

## 元気な声、あふれる笑顔

### むらかみインターナショナル子どもサミットPart2



▲八千代東高校サッカー部やNPO法人・IKO市原アカデミーの生徒も参加し、子どもたちにサッカーの楽しさを伝えました

11月30日、2回目となる「むらかみインターナショナル子どもサミット」が村上北小学校で行われました。市内在住の外国人数は約4,000人。その中でもブラジル、ペルーなど南米出身の人が多く住んでいます。八千代に住む外国人の子どもたちが言葉や習慣の違いを乗り越え、生き生きと暮らしていけることを目的に、このサミットはスタート。保護者同士が集まり、学校と情報を交換できる場にもなっています。今回は元プロサッカーコーチの池上正さんを迎え、外国人児童・生徒を含む約200人が参加。始めは緊張していた子どもたちも、ゲームやパス回しなどを通してすぐに打ち解け、学校や国籍を越えて一緒にサッカーを楽しみました。

#### 主な内容

#### ページ

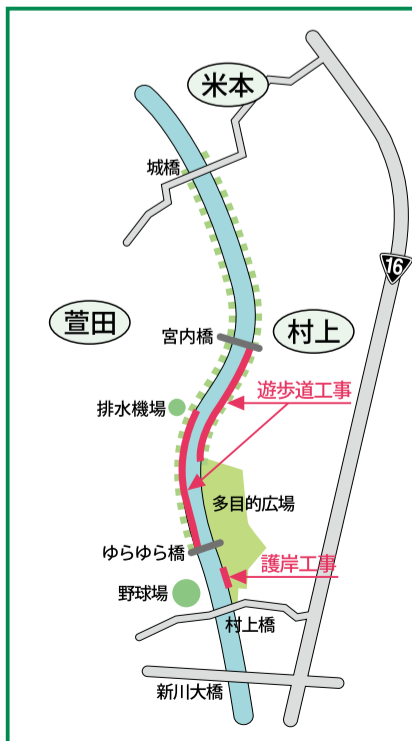
第4回定例会市議会の結果……………	2・3
年末年始の休日当番医と受診案内…	3
19日(日)は選挙です……………	4
八千代の年末行事……………	5

#### 八千代市民憲章

光よ、土よ、風よ、水よ、きょうも新しい命をありがとう。  
わたしたちは、生ある限り、互いに支え合い、共に生きる社会をつくるため、ここに八千代市民憲章を定めます。

1. やさしい心と明るい声が響き合う、健やかなまちをつくりまします。
1. 小さな一歩を積み重ね、地球を考えるまちをつくりまします。
1. よろこびと希望に満ちた、安心して住めるまちをつくりまします。
1. 自然を愛し、緑と花を育て、文化と潤いのあるまちをつくりまします。
1. みんなで支え合い、共に生きるまちをつくりまします。

平成10年11月19日制定



県立八千代広域公園内で次のとおり工事を行いますので、ご協力をお願いします。

■遊歩道工事 ①村上側 延長500メートル ②萱田側 延長570メートル(現道補修) ▼施工時期 22年12月～23年3月 ※工事中は片側遊歩道が通行止めとなります

■護岸工事 延長26メートル ▼施工時期 23年1月～4月 詳しくは千葉県千葉地域整備センター 電話043(242)6101または市公園緑地課へ。

#### 遊歩道工事にご協力ください

市長選挙・市議員選挙の投票日は12月19日(日)。投票時間は午前7時から午後8時までです。大切な一票、棄権せず投票しましょう。詳細は4ページに掲載。

(選挙管理委員会)



12月19日(日)は市長選挙・市議会議員選挙の投票日



# 一般会計補正予算案など16案件を可決

22年第4回定例市議会が11月9日から11月26日まで行われ、一般会計補正予算案など17案件を審議し、16案件が原案通り可決、1案件が否決されました。

## 補正予算案

- 22年度八千代市一般会計補正予算（第2号） 歳入歳出それぞれ14億4,643万5千円を追加し、総額が518億937万7千円となりました。
- 22年度八千代市水道事業会計補正予算（第2号） 資本的収入及び支出において、支出が企業債償還金2億2,667万5千円の増額、公共下水道事業会計貸付金9億5,702万6千円を追加し、総額が11億8,370万1千円の増額となりました
- 22年度八千代市公共下水道事業会計補正予算（第1号） 資本的収入及び支出において、収入が9億5,702万6千円の増額、支出が9億5,702万6千円の増額となりました。
- 22年度八千代市一般会計補正予算（第3号）
- 22年度八千代市国民健康保険事業特別会計補正予算（第2号） ●22年度八千代市介護保険事業特別会計補正予算（第2号） ●22年度八千代市後期高齢者医療特別会計補正予算（第2号） ●22年度八千代市水道事業会計補正予算（第3号） ●22年度八千代市公共下水道事業会計補正予算（第2号）

以上6案件については、市長等及び議長等の期末手当の改定に要する経費及び一般職員等の給与改定に要する経費について、所要額を補正しました。

## 条例案

- 八千代市児童会館条例の一部を改正する条例の制定について 勝田台児童会館を廃止するため、条例を改正。

- 八千代市火災予防条例の一部を改正する条例の制定について 住宅用防災機器の設置及び維持に関する条例の制定に関する基準を定める省令の一部改正に伴い、条例を改正。
- 八千代市特別職の職員の給与、旅費及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について 市長等及び議長等の期末手当の支給割合を改定するため、条例を改正。
- 八千代市一般職員の給与に関する条例等の一部を改正する条例の制定について 人事院勧告及び千葉県人事委員会勧告による国家公務員等の給与改定に準じ、条例を改正。

※「新川周辺地区都市再生整備計画」の事業別賛否を問う八千代市住民投票条例の制定は、否決されました

## その他

- 八千代市第4次基本構想について 自然環境豊かな20万都市に対応したまちづくりを進めていくための指針として、平成23年度を初年度とし32年度を目標年度とする、八千代市第4次基本構想を定める。
- 住居表示を実施すべき市街地の区域及び当該区域における住居表示の方法について 勝田台駅北側地区の住居表示実施のため、住居表示を実施すべき市街地の区域を定め、市民福祉の向上を図る。
- 路線の認定について 開発行為により築造された道路を市道路線として認定。

## 諸般の行政報告

- 多文化交流センターの開設について 多文化共生社会の実現に向け、在住外国人への相談窓口や地域住民との交流の場となる「八千代市多文化交流センター」を、村上団地

の商店街の中の空き店舗を活用し、10月1日に関係者42人の出席のもと、オープニングセレモニーを行い開設しました。

施設の概要は、1階部分に受け付けと相談スペース、講習や交流のための多目的スペースを備え、2階は事務室になっています。

祝日を除く火曜日から日曜日の午前9時から午後5時まで開所しており、日本語を身につけるための学習支援や、生活等に係る情報の多言語による提供及び相談、外国人と市民が文化交流を図るための施設の提供をします。

市内に比較的多く在住されているポルトガル語、スペイン語、英語圏の人たちのために、午後1時から午後4時までは外国籍の通訳を配置し、火曜日、木曜日、土曜日は相談も受け付けるなど、自国語での対応を行うことで、外国人居住者が安心して必要な情報を得たり、相談したりすることができるようになっています。



