保険料の軽減は、所得を申告してい

ないと適用されません。前年に所得がないなどで、所得税確定申告や市・県民税申告の必要がない場合でも、必ず市・県民税の申告をしてください。

●国保加入者で倒産・解雇などで職を失った場合の軽減

倒産・解雇などで職を失った人が、在職中と同程度の負担で国保に加入できるよう保険料が軽減されます。軽減期間は、離職の翌日から翌年度末まで。届け出が必要です。

今年度75歳になる人には納付書が2通届きます

後期高齢者医療保険料は、75歳の誕生日から計算され、誕生日の翌月または翌々月に納付書をお送りしています。現在、お支払いの国保保険料は、後期高齢者医療保険料と重複しないように誕生日の前月分までを計算しています。納付書が2通届いた場合でも、保険料の二重払いにはなりませんのでご安心ください。

新しい保険証を7月中に発送

8月1日(日)からの新しい国民健康保険証、後期高齢者医療制度の保険証を、7月中に皆さんのお手元に届くよう、順次簡易書留郵便で発送する予定です。受け取ったら、保険証に記載されている住所、氏名をご確認ください。誤りがあった場合は、早めに担当課へご連絡ください。

【22年8月～23年7月に75歳になる人】国保の保険証の有効期限は、75歳の誕生日の前日です。75歳の誕生日からは、後期高齢者医療制度の被保険者となり、新たに保険証が交付されます。

▶手続き 分娩予定の医療機関などに、直接支払制度を利用する合意文書を提出 ▶医療機関での本人支払額 出産費用のうち、出産育児一時金を超えた分 ※出産費用が一時金を下回った場合は、国保窓口で申請をしてください。後日、差額を指定口座に振り込みます

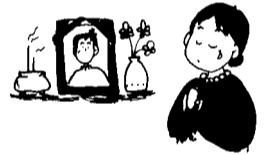
交通事故の医療費を一時的に立て替えます

交通事故などの被害者の医療費は、加害者負担が原則です。国保または後期高齢者医療制度の加入者が交通事故に遭った場合、事故の相手方が支払うべき医療費を市が一時的に立て替えます。必ず医療機関で治療を受ける前に申請をしてください。

◆その他の給付など

●加入者が死亡した場合

葬祭を行った人に、葬祭費として5万円を支給します。喪主の申請が必要です。



●全額自己負担をした場合

次のような場合は、医療機関の窓口などでは全額自己負担になりますが、申請により自己負担額を除いた額が療養費として支給されます。
◎旅行中の急病など、緊急にやむを得ない理由で、保険証を持たずに受診したとき
◎医師が必要と認めて、はり・きゅう・あんま・マッサージの施術を受けたとき

青少年団体指導者養成講座
「友・遊・カレッジ」の講習会を開催

「友・遊・カレッジ」の2回目の講座は、受講生以外の人も参加できる講習会。今回は、NPO法人東京児童文化協会事務局長の小菅知三さんを講師に迎え、子どもや若者の発達過程における特性や課題を理解し、大人の関わり方を考えます。また、子どもの心を和ませ、交流を深める手軽なクラフトも学びます。先着30人。
▼日時 7月22日(木)午前10時～正午(9時40分から受け付け)
▼場所 教育委員会 ▼申し込み 7月12日(月)までに電話か直接青少年課窓口へ ▼問い合わせ 同課(481)0306

市ホームページに青少年相談員のサイトを開設

八千代市青少年相談員は、県知事と市長の委嘱を受け、青少年健全育成のための事業を行っています。市のホームページに青少年相談員の活動の様子や広報紙「青少年やちよ」などを紹介するサイトを開設しました。ホームページ内の「市の組織と仕事」から生涯学習部青少年課へと進み、ご覧ください。(青少年課)

アナログ放送は23年7月24日で終了
地上デジタル放送への準備をお願いします

電波の有効利用などのため、平成23年7月24日(日)までに地上アナログ放送が終了し、地上デジタル放送へ完全に切り替わります。そのため、アナログテレビを使っている人は、地上デジタル放送への準備をお願いします。※BSアナログ放送も23年7月24日までにデジタル放送に切り替わります

●地上デジタル放送を見るためには

地上デジタル放送を見るには次の方法があります。①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える ②地上デジタルチューナーを購入する ③地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビに加入する
【注意】①②は、UHFアンテナが必要です。設置する場合は、電気店に相談してください ③一部視聴できない地域があります。詳しくは、市内ケーブルテレビ会社、J・COM千葉八千代局(0120(999)000)にお問い合わせを
地上デジタル放送に関するお問い合わせやご相談は、総務省千葉県テレビ受信者支援センター(043(333)7100)へ。

●悪質商法などにご注意ください

アンテナ交換など地上デジタル放送への切り替えを口実とした悪質商法などにご注意ください。疑わしい工事の勧誘を受けた場合や身に覚えのない工事代金の請求を受けた場合には、消費生活センター(485)0559へご相談を。

7月11日(日)は、参議院議員選挙の投票日

「参加します わたしも政治に 選挙から」

任期満了に伴う、参議院議員選挙が、7月11日(日)に行われます。今後の国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで投票に行きましょう。投票時間は午前7時から午後8時までです。

お問い合わせは、選挙管理委員会☎483-1151へ



せんぎよ君

八千代市で投票できる人

投票できる人は、次のすべての要件を満たしている人です。①日本国民であること ②平成2年7月12日までに生まれた人 ③平成22年3月23日までに住民基本台帳に記録され、引き続き3か月以上本市に住所を有している人 ④本市の選挙人名簿に登録されている人

投票所が変更となる人

平成21年衆議院議員選挙で使用した投票所から変更される投票区は下記の通りです。該当者には、入場整理券と投票所変更のお知らせを同封した封書を郵送します。

市内で住所を変更した人

平成22年6月14日までに市内で住所変更の届け出をした人は、新住所地の投票所で投票でき

ます。それ以降に住所変更の届け出をした人は、旧住所地の投票所で投票してください。

八千代市に転入した人

平成22年3月24日以降に八千代市に転入届を提出した人は、本市の投票所では投票できません。この場合は、次のいずれかの方法で投票することができます。ただし、前住所地の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

