

環境を守って、未来を守って

安心・安全！一般廃棄物最終処分場の完成



▲左から池口改修計画専門委員会会長・服部県議会議長・豊田市長・西村市議会議長・西田県議会議長・岩井県議会議長によるテープカットが処分場の前で行われました。

15年の緊急対策工事に始まり、引き続き処分場をさらに長く利用するための恒久対策工事を行いました。足かけ7年を費やした工事は昨年12月に完了し、先月24日に竣工式を行いました。この日は、最終処分場改修事業の映像による紹介や見学会を実施。地元自治会や周りにある工場の関係者などの参加者は、テープカットの後処分場の最下部に降りて安全性を確認していました。新しい処分場は、水をとおさない2重の合成ゴム系のシートを中心とした5重構造を持ち、電気式漏水検知システムによる監視で万が一のシート破損にも迅速に対応できます。※処分場の概要は、広報やちよ2月15日号の特集で詳しくお知らせしています

主な内容

ページ

あなたの大切な人、  
頑張りすぎていませんか? ... 2・3  
村上テニスコートリニューアルオープン ... 3  
魅力いろいろ・八千代の農業 ... 4・5  
狂犬病予防注射日程 ..... 5

源衛門祭と新川一斉清掃

■第8回源衛門祭 直径2メートルの大きな「源衛門鍋」で豚汁を作ります。各種イベントや吹奏楽演奏などもぜひご参加ください。▼日時 4月4日(日)午前10時～午後3時 ※小雨決行、荒天中止 ▼場所 総合運動公園多目的広場 ▼問い合わせ 八千代商工会議所まち興し委員会(483)1771  
■新川一斉清掃 印旛沼の水質を守るため、新川周辺の清掃活動を行います。当日は、動きやすい服装で直接集合場所へ。▼日時 4月4日(日)午前10時～11時30分 ※小雨決行、荒天中止 ▼集合場所 総合運動公園多目的広場 ▼問い合わせ 環境保全課

4月から戸籍住民課の窓口を毎月第2日曜日の午前中に開庁します

4月から毎月第2日曜日の午前8時30分～正午に市役所戸籍住民課の窓口を開庁します。開庁は戸籍住民課のみで、他の課及び各支所は開庁しません。受付時に本人確認をしますので、確認できる書類(運転免許証・パスポート・写真付き住民基本台帳カードなど)をお持ちください。【受付業務】▼住民異動の届出、戸籍の届出 ※他市町村や関連部署への連絡、確認が必要なものは当日処理できないため「預かり」になります。▼住民票の写し・戸籍関係証明書・印鑑登録証明書等の交付  
▼印鑑登録の申請 ▼住民基本台帳カードの申請(カードの発行はできません) 【受付できない業務】▼付記転入届出(住民基本台帳カードによる転入の届出) ▼他市町村の住民票(広域交付住民票) 交付などの住民基本台帳ネットワーク関係業務 ▼公的個人認証サービス全般(e-Taxなどの行政手続に必要な電子証明書の新規発行・更新・失効等の申請など) ▼支所で申請した印鑑登録証の交付 ※届出内容によって受け付けできない場合や、手続きが完了しない場合がありますので、事前にお問い合わせください。(戸籍住民課)

都市計画道路の一部区間が開通します

10年度から県が整備を進めていた都市計画道路3・4・1号新木戸上高野原線のうち、図の区間約680メートルが、3月19日(金)午後3時頃から市道大和田新田387号線として開通します。この道路の開通により国道296号の混雑緩和が期待されます。(都市計画課)



# あなたの大切な人、 頑張り過ぎていませんか？

仕事や家事、育児、介護などで忙しい毎日を送っていると、自分でも気が付かないうちに頑張り過ぎてしまうことがあります。早めに心身のSOSを感じ、対処できればよいのですが、自分では、なかなか気が付かないもの。周囲の人の「気付き」が大切です。

あなたの大切な人や周りの人は、頑張り過ぎていませんか。

## ちょっとした様子の変化が重要なサインであることも

皆さんの周りで「憂うつな気分だ」と訴える人や、何かいつもと様子が違うという人はいませんか。そんなとき、「気の持ちようだ」「頑張り」などと励ましたり、「気のせいだよ」とやり過ぎたりしてしまいがちですが、実は、重要なサインのこともあります。