### ■臨界前核実験に対する抗議について

アメリカ合衆国が、9月15日にネバダ州の核実験場において、24回目の臨界前核実験を実施しました。

被爆者を始め核兵器廃絶を願う世界の人々は、昨年4月のプラハ演説以降、一貫して核兵器のない世界の実現を目指して世界をリードしてきたオバマ大統領の努力に大きな期待を寄せていました。また、ルース駐日大使が今年の広島での平和記念式典に初めて公式に参列するなど、アメリカ合衆国は核兵器廃絶への願いに理解を示しているものと考えられていました。

### 募集

## 八千代市第2次環境保全計画(素案)への意見

や事業の運営の評価などを行います。

- ▼資格 市内在住の40歳以上の人 ▼募集人数 1人 ▼任期 23年3月(予定)～24年4月30日 ▼報酬 7000円/1回
- ▼選考 書類選考 ▼応募方法 用紙に①住所②氏名③性別④生年月日⑤電話番号⑥主な職歴と現在の職業⑦ボランティアや介護活動の経歴⑧応募理由を書き、「私が地域密着型サービスに期待していること」と題した800字程度の作文を1月17日(月)必着で〒276-1850-1市役所長寿支援課へ郵送または持参。 ※応募書類は非公開で返却しません (長寿支援課)

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、「八千代市第2次環境保全計画(素案)」について市民の皆さんから意見を募集します。意見を提出できる人は、市内に住所を有する人、市内に事務所または事業所を有する人、市内の事務所または事業所に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該事業に利害関係者を有する人です。

▼内容 平成23年度から32年度までの10年間の本市の環境に係る現状と課題を明らかにし、これに対する全般的な施策を示すものです

▼受付期間 12月15日(水)～1月17日(月)必着 ▼公表場所 環境保全課、情報公開室、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ

▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する(素案)に記載してあります ※意見に対する個別回答は行いません (環境保全課)

## 赤十字活動資金にご協力、ありがとうございました

22年度の日本赤十字社千葉県支部八千代市地区における活動資金の募集について、多くの皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。寄せられた総額630万7449円(12月7日現在実績)は、災害救護や献血事業などの赤十字事業資金として有効に活用させていただきます。

(日本赤十字社千葉県支部八千代市地区・健康福祉課)

## 医療費控除などによる所得税の還付申告は1月4日(火)から千葉西税務署で

23年2月16日(水)～3月15日(火)の申告期間中は、各申告会場が大変混み合いますので、還付申告をする人は千葉西税務署で早めの申告をお願いします。

自宅からインターネットで申告するe-Taxや国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーで申告書を作成して提出することもできます。また、確定申告書は郵送でも受け付けられます。詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

▼お問い合わせ 千葉西税務署 043-(274) 2111  
〒262-8502 千葉市花見川区武石町1丁目520番地 ※確定申告に関する詳細については、1月15日号の広報紙でお知らせする予定です (市民税課)



このような中で、今回の実験が行われたことは、核兵器廃絶を願う世界の人々の期待を裏切るものであり、誠に遺憾です。

核兵器の廃絶と世界の恒久平和の達成のために努力することを決意し「平和都市宣言」を決議しております八千代市として、この臨界前核実験に対し強く抗議するとともに、今後一切の核実験を中止するよう強く要請する旨の抗議文を、10月19日にアメリカ合衆国オバマ大統領及びルース駐日大使あてに送付しました。

### ■第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」について

9月25日から10月5日までの11日間の日程で、第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」が、昭和48年の第28回若潮国体以来、37年ぶりに千葉県で開催され、県内各会場において37の正式競技及び2つの公開競技が実施されました。

八千代市では、9月26日から9月29日まで市民体育館で女子のバスケットボール競技が、また、10月2日から10月4日まで県立八千代高等学校でウエイトリフティング競技が実施されました。

女子のバスケットボール競技は、全国各地の厳しい予選ブロックを勝ち抜いてきた成年女子チーム及び少年女子チーム、そして開催県の千葉県を含むそれぞれ12チームによるトーナメント方式で実施されました。

競技会は、選手・監督312人の参加を得て、大会関係者延べ1,891人で運営され、4日間の大会期間中の観客数は、学校観戦者3,141人を含む13,213人と、大会期間中を通して雨が多いあいにくの天気でしたが、たくさんの人が観戦しました。

大会結果は、千葉県チームが成年女子優勝、少年女子3位という好成績を収め、総合成績においても女子総合優勝を果たしました。



成年女子で優勝した千葉県チーム

共催市の船橋市で行われた男子のバスケットボール競技においても、千葉県成年男子が優勝し、千葉県が男女総合優勝を果たすことができました。



また、ウエイトリフティング競技は、成年男子、少年男子とも47都道府県から各階級

にエントリーされた選手347人の参加を得て、体重別9階級によって競技が行われました。3日間で6,582人の入場者から、選手に熱い声援が送られ、日本記録が2つ、高校新記録が1つ誕生しています。

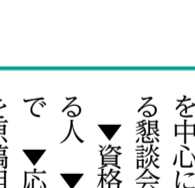
千葉県からの出場選手のうち、八千代松陰高等学校の岡田選手が、少年69kg級スナッチ8位入賞と健闘しました。



観客で満員のウエイトリフティング会場

両大会期間中、悪天候による影響はありましたが、競技を中断することもなく、無事終了することができました。

大会を支えていただきました競技役員、競技補助員としての高校生及び市民ボランティアなど、多くの関係者の皆様並びに関係機関や協賛企業のご協力に厚く御礼申し上げます。



## 年末年始の業務案内

市の業務は特別の場合を除き、12月29日(水)～1月3日(月)はお休みです。年始は、4日(火)午前8時30分から業務を行います。

### ■住民票・戸籍・印鑑登録など

住民票や戸籍全部事項、印鑑登録証明書などの交付は、28日(火)まで受け付け。婚姻や死亡、死産などの届出は年末年始も市役所守衛室で受け付けます。【住民票・戸籍の附票が年末年始に受け取れます】いずれも28日(火)午後4時までに電話で申し込みを ▶中央消防署八千代台分署で受け取り…八千代台東南支所☎484-6472へ ▶東消防署勝田台分署で受け取り…勝田台支所☎483-0151へ (戸籍住民課)

■公共施設循環バス「ぐるっと号」12月29日(水)～1月3日(月)は連休 (都市計画課)

### ■ごみの収集・し尿のくみ取り

【可燃ごみ】月曜・水曜・金曜日が収集

日の地区は29日(水)、火曜・木曜・土曜日が収集日の地区は30日(木)が最終。

【資源物】28日(火)が最終。23日(祝)がビン・缶・ペットボトルの収集にあたる地区は当日臨時収集あり。

【不燃・有害ごみ】28日(火)が最終。23日(祝)が収集にあたる地区は当日臨時収集あり。【粗大ごみの電話受け付け】28日(火)まで。20日(月)受け付け分まで年内に回収。申し込みは、祝日を除く月曜～金曜日の午前9時～午後4時30分に粗大ごみ専用受付電話☎483-4506へ。

【清掃センターへのごみの持ち込み】28日(火)まで。受け付けは祝日を除く月曜～金曜日と第3土曜日の午前8時30分～11時40分・午後1時～4時。

【し尿のくみ取り】28日(火)の正午まで。年内中の作業依頼は24日(金)まで受け付け。※年始は4日(火)から (クリーン推進課)