①前住所地の選挙管理委員会へ投票用紙などを請求し、これを7月10日(土)までに八千代市の選挙管理委員会に持参して不在者投票をする。請求に必要な書類は、市役所6階選挙管理委員会、1階戸籍住民課、支所・連絡所に置いてあります。また、市ホームページの「参議院議員選挙コーナー」からダウンロードすることもできますので、ご利用ください。

②7月10日(土)までに、前住所地の市区町村の期

日前投票所に行って投票する。

③7月11日(日)に、前住所地の投票所に行って投票する。

投票の順序と方法

参議院議員選挙では、2つの選挙を行います。初めに「千葉県選出議員選挙」の投票用紙を交付しますので候補者氏名を書いて投票してください。次に「比例代表選出議員選挙」の投票用紙を交付しますので、候補者氏名または政党名を書いて投票してください。

期日前・不在者投票は7月10日(土)まで

投票日に仕事や旅行などで投票に行くことができない人は、次の場所で期日前投票、不在者投票ができます。その際、投票日当日に投票所へ行けない理由などを宣誓書(簡単な書式)に記入していただきます。ただし、他の市区町村から送付された投票用紙で不在者投票をする人は、次の場所では投票できません。市役所6階選挙管理委員会にて投票してください。

▶場所・期間 市役所旧館5階第3会議室…7月10日(土)まで 八千代台東南公共センター5階ホール…7月4日(日)～10日(土) ▶時間 午前8時30分～午後8時 ▶持参する物 入場整理券(届いている場合) ※八千代台東南公共センターの駐車場は数台分しかありません。車での来場はご遠慮ください

■指定病院・施設に入院(所)している人はその施設で投票できます 都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入院・入所中の人は、その病院や施設の長に申し出ると、その場所での不在者投票ができます。指定されているかどうかは病院・施設に確認してください。

投票所が変更となる投票区

投票区名	平成21年8月の衆議院議員選挙の投票所	今回の投票所	所在地
第10投票区	大和田南小学校(昇降口)	→ 大和田南小学校体育館	大和田 628
第12投票区	大和田中学校体育館	→ 大和田小学校体育館	萱田町 628
第17投票区	西高津小学校(教科指導準備室)	→ 西高津小学校体育館	高津 832-38
第19投票区	八千代市役所第2別館(旧法務局)	→ 大和田西小学校体育館	大和田新田409-3
第20投票区	農業研修センター	→ 萱田小学校体育館	ゆりのき台 6-20
第25投票区	阿蘇小学校(会議室)	→ 阿蘇小学校体育館	米本 2586
第29投票区	村上東中学校体育館	→ 村上東小学校体育館	村上 1113-1
第34投票区	勝田台中学校(技術棟木工室)	→ 勝田台中学校体育館	勝田台 3-1

参議院議員選挙に伴い、戸籍住民課の休日開庁日を7月25日(日)に変更します

毎月第2日曜日は市役所戸籍住民課の休日開庁日です。7月11日(日)は市役所新館ロビーが参議院議員選挙の投票場所となるため、7月の休日開庁日を25日(日)に変更します。開庁時間は午前8時30分から正午までです。受け付けるときは本人確認をしますので、運転免許証、パスポート、写真付き住民基本台帳カードなど本人を確認できる書類をお持ちください。※ほかの課や支所・連絡所は開庁しません (戸籍住民課)

募集 夏休み期間中のプール管理指導員

小・中学校で子どもたちの水泳指導とプールの管理する「プール管理指導員」を募集します。

▼期間 7月21日(水)から8月31日(火)まで ▼対象 18歳以上の健康な人。ただし、高校生は応募できません ▼時給 有資格者(日本赤十字社、日本水泳連盟、日本体育協会認定の水泳に関する資格保有者)：930円、無資格者：880円 ▼申し込み 7月9日(金)までに電話で文化・スポーツ課☎(481)0305へ

やちよ健康フェスタ2010を開催

東京女子医科大学八千代医療センターでは、市民の皆さんの健康促進と地域交流を図るために「やちよ健康フェスタ2010」を開催します。同センターの医師などによる公開講座、屋外イベント、健康体験コーナー、医師・看護師体験コースなどを行います。

▼日時 7月25日(日)午前10時～午後3時 ▼場所 東京女子医科大学八千代医療センター ▼内容 公開講座：①「腰痛とロコモ」(うちこもってなうに?) 伊藤達雄名誉病院長/午前10時50分～11時35分 ②「家庭でできる応急処置(熱中症)」専門・認定看護師/午前11時45分～午後0時15分 ③「家庭でできる応急処置(食中毒)」専門・認定看護師/午後1時30分～2時 ④「糖尿病最新線ー予防と治療」橋本尚武教授/午後2時10分～2時55分

■医師・看護師体験コースの参加者を募集 医師、看護師の職業を体験できます。対象は市内在住または在学の高校生。抽選24人。詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。

▼問い合わせ 同センターフェスタ実行委員会☎(458)7146

▶医師・看護師体験コース



選挙公報は新聞折り込みで

千葉県選出議員選挙の候補者の氏名・経歴・政見などや、比例代表選出議員選挙の名簿届出政党等の名称や略称・政見・名簿登載者の氏名・経歴などを掲載した「選挙公報」は、新聞折り込みで配布します。折り込む新聞は、朝日、読売、毎日、東京、産経、日本経済、千葉日報で、7月6日(火)の朝刊を予定しています。また、市役所、支所・連絡所、公民館、図書館、ふれあいプラザ、ふるさとステーション、市内各駅などにも置きますので、ご利用ください。
※新聞未購読の世帯には、八千代市選挙管理委員会に登録していただければ配布します。既に登録している人は、連絡不要です

郵便等による不在者投票の請求は7月7日(水)まで

身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの一人で障害の程度が一定の要件(6月15日号に掲載)に該当する人、介護保険の介護保険被保険者証をお持ちの人で要介護「5」の人は、自宅などで郵便等による不在者投票ができます。投票用紙の請求は、7月7日(水)まで受け付けます。ただし、事前に市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」を交付されている人に限ります。