人はストレスを感じていると脳内の神経伝達物質のバランスが狂い始めます。その状態が続くと、心身に調子が悪くなり、自分でも気が付かないうちに症状が悪化していきます。

それは単なる落ち込みではなく、怠けているとか性格が弱いからという訳でもありません。気の持ちようや頑張りで解決出来るものではないのです。

## 変化を見逃さないで

次のようなサイン、症状はありませんか。

### 自分が気付く変化

- (1) 悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分
- (2) 今まで楽しめたことにも興味が湧かず、楽しくない
- (3) 疲れやすく元気がない、だるい

- (4) 気力、意欲、集中力の低下を自覚する。おっくうになる
- (5) 寝付きが悪い、夜中や朝早く目が覚める
- (6) 食欲がなくなる
- (7) 人に会いたくなくなる
- (8) 夕方より朝方の方が気分、体調が悪い
- (9) 心配事が頭から離れず、考えが堂々めぐりする
- (10) 自分を責め、自分は価値がないと感じる
- (11) 物事に集中できない、物事を悪い方に考える
- (12) 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない など

### 周囲が気付く変化

- (1) 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- (2) 体調の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる
- (3) 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- (4) 周囲との交流を避けるようになる、口数が減る
- (5) 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える
- (6) 朝方や休日明けに調子が悪い
- (7) 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- (8) 以前と言動が変化し、身なりにも構わなくなる
- (9) 食欲がなくなる
- (10) 飲酒量が増える
- (11) 死ぬことを口にする など

上記の項目に心当たりがあり、いつまでも続いたりつらいと感じたりする場合には、相談窓口や医療機関で相談してみましょう。

## 抱え込まずに相談を 周りからのサポートも重要です

「自分や家族だけでは、どうしたらよいかわからない」など、不安を感じたら、抱え込まずに次の機関に相談しましょう。

早期発見・早期治療につながる切っ掛けは、本人からの訴えと周囲の「気付き」。周りからの温かいサポートも重要です。

### ■相談できる場所

- ① 市役所 精神疾患に関する保健福祉制度の利用や生活上の問題などについて、保健師や精神保健福祉士が相談に応じます。▶日時 土曜・日

## こんなときは、一人で抱え込まないで

### ■事例紹介【Aさん…40歳代女性の場合】

Aさんは、本来テキパキと仕事をこなす、まじめなタイプです。あるとき、仕事が忙しくなり遅くまで残業することが続きました。やっとその仕事が一段落つきましたが、だんだん、朝仕事に行くのがおっくうに。単純な仕事でミスをするようになり、自分でも集中力が欠けている感じがしました。「こんなことではいけない。がんばらなくちゃ」と思い、出勤するのですが、忙しかった仕事の疲れがまだ残っているのか、元気が出ません。夜はゆ



っくり休もうと早く横になり眠りにつきますが、朝方4時には目が覚めてしまいます。遅くなつてから眠るようにしても朝まで熟睡できません。すっかり気分は落ち込んでしまいました。

不眠の症状には、いくつかのタイプがあります。最初の寝つきが悪い入眠困難、夜中に何度も目が覚め熟睡できない中途覚醒、明け方に目が覚めてしまいそのまま眠れなくなる早朝覚醒です。うつ病の場合は早朝覚醒することが多く、目は覚めているのにだるくて布団から出たくない、という症状が代表的です。不調が続く場合は、自己判断せずにきちんと相談し、適切な治療を受けるようにしましょう。

▼相談方法 ①電話相談 ②来所相談(要電話予約) ▼時間 月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時 ▼連絡先 同センター 1画(483)2842 / 大和田138-2 教育委員会庁舎内

●愛の一声を 子どもの小さな変化を見逃さず、「どうしたの？」と優しく声を掛けましょう。良い行いは、その場でほめるのが一番です。

●ダメなものはダメ 未成年の飲酒や喫煙は、法律で禁止されています。酒やたばこの害を子どもに教えましょう。「ダメなものはダメ」の一言が、子どもを非行から救います。また、薬物乱用の恐ろしさについても、子どもたちとじっくり話し合う機会を持ち、誘惑に負けない強い心を育てましょう。

●青少年相談をご利用ください 青少年センターでは、青少年の非行や怠学などの悩みについて、相談に応じています。助言や指導に加え、必要に応じて関係機関との連携を図ります。