### ■市内公共施設の休館日(内が休館日)

12月					1月				
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(祝)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)
ふれあいプラザ☎487-1511									
少年自然の家☎488-6538									
公民館									
図書館									
八千代台東南公共センター☎485-6611									
市民体育館☎485-7200									
文化伝承館☎458-1700									
郷土博物館☎484-9011									
男女共同参画センター☎485-6505									
農業研修センター☎450-4645									
市民会館、八千代台文化センター、勝田台文化センター									
総合生涯学習プラザ									
福祉センター									
地域包括支援センター☎483-1151									
市民活動サポートセンター☎481-3222									
障害者福祉センター☎487-0050									
多文化交流センター☎487-6310									
ふるさとステーション									

【各施設の利用受付開始日】年末年始の休みに伴い、各施設の利用受付開始日が通常と異なる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせを。

- 公民館 大和田☎482-0845 阿蘇☎488-1185 高津☎450-0353 勝田台☎485-5202 八千代台☎483-5553 村上☎485-5452 睦☎450-2390 八千代台東南☎485-4811 緑が丘☎489-4919
- 図書館 大和田☎482-3240 八千代台☎482-0912 勝田台☎484-4946 緑が丘☎489-4946
- 福祉センター(社会福祉協議会) ☎483-1171
- 市民会館☎483-5111
- 八千代台文化センター☎482-1833
- 勝田台文化センター☎483-2141
- 総合生涯学習プラザ☎487-3719 (生涯学習に関するお問い合わせは☎487-3718)
- ふるさとステーション☎488-6711

### ■年末年始の休日当番医と受診案内

急に具合が悪くなったときは、初めに次の当番医で受診を。八千代医療センターは入院が必要な重症患者を中心に対応

します。【診療時間】午前9時～午後5時(昼休みあり)。時間外は6ページの「夜間・休日急病診療」をご覧ください。

診療日	診療科目	当番医	住所	電話番号
12月29日(水)	内科小児科	どいこどもクリニック	八千代台西2-2-7	483-4885
		三枝医院	米本2208-2-57	488-5002
	外科	ゆりのきクリニック	萱田2245	750-7555
	その他	勝見産婦人科	村上団地1-51	486-8400
	歯科	江海歯科医院	八千代台北12-4-6	483-1735
12月30日(木)	内科小児科	細野こどもクリニック	高津団地1-21	480-3551
		うのクリニック	勝田台2-12-9	481-1929
	外科	高津南クリニック	高津659-20	458-7833
	その他	あきもと泌尿器科クリニック	村上南1-5-25 カセイビル2F	405-5223
	歯科	大和田歯科	大和田910-5	484-2895
12月31日(金)	内科小児科	土佐歯科医院	八千代台南1-1-2小池ビル5F	485-6241
	内科小児科	杉岡小児科	八千代台東1-20-7	485-3177
	外科・その他(皮)	セントマーガレット病院	上高野450	485-5111
	歯科	豊田歯科医院	島田台872-2	488-3401
		中澤歯科	八千代台南1-13-1	486-6161
1月1日(祝)	内科小児科	勝田台病院	勝田622-2	482-3020
	外科・その他(泌)	あべこどもクリニック	村上4472-5 KEIYUビル2F	487-0415
	歯科	勝田台病院	勝田622-2	482-3020
		ナカノ歯科医院	ゆりのき台4-1-6長岡ビル2F	485-5773
		E.S.歯科医院	勝田台2-6	484-6553
1月2日(日)	内科小児科	島田台病院	島田台887-7	488-7788
	外科・その他(耳)	しま小児科	勝田679	484-0558
	歯科	島田台病院	島田台887-7	488-7788
		布川歯科医院	八千代台東1-13-1 佐藤八千代台ビル3F	483-5481
		平嶋歯科医院	大和田新田63-5	450-4050
1月3日(月)	内科小児科	アリスこどもクリニック	高津694-1	489-4232
	外科	さくらがわクリニック	村上南5-5-18	405-7722
	その他	岡崎外科	大和田新田917-6	450-1331
		もとはし眼科	八千代台北6-1-11	485-0957
	歯科	メイヨ歯科米本診療所	米本団地5-28-10	488-6471
	ゆりのき台歯科クリニック	ゆりのき台4-20-5	486-8181	

※当番医は変更になる場合があります。市HPまたは6ページにある「夜間・休日急病診療」のテレホン案内で最新情報をお知らせしています。また、医療機関の略図は、八千代市医師会HP、八千代市歯科医師会HPで見ることができます

### 募集

## 地域密着型サービス運営委員会委員

市では、要介護高齢者などの人が、住み慣れた地域で生活し続けられるよう支援するため、地域密着型サービス(認知症デイサービスセンター、認知症高齢者グループホーム、小規模多機能型居宅介護拠点など)の基盤整備を行っています。運営委員会では、これらの地域密着型サービスの事業者の選定や指定、サービスの質の確保

八千代こども国際平和文化基金は、「ふるさと創生1億円事業」をもとに、国際人としての子どもたちの人材育成を目的に、平成元年に設置しました。国際理解、国際文化交流、国際協力の三つの柱を中心に事業を行っています。この事業を検討し、側面から支援する懇談会の委員を募集します。

▼資格 市内在住の成人で、年1回程度、平日の会議に出席できる人 ▼募集人数 3人 ▼任期 委嘱日から平成25年3月31日まで ▼応募方法 所定の応募用紙と国際文化交流などに関する意見を原稿用紙2枚(800字程度)にまとめて〒276-8501市役所国際推進室へ郵送または持参。23年1月17日(月)必着。応募用紙は同室で配布。希望者には郵送しますので、電話で同室へ。HPからダウンロードも可 ※応募書類は非公開。返却しません (国際推進室)

### 募集

## 八千代こども国際平和文化基金事業推進懇談会委員





# 19日(日)は、市長選挙・市議会議員選挙 忘れずに投票しましょう

任期満了に伴う市長選挙及び市議会議員選挙の投票日は、12月19日(日)です。投票時間は午前7時～午後8時です。私たち市民の代表を選ぶ最も身近な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

## 投票できる人

投票できる人は、次の条件をすべて満たしている人です。①日本国民である ②2年12月20日までに生まれた人 ③22年9月11日までに住民基本台帳に記録され、引き続き3か月以上本市に住所がある人 ④本市の選挙人名簿に登録されている人 ※投票する前に転出した人は、投票できません

11月25日(木)までに市内で住所変更届出をした人は新住所地の投票所で、11月26日(金)以降に届出をした人は、旧住所地で投票できます。

## 期日前投票、不在者投票は18日(土)まで

投票日に仕事や旅行などで投票できない人は、期日前投票、不在者投票ができます。投票日に投票所へ行けない理由などを、宣誓書(簡単な書式)に記入していただきます。

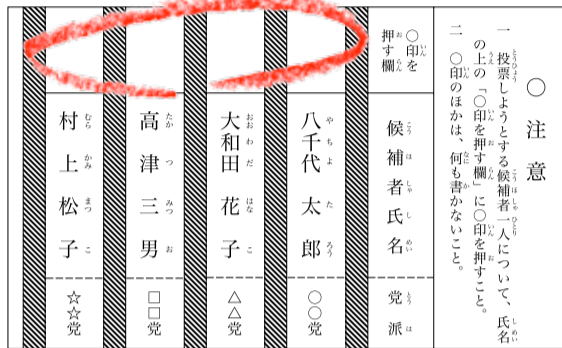
▶日時 12月18日(土)までの午前8時30分～午後8時 ▶場所 ①市役所別館2階第1・2会議室 ②八千代台東南公共センター5階ホール