代理投票もできます

身体が不自由などの理由で、候補者の氏名を投票用紙に自分で書けない人は投票所で代理投票ができます。希望する人は、投票所の係員に申し出てください。

市民体育館で即日開票

開票は、7月11日(日)午後9時15分から市民体育館で行います。参観は同館2階でできます。千葉県選出議員選挙は、開票速報を午後10時から30分ごとに同館内速報掲示板に掲示します。**【ホームページでも開票速報を発表】**市ホームページの「参議院議員選挙コーナー」で午後10時15分ごろから30分おきに最終確定まで発表します。**【電話での問い合わせは】**午後10時15分以降に市役所☎483-1151へ ※比例代表選出議員選挙は、最終確定後、結果のみ発表します

もうすぐ夏休み 子ども教室・講座に参加しませんか

市の施設などでは、夏休み期間中に子ども向けの教室・講座を開催します。

■高津公民館 ☎450-0353

◎子ども工作教室 身近な物でおもちゃを作ります。市内在住の小学1・2年生。先着12人。上履き、飲み物、のり、はさみなど持参。☎7月30日(金)午前10時～11時30分 費100円 ㊟7月9日(金)までに電話か直接同館窓口へ

◎キッチンでなぜなぜ実験・粉の不思議 3種類の粉を使って実験をします。焼き菓子作りも。市内在住の小学3・4年生とその保護者。先着9組。エプロン、三角きん、ふきん3枚、小学生は上履き、筆記用具持参。☎7月31日(土)午前10時～正午 費1組400円 ㊟7月9日(金)までに電話か直接同館窓口へ

◎子ども陶芸教室・全3回 ご飯茶わん、湯飲みなどを作ります。市内在住の小学5・6年生。先着16人。エプロン、手ふき、飲み物、上履き持参。汚れてもよい服装で。☎7月26日(月)、8月23日(月)午前9時30分～正午と8月26日(木)午前10時～11時 費650円 ㊟7月9日(金)までに電話か直接同館窓口へ

■勝田台公民館 ☎485-5202

◎子ども茶道教室・全2回 市内在住の小学3年生～中学3年生。先着10人。ハンカチ、白い靴下持参。☎7月29日(木)・30日(金)午前10時～正午 費600円(2回分) ㊟電話か直接同館窓口へ

■八千代台公民館 ☎483-5553

◎子どもはたおり教室 市内在住の小学3～6年生。各回先着5人。50センチメートル四方の古い布(木綿・絹など)持参。☎①7月28日(水)午前9時～正午 ②7月28日(水)午後1時～4時 ③7月29日(木)午前9時～正午 ④7月29日(木)午後1時～4時 費300円 ㊟電話か直接同館窓口へ

◎子ども将棋教室・全5回 市内在住の小・中学生。初心者・初級者対象。先着20人。☎7月21日(水)・23日(金)、8月18日(水)～20日(金)午前9時30分～11時30分 ㊟電話か直接同館窓口へ

■村上公民館 ☎485-5452

◎親子陶芸教室・全2回 手びねりや手回しろくろを使って簡単な作品を作ります。市内在住の小学生とその保護者、合わせて先着24人。エプロン、タオル、飲み物、筆記用具持参。☎7月24日(土)午前9時30分～正午、8月22日(日)午前10時30分～11時30分 費一人750円 ㊟7月7日(水)までに電話か直接同館窓口へ。参加費は7月14日(水)までに同館へ持参

■緑が丘公民館 ☎489-4919

◎子ども絵画教室 市内在住の小学1～3年生。抽選16人。四つ切の画用紙、絵の具またはクレヨン、飲み物、筆記用具持参。☎7月30日(金)午前10時～正午 ㊟往復はがきに講座名、住所、氏名(保護者名も)、ふりがな、性別、学年、電話番号、返信先を書き、7月8日(木)消印有効で〒276-0049緑が丘3-1-7同館へ郵送

■郷土博物館 ☎484-9011

◎博物館シアター 日本と世界の昔話を上映。☎7月21日(水)～24日(土)午前10時30分～正午 ㊟当日直接同館へ

◎植物標本づくり・全2回 市内在住の小学生～成人。小学3年生以下は保護者と参加してください。植物図鑑、はさみ、新聞紙、筆記用具、植物を入れる袋持参。先着25人。☎7月25日(日)・植物採集、8月28日(土)・標本づくり、いずれも午前9時30分～正午 費保険代50円 ㊟電話か直接同館窓口へ

◎竹で竹トンボと水鉄砲をつくろう 保護者も参加できます。市内在住の小学4年生～成人。先着20人。☎7月31日(土)午後1時～4時 ㊟郷土博物館 費保険代50円 ㊟電話か直接同課窓口へ

■環境保全課 ☎483-1151

◎環境緑化公社 ☎458-6446

◎緑の講習会「竹の切り出し体験&竹細工づくり」 市内在住の小学生とその保護者。先着30人。☎7月28日(水)午前9時～正午 ㊟熱田ヶ池周辺(雨天の場合は睦公民館) 費保険代21円 ㊟7月21日(水)までに電話で同公社へ



「社会を明るくする運動」7月3日(土)に講演会と演奏会を開催

社会を明るくする運動は、犯罪や非行をなくし、罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築く全国的な運動です。7月はこの運動の強調月間。講演会と演奏会を開催します。参加無料。当日直接会場へお越しください。※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください
▼日時 7月3日(土)午後1時30分～4時 ▼場所 市民会館小ホール ▼内容 講演会：「子どもを犯罪の被害者にも加害者にもしない子育て」～問われる親の責任と覚悟／午後2時から 演奏会：高津中学校吹奏楽部の演奏／午後3時30分から (健康福祉課)

ルールを守って楽しい花火

花火は、子どもたちの身近な遊びですが、火薬を使用しており、取り扱いを間違えると事故につながります。次のことに注意して事故のないよう、大人と一緒に遊びましょう。
▼花火をほぐしたり、ポケットに入れない ▼風の強い日は遊ばない ▼燃えやすいものそばで遊ばない ▼水を入れたバケツを用意する ▼衣服に火がつかないように注意する ▼正しい位置で点火する ▼一度にたくさん花火に火を点けない ▼筒状の花火は筒の中をのぞかない ▼花火を人や家屋に向けてない ▼使用方法がわからない花火は使用する前に買った店に確認する ▼不良花火は店に返却する (消防本部予防課)

募集

ゆめ半島千葉国体総合開会式の入場者

総合開会式では、約2000人の出演者が全国から集う選手を歓迎します。県内で活動している団体のパフォーマンスやイメージソングダンスコンテスト上位入賞者とドリムズ・カム・トゥルーのパックダンサーとのコラボレーションなど、見ている人も楽しめるプログラムです。※申し込み多数の場合は抽選。結果は8月上旬にお知らせします