子どもたちの健やかな成長のために「あいさつ・声かけ・地域のまなざし」を

春休みは、未来に向かって自分の足で歩き始める準備をしていく期間です。夢や希望に胸を膨らませ、よりよい一歩を踏み出すことができるように手助けするのが、大人の仕事です。子どもたちの健やかな育成のために、厳しくも温かいまなざしで、子どもたちを見守りましょう。

●いかのおすしを合い言葉に 不審者に遭ったときは、「いかない・のらない・おお声を出す・すぐに逃げる・しらせる」を合い言葉に、危険から身を回避させる力を育てましょう。

●インターネットやメールへの正しい理解を インターネットやメールに関するトラブルが、子どもたちの間でも増えています。トラブルを未然に防ぐため、インターネットやメール、携帯電話などの使い方のルールやマナーを再確認しましょう。

●清掃センター1号焼却炉の排ガス中ダイオキシン類の測定結果は基準以下

3号炉	測定日	測定結果	排出基準値
	12月18日	0.0015ナノグラム	0.1ナノグラム

※1ナノグラムは10億分の1グラム (清掃センター)

接続 ④利用規約に同意します」をチェックし、登録ボタンを押す  
⑤登録したメールアドレスに登録完了メールが届く ▼問い合わせ 生活安全課(483)1151



曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時 ▶問い合わせ 障害者支援課☎483-1151

### 相談事例

- ・親亡き後の子どものことが心配
  - ・家に閉じこもってばかりいる。どこか出掛けられる場所はないか
  - ・気分が落ち込む、気力がでない、眠れない等で悩んでいる
  - ・どんな病院に行けばいいのかわからない
  - ・医療費の負担が大きく経済的に大変
  - ・近所の人の言動が気になる など
- ※じっくりと相談したい場合は、メンタルヘルスほっと相談をご利用ください

- ②習志野健康福祉センター 精神科医による面接相談(予約制)や精神保健福祉相談員による相談など。▶日時 土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時 ▶問い合わせ 同センター☎475-5152(精神保健福祉担当直通)
- ③県精神保健福祉センター 心の健康、アルコール、薬物乱用、ひきこもり、思春期の問題などについて、相談員が電話で相談に応じます。▶日時 土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後4時30分…☎043-263-3893、午後1時～6時30分…☎043-268-7830または☎043-268-7474 ▶問い合わせ 同センター上記専用電話
- ④八千代地域生活支援センター 日常的な悩み

や不安の相談、サービス資源・社会福祉制度の情報提供など。▶日時 火曜日、第2・4日曜日、年末年始を除く午前10時～午後6時30分(日曜日、祝日は午後6時まで) ▶問い合わせ 同センター☎481-3555

### 不調が続く場合は早めに病院へ

心身の不調によって、毎日の生活に支障が出ている人は、早めに医療機関を受診しましょう。

心療内科・精神科を受診することに抵抗を感じる人もいるかもしれませんが、自己判断をせず、医師に相談して適切な治療を受けることが必要です。専門の医療機関を初めて受診するのは不安があるかもしれませんが、信頼出来る人が付き添うことで安心して受診出来ることもあります。その場合でも、付き添う人は無理に受診を勧めないように気をつけましょう。

保険診療が可能な医療機関であれば、自己負担3割での受診、処方が可能です。また、精神疾患のため通院が必要な人を対象に、保険診療の自己負担が原則1割になる自立支援医療(精神通院)制度もあります。

### 継続的な治療が大切です

「勇気を振り絞って受診したものの、一度きりの診察になってしまった」という人もいるかもしれません。しかし、短い時間でとれるコミュニケーションや治療には限りがあります。何度か通って様子をみましょう。

納得した上で通院し、安心して継続的な治療を受けることが大切です。

### お問い合わせは

障害者支援課☎483-1151(代表)へ

## 知っていますか、国や市の障害者手当制度

国や市の障害者手当制度には、次のものがあります。手続きが済んでいない人は、早めに手続きを。また、3月は転出入の多い時期。住民票の異動があった場合は、障害者手帳の住所変更の届け出が必要です。届け出がないと各種福祉制度が利用できない場合がありますので、ご注意ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。障害者支援課☎483-1151へお問い合わせください。