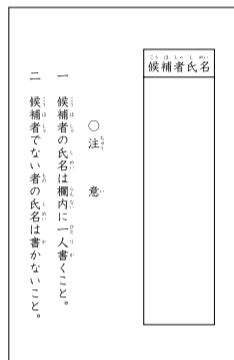
自分で投票用紙などに記入することができない場合は、代理記載を依頼できます

## 記号式投票と自書式投票

投票は、①市長選挙、②市議会議員選挙の順番で行います。市長選挙は図①の「記号式投票」です。ただし、期日前投票や不在者投票は、今までどおり候補者名を投票用紙に記入する図②の「自書式投票」で行います。市議会議員選挙は、すべて「自書式投票」です。



▲図①【記号式投票】  
○記号のスタンプを押してください



◀図②【自書式投票】  
候補者の氏名を書いてください

てありますので、入場整理券のある人は切り離してお持ちください。

## 選挙公報は新聞折り込みで

「選挙公報」は、朝日・読売・毎日・東京・産経・日本経済・千葉日報の新聞に折り込んで配布します。市役所、支所・連絡所、公民館、図書館、ふれあいプラザ、市内各駅などにも置いてあります。

## 使用が制限される公共施設

次の施設は、選挙のため12月18日(土)午後と19日(日)全日、使用が制限されます。

▶八千代台文化センター、八千代台公民館、陸公民館(18日午後は講習室以外は使用可)、市民体育館(18日・19日共に全日使用不可)、投票所となる小・中学校の体育館など

## 第8・第30投票区投票所は場所が変更になります

第8投票区投票所は、耐震工事のため八千代中学校「体育館」から「図書室」に、第30投票区投票所は「村上小学校体育館」から「村上中学校体育館」に変更になります。

## 市民体育館で即日開票

開票は、12月19日(日)午後9時15分から市民体育館で行います。同館2階で参観できます。開票速報は、午後10時30分から30分おきに同館内速報掲示板に掲示。場内放送も行います。

市のホームページでは、選挙管理委員会「市長・市議選挙コーナー」で午後10時45分ごろから30分おきに発表。電話での問い合わせは、午後10時45分～午前2時まで市役所☎483-1151へ。

お問い合わせは  
市選挙管理委員会  
☎483-1151(代表)へ

## 入場整理券がなくても投票できます

入場整理券が届かなかったり、紛失したりしても投票できます。投票所で係に申し出てください。再発行します。

入場整理券は、はがきで世帯主宛に郵送しています。はがきに貼ってあるシールを、注意書きのとおりはがして、記載内容を確認してください。

投票所が変更になる人には、投票所変更通知と一緒に封筒で郵送していますので、シールは貼ってありません。

1枚のはがきに同世帯の有権者を3名連記し

## 市ホームページで成人式のサイトを開設しました

来年の成人式は、1月10日(祝)午後1時からです。(受け付けは、午後0時20分～50分)式典の他、新成人が中心になって企画する記念行事を予定しています。  
成人式についてのお知らせや、Q&Aなどを掲載したサイトを開設しました。「市の組織と仕事」から青少年課を検索してください。  
(青少年課)



## 犬やねこを飼いたい人へ

これから犬やねこを飼う場合、ペットショップやブリーダーから購入する以外に、飼えなくなった動物を譲り受けるという選択肢もあります。動物愛護センターでは、犬やねこの譲渡と犬やねこを飼いたい人と、もらい手を探している飼い主さんとの出会いの場を提供する「飼い主探しの会」という事業を行っています。興味のある人は、動物愛護センターにお問い合わせください。動物保護管理協会では、犬やねこを飼いたい人ともらい手を探している人との仲介を電話申し込みにより実施しています。詳細については、動物保護管理協会にお問い合わせ下さい。▼問い合わせ先 千葉県動物愛護センター東葛飾支所☎04(7191)0050 〒277-1094  
41 柏市高柳1018-6 (財)千葉県動物保護管理協会☎043(214)7814 〒260-0001千葉市中央区都町463-3 (健康福祉課)



## 工業統計調査にご協力ください

製造業を営む事務所を対象に「平成22年工業統計調査」を行います。この調査は、経済産業省が工業の実態を把握することを目的に実施しています。調査基準日は、12月31日です。  
調査結果は、行政施策の重要な基礎資料となるほか、企業や大学などの研究資料としても活用されます。12月中旬に、県知事が任命した調査員が「調査員証」を携帯して調査票を配付しますのでご協力をお願いします。  
(統計調査室)

■26日(日) 各順位決定リーグ2日目...①午前9時、②午前10時20分  
■閉会式 26日(日)午後0時20分総合運動公園多目的広場(雨天中止)  
▼問い合わせ 文化・スポーツ課☎(481)0305



# 生活に密着していた 八千代の年末行事あれこれ



大掃除、お正月飾り、年越しのそば打ちなど、皆さんの家では、年末にどんなことをしますか。最近では、新年を迎えるための準備に以前ほど手間をかけなくなりましたが、昔は市内でも生活に密着したさまざまな行事が行われていました。明治末頃の阿蘇村（現在の阿蘇地区）の行事や、今も地域で行われている昔ながらの祭りを紹介します。

## 冬至

冬至の日に、風呂にゆずを入れて入浴します。ゆず湯に入ると虫に刺されないといわれ、この日にカボチャを食べると中風（脳卒中）にならないといわれていました。

## 煤払い

すす はら

手ごろな大きさの葉付きの真竹を2～3本束ねて、煤払い用の笹ほうきを作り、天井や梁などのすすを払って、家の中の大掃除をしました。

## 餅つき

正月用の餅は、28日か30日につく家が多かったそうです。29日は「苦もち」になると言って嫌い、31日の一夜餅はつくものではないと言われていました。

## 門松立

(松迎え)

餅つきが済むと、山から松を迎えて門松を立てました。屋敷神や屋敷内の建物の前には小型の松を立てました。神棚のある座敷にはしめ縄を張り、神仏や手桶、臼などにもしめ縄とヘイソクで作った輪飾りをしました。

## 大晦日

おおみそか

年越しのそばを打ちました。新年の歳神を迎えるために、神棚に餅や野菜などを供え、神人ともに夕食をして年越しをしました。この料理が、今でいう「おせち料理」。元旦に供えた物を下げて汁物にして食べたのが「雑煮」です。地元の神社（産土様）にはお年寄りが集まって、さまざまな祈願をする大晦日籠りが行われました。この夜は早く寝ると早く年をとると言われていたそうです。

## 市内で行われる年明けの祭事

### ●村上の神楽

七百餘所神社では1月15日の祈年祭に、境内の神楽殿で盛大に市無形民俗文化財の神楽が奉納されます。神楽が終わると、神主によって煮えたぎるお湯を笹でかぶり、吉凶を占う「湯立ての神事」が行われます。