▼日時 9月25日(土)午前9時30分開場 ▼場所 千葉マリスタジアム ▼費用 内野席：中学生以上の人1000円、小学生以下の人500円 外野席：500円 ▼定数 一般席：1万4000席、車いす席：40席、情報保障席(聴覚に障害のある人を補助します)：100席 ▼募集期間 7月13日(火)まで(消印有効) ▼申し込み 所定の申込用紙(市役所総合受付でも配布)に必要事項を書き、ゆめ半島千葉国体実行委員会へ郵送。同実行委員会ホームページの「申込フォーム」からも申し込みできます ▼問い合わせ 同実行委員会 ☎043(223)3515 (国体推進室)

お知らせ

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金保険料の免除などの申請期限は8月2日(月)です

21年7月から22年6月までの国民年金保険料の全額免除・一部免除・若年者納付猶予の申請期限は8月2日(月)です。

22年7月から23年6月までの免除などの申請の受け付けは7月1日(木)からです。(国民年金室)

私立幼稚園等就園奨励費補助金を支給

市内在住で公認の私立幼稚園や幼稚園類似施設に通う園児の保護者を対象に、補助金を支給します。対象となる人は、在園している幼稚園などへ申請してください。市民税の所得割課税額に応じて補助金額が変わります。詳しくは、市ホームページ、幼稚園などを通じて配布した申請書類をご覧ください。公立幼稚園では、保育料を減免する制度もあります。(元気子ども課)

7月は毎週日曜日に納税相談納付もできます

事情があって未納市税を一括で納められない人や平日納税相談に来られない人のために、休日納税相談窓口を開設します。電話での問い合わせも受け

夜間・休日急病診療

市内の医療機関が輪番で当番医となり救急診療に当たっています。急病のときは、初めに当番医で受診してください。

▶往診はしません ▶服用中の薬、おくすり手帳があれば持参してください

テレホン案内 夜間急病待機医と休日当番医

●夜間急病待機医

【案内時間】 平日 午後7時～翌日午前8時30分
土・日曜日、祝日、年末年始 午後5時～翌日午前8時30分
内科系 ☎482-6870 外科系 ☎482-6871

●休日当番医

【案内時間】 日曜日、祝日、年末年始 午前8時30分～午後5時
内科系 (内科/小児科) ☎482-6870
外科系、その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872

▶電話がつかないときは市役所 ☎483-1151
または消防本部 ☎459-2441へ

やちよ夜間小児急病センター ☎458-6090

(東京女子医科大学八千代医療センター内)
【小児科】 毎日午後6時～11時

付けます。税金を期日までに納付しない場合、延滞金が加算されることがありますのでご注意ください。

▶日時 7月4日・11日・18日・25日
のいずれも日曜日の午前9時～午後4時 ▶場所 納税課 ▶取扱税目 市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税 (納税課)

肢体不自由児の座位保持いすに補装具費を支給

4月から「座位保持いす」のうち自動車に載せて障害児が利用するものが支給対象となりました。事前の申請、所定の意見書などが必要になりますので、詳しくは障害者支援課へお問い合わせください。

総合生涯学習プラザのプールの利用制限

市民水泳大会開催のため、7月25日(日)午前9時～午後5時の間、プールの一般貸出は行いません。他の施設は通常通り利用できます。お問い合わせは、総合生涯学習プラザ ☎487-3719

介護保険料納入通知書を今月発送します

22年度介護保険料納入通知書を7月6日(火)に発送する予定です。届いたら、保険料額や支払い方法など内容を確認してください。納付書が同封されている人は、市役所会計課・長寿支援課や支所・連絡所、納付書に記載されている金融機関等で支払えます。また、お支払いに便利で、納め忘れのない口座振替もできます。(長寿支援課)

献血

●7月10日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代店
(八千代市献血推進協議会主催)

年齢や健康状態により、献血できない場合があります。

火災・救急時には119番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	5月	1～5月
救急	582件	2,986件
火災・その他	64件	382件

火災場所の問い合わせは ☎459-0119へ

保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



赤ちゃん広場

▶対象 ①4～5か月児、②10～11か月児 ▶場所と日程 ①母子保健推進員の訪問時に、②郵送でご案内しています ▶内容 体重などの計測と成長の確認 離乳食や発達の目安、子育てのワンポイントなどの話、お母さんたち同士の交流、遊び場や手遊びなどの紹介 ※転入してきた人で、参加を希望する場合は電話で母子保健課へ



【マタニティ講座・全2回】▶対象 初めて赤ちゃんを迎える妊娠7か月前後の人。先着30人 ▶日時/内容 ①8月19日(木)午後1時15分～3時45分/助産師による妊婦体操など ②8月26日(木)午前11時～午後3時15分/簡単な調理実習と歯科医師による講話など ※15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶持ち物 母子健康手帳・筆記用具・飲み物。②は食材費150円とおにぎりなどの主食を持参 ▶申し込み 電話で同課へ

【マタニティ広場】 地域子育て支援センターでは、妊娠7か月前後の人を対象にマタニティ広場を開催しています。母子健康手帳と一緒に交付した、「すくすくセットの「赤ちゃんを迎えるあなたに」」を参考に各地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

▶8月の日程 11日(水)睦北保育園、17日(火)八千代台南保育園、20日(金)高津南保育園、30日(月)ゆりのき台保育園



集団検診の乳がん検診追加募集

Gコース (マンモグラフィ検診) と Hコース (超音波検診) の追加の申し込みを受け付けています。

▶対象 ①Gコース 40歳以上で偶数年齢の人と40歳以上で奇数年齢の人で前年度受診していない人、無料クーポンを持っている人 (41、46、51、56、61歳) ②Hコース 30歳代の偶数年齢の人 ※23年4月1日現在 ▶日時

①Gコース 下の表で○の日時。4～9月生まれの人は7～9月、10～3月生まれの人は7～11月の日程で申し込んでください。

●Gコース日程

		40歳代		50歳以上	
		午前	午後	午前	午後
7月	20日(火)	×	○	×	○
	22日(木)	×	○		
	29日(木)			×	○
8月	2日(月)	○	○		
	3日(火)			○	○
	24日(火)	○	○	○	○
9月	7日(火)	×	○	×	○
	28日(火)	×	○	×	○
	10月	1日(金)	○	○	
11月	9日(土)	○		○	
	12日(金)			○	○
	29日(月)	○	○	○	○
	30日(火)	○	○		