- ①重度心身障害者福祉手当 在宅の20歳以上の人で、身体障害者手帳1～4級または療育手帳Aの1～Bの1に該当する人を対象に支給。
- ②心身障害児童福祉手当 在宅の20歳未満の人で、身体障害者手帳1～4級または療育手帳Aの1～Bの2に該当する人を対象に支給。
- ③重度心身障害者介護手当 18歳以上の居宅で6か月以上寝たきりの身体障害者、または療育手帳Aの1～Aの2に該当する人を介護している人を対象に支給。ただし、介護を受けている人が、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当、介護保険の給付を受けていない場合に限りです。
- ④特別障害者手当(国) 重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別な介護を要する20歳以上の在宅の人を対象に支給。
- ⑤障害児福祉手当(国) 重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の在宅の人を対象に支給。
- ⑥特別児童扶養手当(国) 在宅で20歳未満の重度の心身障害児(身体障害者手帳のおおむね1～3級、療育手帳のA～おおむねBの1に該当する人)を監護している保護者または養育者を対象に支給。
- ⑦難病者援護金 習志野健康福祉センターで千葉県特定疾患、千葉県小児慢性特定疾患(20歳未満の人)、千葉県肝炎インターフェロン治療の認定(受給者証)を受けた人。または、慢性腎不全(人工透析を要する場合)、ネフローゼ、B型C型肝炎、筋ジストロフィーを患っている人を対象に支給。

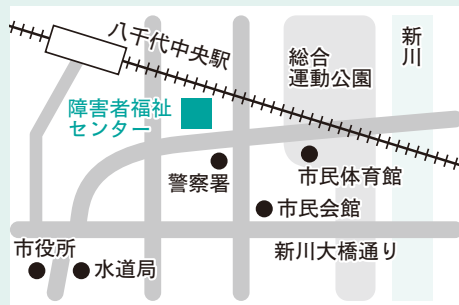
※③～⑥は所得制限あり。また、④～⑥には詳細な認定基準がありますので、お問い合わせを

## メンタルヘルスほっと相談

月1回障害者福祉センターで実施

保健センターに併設された障害者福祉センターで、毎月1回メンタルヘルスほっと相談を行っています。予約制で精神保健福祉士や保健師が個室で相談に応じます。プライバシー厳守。自分自身や家族に対して、心配事、困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 毎月第2水曜日午前9時30分～午後3時30分  
▶申し込み 前日までに電話で障害者支援課☎483-1151へ



### やちよ防犯情報メールを配信しています

市では、市内で発生した犯罪情報や不審者情報などを登録いただいた携帯電話やパソコンのメールアドレスに配信するサービスを行っています。利用を希望する人は次の手順で登録してください。

※登録料は無料ですが、登録や防犯情報メールの送受信にかかる通信料は利用者の負担となります

▼登録手順 ① ya.bouhan@req.jp に空メールを送信 (QRコードを利用ください) ② 利用規約と登録用ホームページアドレスが記載された「登録のご案内」メールが届く ③ 利用規約を読み、同意のうえ登録用ホームページに

### 国民健康保険に加入している70歳～74歳の人へ

八千代市国民健康保険に加入している70歳～74歳の人で、現在、医療機関窓口での患者負担(一部負担金)割合が1割の人の保険証有効期限は、22年3月31日となっています。

22年4月1日から、医療費の窓口負担割合を2割負担に変更する予定となりましたが、高齢者の置かれている状況への配慮による特例措置により、23年3月31日までの1年間は、負担割合を1割のまま据え置くことになりました。対象者には、差し替えとなる保険証を3月中旬に発送します。詳しくは、国保年金課☎(4803)1151へお問い合わせください。

### 改修中の村上テニスコートを4月8日(木)から再開します

現在、改修のため利用を休止している村上第1公園テニスコートを4月8日(木)から再開します。今回の改修により、ハードコートから人工芝コートに変更しました。

施設の利用には、市ホームページの施設予約システム(要事前登録)による予約が必要です。現在、4月分の予約申し込みを受け付けています。5月分は、4月1日(木)～10日(土)に抽選の申し込みを受け付けます。抽選は4月11日(日)の早朝に実施。空きコートがある場合は4月11日(日)の午後1時以降に、先着順で予約できます。

■施設予約システムの登録方法

小学生以上の人を対象に、市民体育館で登録申請を受け付けています。代理の申請はできませんので、必ず本人がお越しください。運転免許証や保険証など、住所、氏名が確認できる身分証明書を窓口提示していただきます。学生は生徒手帳、小学生は名札、市内在勤の人は社員証をお持ちください。小・中学生は申請書に保護者の承諾印が必要です。※有効期限は、登録日から1年間。有効期限を過ぎると予約申し込み・確認ができません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。市民体育館☎(4805)7200へお問い合わせください。(公園緑地課)