◀10月9日の例祭でも神楽を奉納します

### ●高津のハツカビシャ

オビシャとは、年の初めに産土様を呼び寄せて、その年に産土様の世話をする当番を受け渡す儀式と一年の吉凶や豊作を願うために弓で的を射る神事を行うこと。

高津比咩神社では、年頭に行われる農村行事として毎年1月20日に行われています。



◀「甲ノム(こうむ)おつなし」という的を弓で射って祈願します

## 八千代の伝説

### けんかに負けた「米本のすわり地蔵」



▲像の高さは106センチメートルで、石材は小松石

米本の中宿にある「すわり地蔵」。昔は近くの善福寺に立っていました。そこには、もう一体お地蔵さまがありましたが、ある日けんかをして刀で切りつけられ、負けてしまったので、現在のお堂に座らせられたといわれています。

寛文13年(1673年)2月の造立銘と念仏講の人々の名が背中に刻まれています。

### おしどり寺と片葉の弁天

昔、平入道真円という人が、阿蘇沼で一羽のおしどりを射止めました。その夜、一人の女性が現れて「なぜ私の夫を殺したのですか」と訴えます。身に覚えがない真円が、翌朝射止めたおしどりをしてみると、寄り添って雌のおしどりが死んでいました。このことに心を打たれて、建てたのが正覚院といわれています。おしどりの霊を祀った参道入り口、阿蘇沼のなごりをとどめる池の葦は片方しか葉が生えないことから「片葉の弁財天」とよばれています。祠のけさ糸を首に巻くと喉や首の病気に効くとか。



▲小さい祠が建つ「片葉の弁天」

「コミュニティワールドカップサッカー in 八千代」23日(祝)～26日(日)に開催します

今回で20回目を迎え、海外や国内各地から集まった16チームが熱戦を繰り広げます。

【予選リーグ組み合わせ・場所】(予定)

- Aブロック/総合運動公園多目的広場!!  
萬壽中学校(大韓民国)、南総選抜(千葉県)、沖縄県島尻U-14選抜(沖縄県)、八千代市選抜A(千葉県)
- Bブロック/村上市...八千代市選抜B(千葉県)、船橋市選抜(千葉県)、宮崎県選抜U-14(宮崎県)、習志野第一中学校(千葉県)
- Cブロック/阿蘇中学校...桐蔭学園中学校神奈川県、習志野市選抜(千葉県)、新潟県選抜(新潟県)、青森県トレセンU-14(青森県)
- Dブロック/勝田台中学校...暁星中学校(東京都)、東京朝鮮選抜(東京都)、とかち・帯広トレセンU-14(北海道)、八千代松陰中学校(千葉県)

【日程】

- 開会式 23日(祝)午前10時30分市民体育館
- 23日(祝) 各ブロック予選リーグ1日目...①午後1時、②午後2時30分
- 24日(金) 各ブロック予選リーグ2日目...①午前9時、②午前10時20分、③午後1時、④午後2時20分
- 25日(土) 各順位決定リーグ1日目...①午前9時、②午前10時20分、③午後1時、④午後2時20分



「千葉のそらみんなの力でさわやか」

冬は空気がよどみやすく、一年の中で最も大気汚染が進む季節です。自動車の排気ガスや石油ストーブなどの暖房器具の使用時には、窒素酸化物などの、大気汚染の原因となる物質が出ます。これらを減らすために、次のことにご協力をお願いします。

- ・大気汚染物質の排出量の少ない暖房機器などを使用しましょう
- ・太陽光発電など自然エネルギーを活用しましょう
- ・室内の暖房温度は、20度を目安に設定しましょう
- ・アイドリングストップなどのエコドライブを実施しましょう。また、ちよつとした駐車の時もエンジンを止める習慣を
- ・自動車の買い替え時には、環境に優しい車を選びましょう
- ・車は相乗りに努めましょう。また、公共交通機関の利用を心がけましょう

(環境保全課)





# お知らせ

市役所  
〒276-8501 大和田新田312-5  
☎483-1151 (代表)

## 高齢年金受給者全員に 源泉徴収票が送付されます

日本年金機構では、22年1月～12月中に高齢年金を受け取った人全員に、源泉徴収されたか否かにかかわらず23年1月末に源泉徴収票を送付します。

源泉徴収票は、年金以外に収入があり確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けるときに添付する必要があります。厚生年金・国民年金の高齢年金など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上、雑所得として所得税の課税対象になります。  
※高齢年金の額が108万円未満(65歳以上の人は158万円未満)の人は、所得税の源泉徴収はありません

源泉徴収票を紛失した場合は、再交付できます。船橋年金事務所☎047-424-8811、または、ねんきんダイヤル☎0570-05-1165へご連絡を。障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付しません。(国民年金室)

## 戦没者等の遺族の皆さんへ

第9回特別弔慰金の請求手続きはお済みですか。恩給や遺族年金等を受けていた人が、17年4月1日から21年3月31日の間に亡くなるなど、21年4月1日時点で恩給や遺族年金等を受ける人がいない場合、特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。

対象となる遺族は、次の順番で、優

12月の納期	固定資産税・都市計画税…3期 納期限 12月27日(月)
	国民健康保険料……………6期
	介護保険料……………6期 後期高齢者医療保険料…6期 納期限 23年1月4日(火)

献血 ●12月25日(土)・26日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

**夜間・休日急病診療**

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内  
月～金曜日 19:00～翌8:30  
土曜日 17:00～翌8:30  
日曜日 祝日 年末年始 8:30～翌8:30

内科系(小児科) ☎482-6870  
外科系・その他の科目 ☎482-6871  
歯科 ☎482-6872  
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

やちよ夜間小児急病センター  
東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

子ども急病電話相談  
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。  
毎日19～22時 局番なしの ☎8000  
※ダイヤル回線からは ☎043-242-9939

先順位の高い遺族のうちの一人です。  
(1)弔慰金の受給権者 (2)戦没者等の子(3)戦没者等と生計関係を有し、かつ戦没者等と氏が同じである、①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 (4)前記(3)以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 (5)前記(1)～(4)以外の遺族で戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族。請求期限は24年4月2日(月)までです。※第8回特別弔慰金を受給した人は、対象になりません (健康福祉課)

## 募集 パート保育士

▶勤務内容 公立保育園での就学前児童の保育 ▶募集人数 若干名  
▶資格 保育士資格所持者 ▶勤務時間 月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 ※午前のみ、午後のみなど相談に応じます ▶時給 1,010円～1,080円 ▶応募方法 電話で子育て支援課☎483-1151へ

## 生産緑地地区の都市計画を変更

都市計画法の手続きを経て、生産緑地地区の都市計画を変更します。変更区域は、大和田新田字新木戸前の一部と上高野字上谷津台の一部の区域です。  
▶告示日 12月17日(金) 変更内容は、市役所2階公園緑地課で縦覧できます (公園緑地課)

# 保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10  
保健センター母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 2歳6か月児 歯科健診(予約制)

母子保健課  
歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習。▶対象 20年7月生まれ ▶日時 23年1月14日(金)・18日(火)受け付けは午前9時30分～10時 ▶場所 保健センター ▶申し込み 23年1月6日(木)までに電話で同課へ

## ジフテリア・破傷風(第2期)の予防接種はお済みですか

乳幼児期に接種したDPT3種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)の免疫は低下してきますので、第2期としてジフテリア、破傷風の追加接種を行います。▶対象 乳幼児期にDPT3種混合を2回以上接種している11歳から13歳未満の人 ※11歳になる時点で個別通知していますが、転入などで通知が届かない人は同課へ連絡を