②Hコース 12月3日(金)午後と4日(土)午後

▶申し込み 申し込み用紙に必要事項を記入して、検診日前日までに直接同課窓口へ持参か郵送。ただし、定員になり次第締め切ります。

がん検診実施医療機関の追加

秋葉クリニック/勝田台2-4-5 ☎483-4010でも大腸がん検診が受けられます。

成人歯科健診の委託医療機関の追加

大澤デンタルクリニック/大和田844 ☎487-4018を追加しました (要予約)。

食中毒予防の三原則

●清潔に ①調理前などは必ず、手を洗いましょう ②食べ物・調理器具は、よく流水で洗ってから使いましょう ●迅速に ①食品は消費期限表示を確認し、時間がたっているものは捨てましょう ②調理後はすぐに食べましょう ●加熱と冷却 ①加熱してから食べる食品は「中心温度が85度で1分以上」の加熱が目安。しっかり加熱しましょう ②冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に保たれているか確認し、正しく冷却しましょう

7月の相談案内

ふれあい相談所	高齢者総合相談	緑の相談	子どもの総合相談(0～18歳)	ことばと発達	青少年の非行	教育相談	適応支援相談	消費生活相談	悩み電話相談	女性、こころの相談専用	建築相談	住宅耐震相談	住宅修繕業者	内職相談	職業相談	メンタルヘルス	健康福祉課	人権相談	年金・国民年金	戸籍相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制	行政相談			
17日(土) (要予約)	火曜13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	22日(木) 10時～15時30分	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	火・木・金曜日 9時～16時	火・木・金曜日 9時～16時	12日(月) 予約制 13時～16時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	火・金曜日 10時～16時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時30分～15時30分	14日(水) (予約制) 9時30分～15時30分	8日(木) 13時～16時	15日(木) 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	16日(金) 13時～16時	15日(木) 13時～16時	14日(水) 9時30分～15時	26日(月) 9時30分～15時	27日(火) 9時30分～15時	16日(金) 6日(火)・9日(金)・13日(火)・20日(火)・21日(水)・23日(金)	2日(金) 13時～16時
社会福祉協議会 ☎(483)30021	社会福祉協議会 ☎(487)2940	地域包括支援センター ☎(483)1151	環境緑化公社 ☎(458)6446	直通 ☎(484)2954	子ども相談センター ☎(486)9887	ことばと発達の相談室 ☎(483)2842	青少年センター ☎(486)8866	フレンド八千代 ☎(486)1019	消費者生活センター ☎(485)0559	男女共同参画センター ☎(485)7333	建築指導課	商工課	市役所1階 第3会議室	障害者支援課	職業相談室(1階) ※パートを含む求人	14日(水) (予約制) 9時30分～15時30分	8日(木) 13時～16時	15日(木) 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	16日(金) 13時～16時	15日(木) 13時～16時	14日(水) 10時～15時	26日(月) 9時30分～15時	27日(火) 9時30分～15時	16日(金) 6日(火)・9日(金)・13日(火)・20日(火)・21日(水)・23日(金)	2日(金) 13時～16時	

トウモロコシ祭り 地域の方々や生産者の交流を目的に開催。餅つき、焼きトウモロコシ、朝獲りトウモロコシほか。模擬店多数。7月3日(土)9時30分～16時。JA八千代市本店。JA八千代市グリーンハウス ☎(489)4147

八千代市学童保育所の写真及び作品を展示 子どもたちの日常の写真や手作りの作品を展示。7月2日(金)・7日(水)八千代緑が丘駅構内。睦学童保育所 ☎(459)2939

福祉センターまつり 福祉センター利用サークルと長寿会連合会が合同で開催。7月10日(土)12日(月)の9時～16時(12日は15時まで)。市福祉センター ☎(483)1171

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を配布

23年4月1日で次の年齢の人に無料クーポン券を発行しています。対象年齢でまだ届いていない人は同課までお問い合わせください。

●子宮頸がん検診

年齢	生年月日
21歳	平成元年4月2日～2年4月1日
26歳	昭和59年4月2日～60年4月1日
31歳	昭和54年4月2日～55年4月1日
36歳	昭和49年4月2日～50年4月1日
41歳	昭和44年4月2日～45年4月1日

●乳がん検診

年齢	生年月日
41歳	昭和44年4月2日～45年4月1日
46歳	昭和39年4月2日～40年4月1日
51歳	昭和34年4月2日～35年4月1日
56歳	昭和29年4月2日～30年4月1日
61歳	昭和24年4月2日～25年4月1日

習志野健康福祉センターから

●女性のための健康相談（予約制）

▶日時 7月9日(金)・8月6日(金)午前9時30分～11時30分、7月21日(水)午後2時～4時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 電話で地域保健福祉課☎477-2119へ

●HIV抗体・肝炎検査（予約制）

無料・匿名可。▶日時 7月1日(木)・8月5日(木)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時～7時30分(HIV・肝炎)、7月15日(木)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎) ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み・問い合わせ 健康生活支援課☎475-5154へ

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

☆夏休み子ども教室・講座については、4・5ページに掲載しています。



●おはなしと映画の会(八千代台公民館☎483-5553)

清宮道子さんのおはなし「エパミナダス」、パネルシアター「にじいろの魚とおおくじら」など。4歳以上対象。☎7月10日(土)午前10時30分～11時45分 甲当日直接同館へ

●親子で楽しむ人形劇と音楽ファンタジー(村上公民館☎485-5452)

市内在住の3歳児～小学生とその保護者対象。先着50人。車での来館不可。靴を入れるビニール袋持参。☎7月10日(土)午前11時～正午 甲当日直接同館へ

●わくわく!おはなしランド!あそ(阿蘇公民館☎488-1185)

幼児と保護者が一緒に楽しめる絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など。幼児以上対象。先着20人。☎7月7日(水)午前10時30分～11時30分 甲当日直接同館へ

●家庭教育学級(高津公民館☎450-0353)