# 魅力いろいろ 八千代の

# 農業

東京などの大消費地に近接する八千代市。市場出荷が行われる一方で、農産物直売所や小売店などに出荷するため、いろいろな野菜を作る農家が増えています。今回は、野菜、畜産、米、果実などバラエティに富んだ本市の農業を紹介します。農政課☎483-1151 (代表)

●農家数 総農家数は17年2月現在、941戸。農業従事者は男性642人、女性757人の計1,399人です。(資料/2005年農林業センサス)  
●農業算出額 種類別の農業算出額を見ると、野菜19.9億円、畜産9.7億円、果実5.9億円、米3.8億円、いも類そのほか1.7億円の計41.0億円です(グラフ1)。

ニンジン64ヘクタール、ネギ53ヘクタールと続きます(グラフ2)。ホウレンソウは10月から3月ごろまで収穫でき、県内でも有数の産地となっています。

## 農産物販売施設等紹介マップをご利用ください

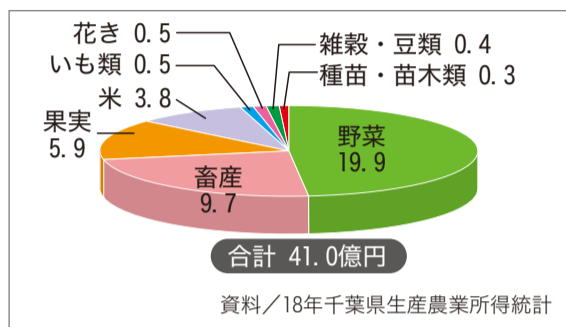
市ホームページに「やちよ良いとこマップ・農産物販売施設等紹介マップ」を掲載。農産物販売施設等紹介マップには野菜や梨、花きなどの直売所のほか、体験農園に関する情報も紹介しています。



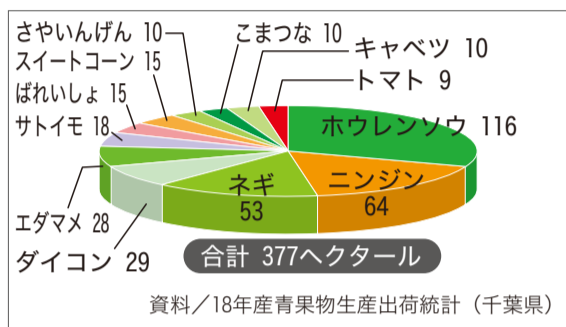
農産物販売施設等紹介マップ [検索](#)

## データで見る八千代の農業

■グラフ1/農業算出額 (単位:億円)



■グラフ2/野菜の作付面積 (単位:ヘクタール)



## ここで買えます 八千代の 農産物

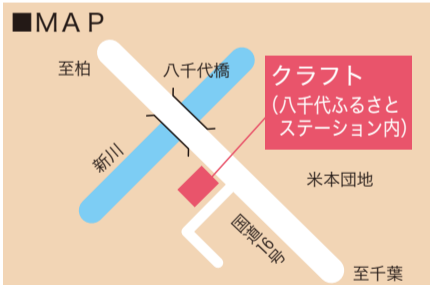
農産物販売施設等紹介マップに掲載されている店舗の内、代表的な2店を紹介します。



### 農事組合法人 クラフト

八千代ふるさとステーション(道の駅)内にある直売所。出荷者数124人。新鮮な市内産の農産物やもち、ご飯類、漬物などの加工品を販売しています。

●午前9時30分～午後6時(4月～9月は6時30分まで)。原則毎月第2月曜日、年末年始定休。  
☎488-3188



今日は良いカラシナがあったので、4束買いました。塩もみしてきざむだけでも、とてもおいしいんです。私のひ孫の大好物なんですよ。

石田とよさん (萱田町)