## 麻しんと風しんの予防接種(第2期～4期)はお済みですか

第2期～4期の対象者には、22年3月末に個別通知しています。費用は無料です。まだ、予防接種をしていない

## 糖尿病の常識、非常識

糖尿病には糖分の多いものが悪い、甘いものがよくない、ごはんを少なくしておかずはいっぱい食べてもよいと思っている人がいます。エネルギーとなる栄養素は糖質(炭水化物)・蛋白質・脂肪です。しかし、糖質を極端に制限しても、脂肪や蛋白質を多くすると血糖は下がらず、ときには尿にケトン体が現れてケトアシスになることもあり、かえってよくないことがわかりました。そこで現在は、3つの栄養素のバランスのとれた食事が勧められています。全体のエネルギーに占める栄養素の割合は、蛋白質20%、糖質55～60%、脂肪20～35%がよいのです。さて、糖尿病の食事療法で何よりも大切なのは総

けんこうかんりコーナー ④32  
エネルギー量です。これを守らなければ、糖尿病のよいコントロールは得られません。現在、欧米の治療法をみると、血糖をコントロールすればよいという考えが優先し、食事療法がルーズになり、血糖が高くなったら薬やインスリンを増やして血糖を押さえるという安易な考えがはびこって肥満が増えています。肥満になるとインスリンの効きが悪くなり、より多くの薬やインスリンを使わなければ血糖が下がりにくくなりますから、「イタチゴッコ」になります。糖尿病では腹八分目ではなく腹七分目が何よりも大切です。  
八千代市医師会  
にしで内科クリニック 西出 敏雄

■門松カードを配布中 環境緑化公社では、各自治会を通じて門松カードを配布しています。自治会未加入の人や自治会のない地域に住む人には、市役所総合案内、支所公民館、同公社☎(458)6446で配布しています。

■インフルエンザを予防するために 感染者の咳やくしゃみなどで放出されたウイルスを気道に吸い込むことで感染します。主な症状は、突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、鼻汁、咽頭痛、咳、全身倦怠感など。特に、高齢者、妊婦、乳幼児、基礎疾患を持っている人や、疲労気味、睡眠不足の人は感染すると重症化する可能性があります。【予防法】▶流行前にワクチン接種を受ける ▶流行時は人混み避ける ▶マスクを使う ▶加湿器などで適度な湿度(50～60%)を保つ ▶十分な休息と栄養のバランスのとれた食事をする ▶こまめに手洗いをする 【手洗い方法】石けんで指の間や手首も含めて15秒以上洗い、清潔なタオルなどで水分を十分に拭き取る(健康づくり課)

人はできるだけ早めを受けてください。  
▶対象者 第2期…16年4月2日～17年4月1日生まれ 第3期…9年4月2日～10年4月1日生まれ 第4期…4年4月2日～5年4月1日生まれ  
▶実施期間 23年3月31日(木)まで  
▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン ※予診票を紛失した人は同課にご連絡ください

## ことばと発達の相談室をご利用ください

就学前のお子さんを対象に、言語聴覚士や臨床心理士が「言葉が遅い」「上手に発音できない」「耳の聞こえが悪いのでは？」などの相談に応じています。  
▶相談時間 月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時 ▶問い合わせ ことばと発達の相談室☎486-9887

## 習志野健康福祉センターから

- 保育ボランティアを募集 23年2月8日(火)午前10時～11時30分に、0～3歳のお子さん(8人程度)を保育できる人を募集します。▶場所 習志野健康福祉センター ▶募集人数 3人(育児経験のある人) ▶申し込み 23年1月15日(土)までに地域保健福祉課☎475-5153へ
- 精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。▶日時/場所 ①23年1月5日(休)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ②23年1月11日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 地域保健福祉課☎475-5152
- 男性のこころと身体健康相談 専門医などが、男性更年期、ストレスによる心身の不調などについて相談に応じます。▶日時 23年1月17日(月)午後3時～5時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 1週間前までに電話で地域保健福祉課☎475-5153へ
- 療育相談 乳幼児の股関節、骨格、整形外科疾患などについて、整形外科医が無料で相談に応じます。母子健康手帳持参。▶日時 12月20日(月)午後2時～2時30分に受け付け ▶場所 習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 電話で地域保健福祉課☎475-5153へ



# 情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 482-0845  
◆子ども人形劇まつり

市内の小学生と幼児（保護者同伴）対象。先着60人程度。12月25日(土)午前10時30分～正午（午前10時開場） 甲当日直接同館へ

村上公民館 485-5452 ◆「初心者のハンドベル体験と歌声教室」・全3回  
ハンドベルの演奏を体験し、みんなで楽しく歌います。市内在住の60歳以上の対象。先着20人。筆記用具、飲み物持参。12月23日(土)午前10時30分～12時30分 甲12月25日(土)までに電話か直接同館窓口へ（受け付けは、午前9時から行います）

緑が丘公民館 489-4919 ◆パソコン講座ワード・エクセル入門・全4回  
市内在住の成人で、キーボードを多少打てる人対象。抽選14人。12月26日(水)・28日(金)、2月2日(水)・4日(金)午後1時30分～4時 甲往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、返信先を書き〒276-0049緑が丘3-1-7同館へ郵送（12月21日(火)消印有効。申し込みは一人1通まで）



大和田図書館 482-3240  
八千代台図書館 482-0912  
勝田台図書館 484-4946  
緑が丘図書館 489-4946

◆冬のおはなし会 パネルシアター、大型絵本の読み聞かせなど。4歳～小学生対象。12月22日(水)午後3時～4時 所各図書館おはなし室 甲当日直接各図書館へ  
◆八千代台図書館文学散歩 港区増上寺とその周辺を散歩します。二代將軍秀忠の正室「崇源院」の眠る徳川將軍家霊廟（特別公開日）へ。市内在住または在勤の人対象。抽選25人。雨天決行。12月23日(土)午前10時に都営地下鉄浅草線大門駅に集合。正午に現地解散予定 費一人100円(保険代) 甲往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信先を書き、〒276-0031八千代台北6-7-6八千代台図書館へ郵送。（12月22日(水)必着。はがき1枚につき二人まで応募できます）



文化伝承館 458-1700

◆八千代の伝承文化を習おう・物づくり編「凧づくり」 凧を作り、凧あげ大会をします。小学生以上対象。先着20人。12月23年1月8日(土)午前10時～11時30分 費100円 甲電話か直接同館窓口へ



少年自然の家 488-6538

◆1月のプラネタリウム 今晚の星空、ハッブル宇宙望遠鏡、オリオン座の神話。小学生以上対象。12月23年1月9日(日)・23日(日)午前10時30分から、午後1時30分から5分前までに入場 費市内の人150円、市外の人300円 甲当日直接同所へ

◆冬の星空を見る会 プラネタリウムと屋上での星座の観望。悪天候の場合はプラネタリウムのみ。小学生以上対象（小・中学生は保護者同伴）。12月23年1月7日(金)午後6時30分～8時30分 甲23年1月6日(木)までに電話で同所へ



男女共同参画センター 485-6505

◆健康づくり講座「知っているようで知らないチーズの力」～八千代の食材でカルシウムCooking～ 栄養豊富で大人から子どもまで幅広く好まれているチーズを取り上げます。歯の健康についても考えます。市内在住または在勤の成人対象。先着20人。2～6歳児の保育あり（要予約／先着5人）。歯ブラシ、エプロン、三角巾、ふきん持参。12月23年1月15日(土)午前10時～午後0時30分 費500円(材料費) 甲電話か直接同センターへ