臨床心理士による講演会「成長期の子どもの心の健康」を開催。市内在住の小学校高学年・中学生の保護者対象。先着20人。筆記用具持参。☎7月16日(金)午前10時～正午 甲7月12日(月)までに電話か直接同館窓口へ



文化伝承館☎458-1700

●八千代の伝承文化を習おう「ものづくり編」

水鉄砲を製作して遊ぶ。小学3年生以

上とその保護者対象。先着30組。水筒・タオル持参。☎7月3日(土)午前10時～11時30分 費100円 甲電話か直接同館窓口へ

●子供邦楽(箏・尺八)教室・全14回

日本の伝統楽器に触れ学ぶ。小学3年生～中学3年生が対象。箏は先着15人、尺八は先着5人。☎7月21日(水)～23日(金)、8月25日(水)～27日(金)、9月18日(土)、10月16日(土)、11月13日(土)・14日(日)、12月18日(土)、23年1月29日(土)、2月26日(土)、3月5日(土)。練習は午前10時～正午。2月26日(土)は午後。11月14日(日)は三曲協会定期演奏会、3月5日(土)は同館主催「雛節供」に参加 費1,000円(楽器借料代) 甲7月9日(金)までに電話か直接同館窓口へ。

●折り紙くらぶ「たとうづくし」③

さまざまな形のたとうや、折りすえを作ります。成人対象。先着20人。15cm角折り紙(片面・両面)・はさみ・ものさし・木工用ボンドを持参。☎7月6日(火)午前10時～正午 費100円 甲電話か直接同館窓口へ



●子育てワークショップ

「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり(要予約)。時間は午前10時15分～11時45分。【こあら☎450-0942】

7月6日(火)きょうだいの子育て、どうしてる?【たんぼぼ☎482-0925】

7月9日(金)イヤイヤの時期、どう付き合う?【すてっぷ21勝田台☎487-4827】

7月14日(水)子育てしながら自分の時間をもつということ【のびのび☎486-6716】

7月15日(木)子育て中、イライラ

しちゃうの私だけ?【トッパス☎488-1632】7月23日(金)子育て中の近所付き合い【すてっぷ21大和田☎486-7455】7月29日(木)子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと

●総合生涯学習プラザ(☎487-3718)

①パソコン入門講座「はじめてのインターネット」全2回 インターネット検索の基礎を学びます。市内在住・在勤の成人でパソコン初心者対象。

☎7月28日(水)・8月4日(水)の午後1時～4時 所同館・萱田南小学校 費1,050円(テキスト代)、7月21日(水)までに同館窓口へ持参

②おもしろ科学講座「ドライアイスであそぼう」ドライアイスで雲を作ります。市内在住の小学3年生～成人対象。☎8月18日(水)午前10時～正午 所同館・萱田南小学校 費200円(材料費)、7月30日(金)までに同館窓口へ持参 甲①②ともに往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号と返信先を記入し、①は7月9日(金)必着、②は7月16日(金)必着で同館〒276-0042ゆりのき台3-7-3へ郵送。いずれも定員30人。応募者多数の場合は抽選

●普通救命講習会(消防本部警防課☎459-7804) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。15歳～70歳対象。先着15人/申込者が少ないときは、希望に添えない場合があります。☎7月25日(日)午後1時30分～4時30分 所中央消防署 費600円(教本・消毒液代など) 甲7月8日(木)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は☎459-2441へ

●普通救命講習会(消防本部警防課☎459-7804) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。15歳～70歳対象。先着15人/申込者が少ないときは、希望に添えない場合があります。☎7月25日(日)午後1時30分～4時30分 所中央消防署 費600円(教本・消毒液代など) 甲7月8日(木)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は☎459-2441へ

●普通救命講習会(消防本部警防課☎459-7804) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。15歳～70歳対象。先着15人/申込者が少ないときは、希望に添えない場合があります。☎7月25日(日)午後1時30分～4時30分 所中央消防署 費600円(教本・消毒液代など) 甲7月8日(木)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は☎459-2441へ

●普通救命講習会(消防本部警防課☎459-7804) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。15歳～70歳対象。先着15人/申込者が少ないときは、希望に添えない場合があります。☎7月25日(日)午後1時30分～4時30分 所中央消防署 費600円(教本・消毒液代など) 甲7月8日(木)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は☎459-2441へ

●普通救命講習会(消防本部警防課☎459-7804) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。15歳～70歳対象。先着15人/申込者が少ないときは、希望に添えない場合があります。☎7月25日(日)午後1時30分～4時30分 所中央消防署 費600円(教本・消毒液代など) 甲7月8日(木)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は☎459-2441へ

●普通救命講習会(消防本部警防課☎459-7804) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。15歳～70歳対象。先着15人/申込者が少ないときは、希望に添えない場合があります。☎7月25日(日)午後1時30分～4時30分 所中央消防署 費600円(教本・消毒液代など) 甲7月8日(木)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は☎459-2441へ

●普通救命講習会(消防本部警防課☎459-7804) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。15歳～70歳対象。先着15人/申込者が少ないときは、希望に添えない場合があります。☎7月25日(日)午後1時30分～4時30分 所中央消防署 費600円(教本・消毒液代など) 甲7月8日(木)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は☎459-2441へ

●普通救命講習会(消防本部警防課☎459-7804) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。15歳～70歳対象。先着15人/申込者が少ないときは、希望に添えない場合があります。☎7月25日(日)午後1時30分～4時30分 所中央消防署 費600円(教本・消毒液代など) 甲7月8日(木)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は☎459-2441へ

会員募集

★会員募集は、不定期掲載。今回は、3月1日まで受け付けたものです

●村上剣友会 5歳から。初心者・体験歓迎。水曜日午後7時～9時、土曜日午後6時30分～8時30分、第1・3・5日曜日午後1時～3時、第2・4日曜日午前9時～11時30分、村上小学校体育館。入会3,000円、月2,000円。高治☎459-5446

●親子リトミック 親と子の音楽遊び、無料体験有。第1・3木曜日、緑が丘公民館。9か月～1歳午前9時15分、1～2歳10時、2～3歳10時50分。月

2,000円。おんぶの森・坪井☎405-2922

●八千代卓球 ①小学5・6年生と中学生、土曜日午後1時～2時30分、②50歳以上の初心者(5名)、土曜日2時30分～4時 ①②とも萱田小学校体育館。年①2,500円、②3,500円(保険代含む)。田中☎090-4005-9190

●緑が丘ジュニアエアロビクス 年長・小学生のためのダンスサークル。第1・3・4水曜日午後6時15分～7時15分、緑が丘公民館他。西☎405-6450

●八千代ジュニアエアロビクス

小学生が対象。初心者歓迎、体験無料。第1・2・4土曜日午前9時15分～10時15分、萱田小学校体育館か萱田南小学校アリーナ。月2,000円。佐々木☎485-2629

●エアロビクス「Gクレフ」

初級。みんなでシェイプアップ。子連れ可。無料体験有。水曜日午前9時～10時、総合生涯学習プラザほか。1回500円か月1,800円。長崎☎090-4766-5996

●フォークダンス「五十鈴会」

第1・3土曜日福祉センターと第2土曜

日小坂橋公会堂、午後1時30分～3時30分。月1,500円。菊田☎485-2480

●生花サークル「華」

四季の花々で出窓や棚の上に置けるくらいのコンパクトな生花を中心に。成人女性が対象。第2・4土曜日午後2時～5時、緑が丘公民館。月1,500円(花代別1回1,000円程度)。吉原☎459-5597

●健康太極拳(簡化二十四式)

心身の健康維持と増進を図ります。第2・4水曜日午後1時30分～3時30分、八千代台近隣公園小体育館。入会1,000円、月1,000円。小室☎483-0441

市民伝言板

●「希水会」水壘画展 7月6日(火)～11日(日)10時～16時。6日は13時から。11日は15時まで。八千代台東南公民館。山田☎485-0078

●八千代ふるさと親子祭会場でバザー 不用の品物がありましたら取りにうかがいます。古着はご遠慮ください。NPO法人手をつなぐ親の会・高橋☎(488)7172

●市民参加によるまちづくりフォーラム・準備会 こんな街にしたいという思いや夢を語るフォーラムを来年1～3月に開催する予定です。初めての準備会に、ぜひご参加ください。7月17日(土)18時～21時。市民活動サポートセンター1。八千代ホテルフォーラム・加藤☎(450)9077

●身近な環境問題市民交流会 市のこれからの自然保全と温暖化対策について、環境保全課や環境グループの人々と一緒に話し合いませんか。活動発表グループも募集。7月19日(祝)13時30分～16時30分。緑が丘公民館。先着30人。八千代環境市民連絡会・佐藤☎(450)8468

●生きづらさを考えるワークショップ ひきこもり、不登校、いじめ、派遣労働、心の病、障がいや高齢による生きづらさなど、一緒に考えませんか。7月11日(日)13時30分～16時30分、緑が丘公民館。先着40人。八千代(ひきこもり)と共に生きる会・檀☎070(5445)4236

●熟年者のための健康教室 専門講師による、頭と心と身体を活性化させ、脳の老化を防ぐ講座です。7月3日(土)9時30分～正午。八千代台東南公民館。先着30人。資料代200円。申し込みは小野澤☎090(5445)5193へ

●森の会・上高地バスハイキング 涼しい上高地を歩きましょう。7月30日(金)夜行日帰り。会費9,000円。申し込みは7月10日(土)までに往復はがきで〒276-10028八千代台東6-10木村雅子☎(485)1548

●健康力向上「スポーツ吹矢体験講習会」全3回 基礎から吹矢呼吸法を学び、スポーツ吹矢を楽しみます。吹矢20本でウォーキング5km分のカロリー消費。7月23日・30日と8月6日(金)13時～15時。市民体育館。500円。先着20人。要予約。スポーツ吹矢を楽しむ会・高松☎(480)1223

●川の学校in花輪川 小学3年以上の児童対象。保護者同伴歓迎。7月31日(土)・8月1日(日)または8月7日(土)・8日(日)2日(日)の2コース。八千代緑が丘駅モニュメント広場9時集合。定員30人。参加費1,000円(保護者無料)。申し込みは、はがきに参加希望日、住所、氏名、学年、電話番号、保護者参加の有無を書き〒276-10046大和田新田763-37八千代オイコス事務局小原へ郵送。7月13日(火)必着(応募多数の場合は抽選)小原☎(450)4663

ミニ・ガイド

●7月の習志野演習場訓練日程 気象状況などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】ヘリコプター…1日(木)・5日(月)・14日(水)・31日(土)、飛行機…12日(月)・13日(火)。いずれも8時～18時【ヘリコプター離発着訓練】1日(木)・4日(日)、20日(火)、23日(金)、27日(火)の8時～20時。習志野駐屯地第一空挺団広報班☎(466)2141

19万人の ひろば

国際ナショナル フレンドシップ
International Friendship
Tennis Cup 2010で優勝
八千代中学校2年生 齊藤美羽さん

齊藤さんは、5月15日～24日、千葉県と交流のあるドイツ・デュッセルドルフ市で開催されたスポーツ国際親善テニス大会に参加しました。1回戦、2回戦は



▲6月9日、八千代中学校の三橋校長先生・長尾先生とともに豊田市長に優勝報告の表敬訪問しました

「おはようございます！」 「お仕事がんばってください！」

新木戸・高津地区子どもサミット

昨年度から始まった子どもサミットは、学校や地域、八千代市をよくするため、市内34校の小・中学生の代表が5地区に分かれて話し合い、地域社会のために活動していくことを目指しています。高津・新木戸地区の7校は、5月12日の第1回地域こども会議で昨年引き続き“地域あいさつ運動”を6月8～10日に行うことになりました。



この日は、朝7時15分から八千代緑が丘駅や・西高津小前のバスロータリーなど4か所、通勤・通学する人へ元気にあいさつしました。30分間の声かけ運動に参加した子どもたちは「中学生と一緒に活動できてうれしかった」「今まで3回この運動に参加したけれど、今日が一番あいさつを返してもらってよかった。」と話していました。

▲「いってらっしゃい」の声に足を止めてあいさつを返してくれる人も

▼交差点で行き交う車にもあいさつ



圧勝し、決勝戦ではドイツU-14(※14歳以下)のナンバー1と言われるカタリーナ・ゲルラッチ選手の組とダブルス戦で勝利。日本チームが優勝を果たしました。得意なショットはジャックナイフのバックハンド。高い打点から後ろの足を跳ね上げて、片足でジャンプしながら打ち込む難しい技です。好きな選手は、ロシアのディナラ・サフィナ。今後の目標は、関東大会でベスト8入りし全日本ジュニアテニス選手権大会でしっかり成績を残すこと。次回の活躍も紹介できるよう、皆さんも応援してください。