ふれあいプラザ 487-1511 ◆冬休みだ！カップケーキをつくろう！ カップケーキ、ビーフストロガノフを作ります。市内在住の小学生対象。先着24人。12月24日(金)午前10時30分～午後2時 費500円 甲12月22日(水)までに電話か直接同プラザへ

市民体育館 485-7200 ◆前期バドミントン教室・全4回 初心者、初級、中級の3クラス。抽選60人。12月23年2月17日・24日、3月3日・10日のいずれも木曜日午前9時～正午（受け付けは8時30分から） 費2,000円（4回分。保険代など含む） 甲1月15日(土)までに往復はがきに住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、返信先を書き〒276-0043萱田1220市民体育館へ郵送

## 会員募集

会員募集は不定期掲載です。掲載は1団体、年(1～12月)1回。今回は、11月12日までに受け付けたものを掲載。

### 文化系

- 青い鳥 油絵を描きます。第1・3金曜日9時～12時、高津公民館。入会1,000円、月2,500円。齋藤 487-4385
- レインボー 色鉛筆で自由に描きます。第1・3水曜日10時～12時、緑が丘公民館。月1,000円。塚原 450-9885
- 恵泉書道会 毛筆で名前や年賀状を。初心者歓迎。第1・3月曜日13時30分～15時30分、高津公民館。入会2,000円、月2,000円。高橋 484-8466
- グループ「画架」油絵の会 毎週金曜日13時30分～16時、勝田台小学校。入会1,000円、月4,000円。飯田 484-3326
- 有花会 裏千家茶道の稽古。初心者歓迎。第2・4土曜日13時～16時30分、西高津小学校。入会2,500円、月3,000円(水屋料500円含む)。加藤 450-3645
- 手編みサークル「すみれ」 第2・4月曜日13時30分～16時、八千代台公民館。月1,500円。菅澤 483-2090
- 茶道・緑水会 初心者歓迎。第2・4水曜日9時～12時、緑が丘公民館。入会2,500円、月3,000円。扇澤 459-5478
- 古文書研究会八千代 初心者歓迎。第3金曜日18時～20時、八千代台東南公民館。年4,000円。村松 485-8953
- うたごえひろば 唱歌・叙情歌を中心に歌います。第4月曜日14時～15時30分、八千代台東南公民館。入会200円、月300円。井上 485-2768
- ひなの会 つるし雛などを作ります。第2・4火曜日13時～16時30分、文化伝承館。月2,000円。浜 485-4281
- 八千代男声合唱団 優美で重厚なハーモニーを楽しむ。第1・3水曜日、勝田台7丁目公会堂。第2・4水曜日、八千代台公民館。いずれも19時～21時。入会2,000円、月3,500円。近 484-9097
- お茶のお点前サークル「さくらの会」 第1日曜日9時～12時、村上公民館。月1,500円。松永 450-9718
- 福祉芸能部 音楽に合わせて民謡、新舞踊などを踊ります。初心者歓迎。第2・4金曜日10時～12時、福祉センター。月1,200円。宮下 450-7611
- 洋裁サークル 和服のリメイク、日常着の製作など、好きなものを作ります。第1・3月曜日9時45分～11時45分、勝田台公民館。入会1,000円、月1,500円。安井 450-2463
- つくし会(日本画同好会) 絵画、年2回程度のスケッチ、旅行。第1・3水曜日13時～15時40分、大和田公民館。入会1,000円、年2,000円。田口 485-6528
- 陶友会 陶芸を学びます。第2・4木曜日13時～17時、村上公民館。入会2,000円、月1,500円。吉崎 483-7442
- 話し方友の会 個性が光る話し方を学びませんか。第1・3木曜日9時30分～11時、総合生涯学習プラザほか。月1,500円。田中 487-7570
- 勝田台カラオケ会 団体レッスン。プロ講師が発声から指導します。第2・4木曜日14時30分～16時30分、勝田台文化センター。入会2,000円、月2,200円。西森 485-8270
- 八千代フラウエンコール 女声コーラス。毎週土曜日10時～12時、八千代台東南自治会館。入会1,000円、月5,000円。桶本 485-9283

- 阿蘇着付サークル 第1・3金曜日10時～12時、阿蘇公民館。月2,000円。小原 450-6205
- ペン習字サークル ボールペン・つけペン・筆ペンで楷書・行書・かななどを練習。第2・4木曜日13時30分～15時30分、勝田台公民館。入会1,000円、月2,000円。鈴木 482-0830

### スポーツ系

- 少年少女ゲートボールクラブ 小学生対象。八千代市ゲートボール連合会会員が指導します。第1・2土曜日9時30分～11時30分、村上東小学校。年600円(保険代)。佐藤 484-3979
- 健康太極拳・友好会村上東サークル 太極拳24式・八段錦・練功十八法など。見学・体験大歓迎。第1・3・5日曜日9時50分～11時20分、村上東小学校。入会1,000円、月500円。坂口 485-9549
- 西郷派大東流八千代支部 護身術を習得します。5歳以上。体験無料。毎週日曜日13時～15時、八千代台近隣公園小体育館。福島 090-6171-1151
- 花見川テニスクラブ 中高年主体。試合のできる人。毎週土曜・日曜日と祝日の主に11時～15時、新川テニスコートほか。年6,000円。永田 485-3707
- プラマネードスクエアーズ 8人1組で歩くゲーム感覚のダンス。第1土曜日、勝田台会館。第2・4土曜日、勝田台公民館。いずれも9時30分～12時。入会1,000円、月1,000円。合津 483-8050
- 日曜ヨーガ同好会 体験歓迎。第2・4日曜日10時～12時、八千代台公民館。入会1,000円、月1,300円。村松 484-9299
- 骨盤矯正体操「体操三井島システム」 体の歪みを全身運動で矯正します。見学歓迎。毎週月曜日10時～11時、毎週金曜日19時～20時、総合生涯学習プラザほか。入会3,000円、月3,000円。池田 090-6126-0622
- ストレッチ3B体操 手具を使い、音楽に合わせて運動します。体験無料、要予約。毎週木曜日10時～11時30分、高津団地第1集会所。月3,000円。原田 090-8347-7377
- 睦ファイヤーズ 脂肪を燃やして筋力をつける健康体操サークル。体験歓迎。第1・3土曜日13時30分～15時30分、睦公民館。入会500円、月1,200円。金子 751-3477
- 空手道創友会 型、組手、護身術、礼儀作法など。見学・体験大歓迎。毎週日曜日13時～15時、村上東小学校。入会1,000円、月会費は小学生300円、中学生400円、高校生600円、大人1,100円。中村 487-2417
- すこやか太極拳 足・腰を無理なく鍛えられます。第1・4土曜日13時30分～15時30分、福祉センター。月1,500円。荒井 459-1034
- スイートピー 初・中級者向けの女子テニスサークル。毎週火曜日11時～13時、新川テニスコートほか。入会2,000円、月3,000円。横地 090-5418-9826
- ひよこリトミック 親子でリトミック。1歳・2歳児対象。4月から3回目曜日、台町公会堂。1歳児は9時30分から、2歳児は10時30分から。入会3,000円、月4,000円。明石 090-9973-2824
- フレッシュダンス 初心者と初級者が対象。夫婦・カップルでも、一人でも。指導は男女講師が行います。毎週土曜日10時～12時（初心者コースは9時～10時）、八千代台自治会館。入会1,000円、月3,000円（初心者コースは1,500円）。中張 485-1041