「火点は前方の標的！」かけ声も勇ましく 八千代市消防団操法大会

6月13日、総合運動公園多目的広場で市内の偶数分団6団による消防操法大会が開催されました。火災現場にみだたてめがけて放水し、鎮火するまでの速さと、一連のポンプ・ホースなどの操作をす速く正確に行うことを競います。優勝分団の第8分団は6月20日習志野市で開催された第27回千葉県消防協会千葉支部消防操法大会に出場し、敢闘賞を受賞しました。



▶第四分団の演技。5.5kgのホースを肩に全力ダッシュ！

歯で食べることは、全身を健康に

8020 歯っぴいやちよ 2010

市歯科医師会の8020歯っぴいやちよ2010が、6月6日フルルガーデン八千代で行われました。「むし歯予防大会」としてスタート



▲ミッキーが歌やダンスで歯の大切さをPR

したこの事業は、今年で30回目。生涯にわたって自分の歯で食べることは、全身の健康維持につながります。8020運動は、歯の病気について正しい知識を持ち、80歳で20本以上自分の歯を保つことを目的にしています。この日は、正しい歯の磨き方指導や、口腔保健図画ポスターの優秀作品表彰式も行われました。



リサイクル・ガイド 消費生活センター ☎485-0559

【あげます】 ▶西川シングル無垢マット(190cm×96cm) ▶犬用のトイレ(33cm×44cm) ▶小型犬用のキャリーバッグ ▶座卓(104cm×74cm×32cm) ▶ジュニア用掛・敷布団、白

カバー付新品同様(掛105cm×125cm・敷85cm×128cm) 【ゆずります・有料】 ▶食器棚(130cm×200cm) ▶TOTO製食器洗機(6人用・2006年製) 【ゆずって・有料】 ▶男児洋服(90cm以上) ▶マタニティー服(L～LLややや大きめ希望) ▶草刈機

選評 一句目、落花の中、屋根の棟から宙を睨む鬼瓦はを思った作者は、鬼瓦の眼にも又虚しさを感じ取ったのである。取合せが奥深い。二句目、薄暑は初夏の頃、やや暑さを覚える気候を言う。ゆったりとした牛の様子は、いかにも退屈さうだ。作者もまた退屈していたのだ。季語がよく効いている。三句目、ジャズと鮎屋の取合せが「春の夕」でピッタリと決まった。現代風の俳句的感覚が滲み出た一句である。四句目、句材がいかに清すがしく、葉桜が効果的。他にも清新で好感のもてる句が揃って共感を深くした。

花浴びて虚空を睨む鬼瓦
退屈な牛と目の合ふ薄暑かな
モダンジャズ鮎屋に流れ春の夕
葉桜や素足で駆ける陸上部
振り上げし球根乾く日永かな
民宿のヒューズよく飛び青葉冷
風五月自転車児の髪はねて
新緑や古代息づく登呂遺跡
まなかひをよぎる一閃夏の蝶
計り得ぬ余生を思ふ茗荷汁
通学路雲雀呑み込む空の碧
大地掃く枝垂桜や大手濠
薄うすと空の色あり富士霞む
幼子のはにかむ如し椎若葉
十葉や錠剤ばかり渡されて
木蓮や音程揃はぬ流行歌
街薄暑乗客ひとりの路線バス
一句目、落花の中、屋根の棟から宙を睨む鬼瓦は
この世の何を見ているのか？虚空に舞う桜にふと優さを
思った作者は、鬼瓦の眼にも又虚しさを感じ取ったのである。
取合せが奥深い。二句目、薄暑は初夏の頃、やや暑さを覚
える気候を言う。ゆったりとした牛の様子は、いかにも退屈
さうだ。作者もまた退屈していたのだ。季語がよく効いている。
三句目、ジャズと鮎屋の取合せが「春の夕」でピッタリと決ま
った。現代風の俳句的感覚が滲み出た一句である。四句目、句材
がいかに清すがしく、葉桜が効果的。他にも清新で好感の
もてる句が揃って共感を深くした。

大和田	八千代台北	勝田	下市場	米本団地	勝田	大和田	大和田
青木	渡辺	手代木	一條	千本松	小泉	松本	竹内
久純	久純	久純	修子	久代	真佐	真佐	真佐
滋	久純	久純	修子	久代	真佐	真佐	真佐
大和田	八千代台北	勝田	下市場	米本団地	勝田	大和田	大和田
大和田	八千代台北	勝田	下市場	米本団地	勝田	大和田	大和田
大和田	八千代台北	勝田	下市場	米本団地	勝田	大和田	大和田
大和田	八千代台北	勝田	下市場	米本団地	勝田	大和田	大和田
大和田	八千代台北	勝田	下市場	米本団地	勝田	大和田	大和田

文化・スポーツ振興財団自主事業
☎483-5111 www.ycp.or.jp/

市川亀治郎×三響會特別公演～伝統芸能の今～
日時 22年7月14日(水)13時、16時30分
場所 八千代市市民会館大ホール
料金 全席指定 S席6,500円 A席5,500円

第16回千葉県こども合唱フェスティバル
日時 22年7月18日(日)13時30分
場所 八千代市市民会館大ホール ※入場無料

高嶋ちさ子12人のヴァイオリニスト
日時 22年9月4日(土)15時
場所 八千代市市民会館大ホール
料金 全席指定前売り S席3,500円 A席3,000円 障害者1,800円

第37回市民芸能祭出場者募集
日時 22年10月31日(日) ジャズダンス・合唱・カラオケ・民謡他
22年11月3日(祝) 日本舞踊・民謡他
場所 八千代市市民会館大ホール
※募集要項・申込書は、市民会館、八千代台・勝田台文化センターで配布中

星裏一版画展示室 (八千代市市民会館3階)
星裏一作品展Ⅰ～星空・夜景～
～22年8月18日(休)

テレビ 広報 やちよNAVi J: COM チャンネルで、15日まで毎日12時30分、20時30分放映
1%支援制度の選択届け出がスタート 広報やちよは、市ホームページでも見ることができます(PDF版)