## 市民伝言板

●カウンセリング研究会 ①心の通い講座(体験学習)・全10回：カウンセリングを始めて学ぶ人など。1月11日～3月15日の毎週火曜日13時15分～15時30分。3000円。②テキスト学習・全10回：カウンセリングの基礎学習。1月12日～3月16日の毎週水曜日10時～12時15分。3000円(テキスト代別)。勝田台南小学校コミュニティスクール各コース先着12人。5人未満の場合は中止。山根 484-0715/20時以降

## ミニ・ガイド

●身体障害者福祉会から ①「新年を餅つきで祝おう会」参加者募集 23年1月7日(金)10時30分～13時、障害者福祉センター。参加費100円。当日のボランティアも募集。  
②初級点訳講座(全10回)受講生募集 点字の基礎、簡単な読み書きなど。23年1月15日～3月19日の毎週土曜日10時～12時、障害者福祉センター。1000円(テキスト代含む)。先着30人。①②いずれも事前に電話またはファックスで、同福祉会(485)1245(485)1329へ  
●地球温暖化防止活動推進員を募集 県内に在住または在勤、在学している人で、地球温暖化防止活動を自ら行って



# 19万人のひろば



●睦小学校で焼き芋大会を実施。自分たちで育てたさつま芋をグループごとに焼き、みんなで食べました。

## 間伐材でクリスマス飾り作り

「かわいいサンタさんができたね」

森林保護や環境保全に興味を持ってもらおうと、ふれあいプラザで間伐材を活用したクリスマス飾りを作りました。

材料の調達・準備などを地元企業の「貝殻亭」と協力して行う初めての試み。間伐材とは木々の密集を防ぎ、光を十分に取り込むために間引いた木のことで。

11月20日から4回行われ、参加者は間伐材を切った断面にサンタクロスやトナカイなど思い思いの絵を描きました。作品の一部はふれあいプラザと貝殻亭に12月25日(土)まで飾られる予定です。



▲「早くおうちに飾りたいね」とお兄ちゃん

## 地域みんなで考える場に

### こころの健康づくりフェア

11月28日、東南公共センターで「こころの健康づくりフェア」を実施。まだまだ偏見や誤解の多い“こころの病”を地域みんなで考えていくことが狙いです。すずらん劇団の演劇「こころのバリアフリー」や体験談発表、薬による過鎮静作用や幻覚の疑似体験などが行われ、参加者は心の病についての理解を深めました。



◀家族や周囲の人の理解が大切

ありがとうございました  
“社会福祉に役立ててください”と寄附をいただきました。  
▶ASA八千代シアタークラブ 1万5,363円

## 今年も残すところあとわずか

### 手作りの温かさを届けよう

#### はじめての木版画で年賀状づくり

“手作りの年賀状で新年のあいさつを”と高津公民館で行われた「はじめての木版画で年賀状づくり」に12人が参加。同公民館の主催講座から立ち上げられたサークル「光彩」のメンバーが講師を務め、木版画の魅力を伝えました。参加者は彫刻刀やバレンの使い方を学んだ後、来年の干支であるウサギの絵などを彫って、色刷りに挑戦。「木版画には独特の温かさがありますね。友人の反応が今から楽しみです」と完成品を手に笑顔で話していました。



▲出来栄えに思わずにっこり

#### 年賀状の豆知識

日ごろお世話になっている人への新年の挨拶として習慣となっている年賀状。古くは平安時代から書状であいさつを交わす風習があったようです。

今ではお年玉付きはがきが一般的になってきましたが、初めて登場したのは戦後の1949年から。特等の賞品はミシンでした。

## 年越しは手打ちを味わう

### そば打ち入門教室



▲生地を厚みを均一にすることがコツ

11月20日、阿蘇公民館でそば打ち入門教室が行われました。全3回で“打ち方”や、“ゆで方”“そばつゆの作り方”などを学びました。参加したのは市内在住の男性8人。「今年は自分で打ったそばで年越しを迎えたいね」と、講師の話をもメモに取りながら真剣に取り組んでいました。

#### そばの豆知識

日本のそばの歴史は縄文時代までさかのぼり、当時は実のまま食べていました。麵として食べるようになったのは1574年、木曾の定勝寺の記録に登場したのが最古と言われています。年越しそばが庶民に定着したのは江戸時代になってから。細く長くのびることから、寿命を延ばし、家運を伸ばしたいという願いを込めて広まっていったとか。

## リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎485-0559

- あげます ▶綿のふとん一組(ピンク) ▶小犬用キャリーケース/38×25×20cm ▶ケース入り五月人形 ▶家庭用もちつき機(1升) ▶ベビーカー ▶ホームペーカー(1斤半) ▶チャイルドシート ▶ラワンの棚板/110cmと130cmと260cmの3枚 ▶東高津中学校の体操服上下一式(サイズLL) ▶コタツ板/118×80cm
- ゆずります・有料 ▶こたつ布団セット掛敷一式(新品) ▶こたつ/90×90cm ▶女性用ロングブーツ(サイズ24.5cm) ▶八千代中学校女子用制服一式(サイズ165cm) ▶子ども用自転車(16インチ) ■ゆずって・有料 ▶編み物用の毛糸 ▶三本糸ロックミシン ▶マリア保育園の女子体操服(サイズ110cm) ▶大人用自転車(20インチ)

## 八千代歌壇

### 八千代市短歌会選

市民文化祭短歌大会入選作品 花山多佳子 選  
前田 富栄

【市長賞】 鬼皮は夫が洪皮はわれが剥き夕べ新米の粟こはん炊く 村上 節子

【議長賞】 真夏日は九月になりても続くなり通院の帰り夏帽子買つ 上岡 あや子

【教育長賞】 インフルエンザ予防接種の順を待つひととき睦む老いと幼な兒 児玉 将孝

【選者賞】 うさぎの子抱く順番を待つとして園児の両手もぢもぢうごく レトルトの赤飯の小豆かぞえてる兒よ母さんは残業という 中村 佳  
福島盆地覆ひるし霧晴れゆきて稔り田徐々に広がりてゆく 桜沢つや子

【奨励賞】 紙ふぶきとなりて消えたる手品師の鳩かも知れぬ空の一羽は わが夢のなかに眠りて夫はもう軒をかかぬ猛暑の夜も 桑原 慎子  
さり気なく揚羽の幼虫住まわせて柚子は律義にまあるく実る 百瀬 水枝子

## やちよ川柳

### 八千代市民川柳連盟選

過ぎなけりや葉なんだと今日も飲み 八千代台東 河田 達男  
タクシーのメーター上がる家の前 高津 吉田 礼三  
無言館声なき人の絵が語る 大和田新田 加茂 英代  
露天風呂湯気が羞恥を和げる 勝田 石井 恒生  
捨石になって見守る親心 大和田新田 橋井 昭雄  
税金の還付くるから病気になる 村上 藤原 敏弘  
苦作した証大根良く太り米 本西澤はるか  
力作の絵より立派な額が売れ 村上 本庄たみこ