### J A八千代市農産物直売所 グリーンハウス

出荷者数217人。地産地消を基本に、市内で収穫された野菜や果物のほか、ご飯類や漬物、ジャムなどの加工品も販売しています。ゆりのき店と勝田台店があります。

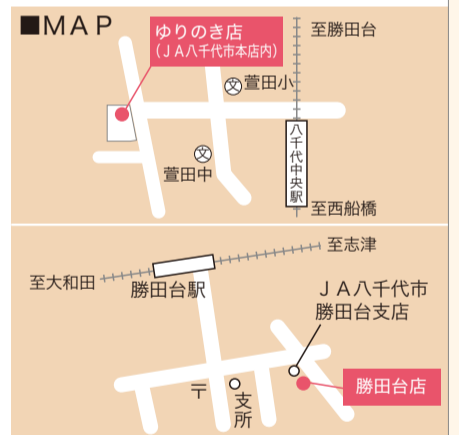
●午前9時30分～午後6時(11～2月は5時まで)。毎月第1水曜日、年末年始定休。☎ゆりのき店489-4147、勝田台店485-1365



週1回ほど来ます。長ネぎはいつもここで購入。新鮮で、皮までやわらかいですよ。



松島朋子さん (緑が丘)



ふるさとステーション「春の感謝祭」  
ふるさとステーションで「春の感謝祭」を開催。おもちやたこ焼きの販売、花の割引販売、牛ふんたい肥の配布などを行います。大なべで作る豚汁「治郎兵衛鍋」の販売も。  
▼日時 3月20日(土)午前10時～午後3時 ▼問い合わせ 同ステーション☎(488)6711

国体推進室から「花いっぱい運動」の実施とダンスコンテスト地区予選出場チームを募集  
■選手の方を、花でおもてなしませんか。希望者にプランターを差し上げます。9月25日(土)から「ゆめ半島千葉国体」が開催されます。八千代に来る選手や観客の皆さんをおもてなしするため、市では「花いっぱい運動」を実施。この運動の一環として、希望する人にプランター(60センチ×20センチ)と花(パンジー。色は選べません)を無料で差し上げます。自宅敷地内の、道路などから見やすい場所に置いてください。市民体育館まで取りに来ることができると。一人一個、先着1000人。引き取り方法・日時など、詳しくは国体推進室☎(481)0310へ。  
■国体開会式「イメージソングダンス」コンテスト(地区予選大会)の参加チームを募集 国体総合開会式のオープニングで行われる「イメージソングダンス」に出演するチームを選ぶコンテストを開催します。DREAMS COME TRUEが歌う「CARNIVAL」すべての戦う人たちがへ」に合わせ、既定の振り付けで踊っていただきます。市内在住または在勤、在学の人10～40人で構成されたチームでご参加を。主な日程と会場は次のとおりです。▼5月15日(土)：北総地区大会(成田市)。部門ごと(小学生以下、中学生・高校生、一般)に最優秀チームを選出 ▼6月20日(日)：県大会(千葉市)。地区大会で選出されたチームが出場 ▼9月25日(土)：総合開会式(千葉マリスタジアム) 応募方法など詳しくは国体推進室☎(481)0310へ。

募集 新川わくわくプレーパーク 市民講座の参加者  
萱田にある「新川わくわくプレーパーク」(以下、プレーパーク)は、子どもたちの「冒険遊び場」。今回、プレーパークに関わっている人、興味を持っている人を対象に、講座を開催します。テーマは「子どもの遊びとハザード」。子どもの野外での遊び、危険回避の方法、応急手当の方法について紹介します。講師は、子どもたちの遊びをサポートする「プレイワーカー」として、東京都武蔵野市の「プレーパークむさしの」を中心に活動している嶋村仁志さん。市内在住または在勤、在学の人18歳以上の人。先着50人。  
▼日時 3月28日(日)午後5時30分～8時30分 ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼申し込み 23日(火)までに電話で元気子ども課へ

## 春 イチゴ

約10戸の農家が、とちおとめ、あきひめ、ふさの香、紅ほっぺなどを栽培しています。収穫時期は12月～4月。直売所で購入できるほか、収穫体験のできるイチゴ園もあります。



イチゴ直売所の魅力は、新鮮な完熟イチゴが食べられること。そして、私たち作り手の顔を見て、安心して買えることだと思います。

皆さんにおいしいと感じてもらえる物を、自信を持って提供していきたいです。



土井清道さん(神野)

## 春夏 ニンジン

私たち家族が手間ひまかけて作った、安心・安全なニンジン。良い物ができると「ニンジン作りをやっている良かった」と思います。

左から澤田直樹さん、裕さん、文子さん(大和田新田)



大和田新田、阿蘇、陸地区などで作られています。5月～7月上旬に収穫される春夏ニンジンは、国の指定産地にもなっています。JA八千代市人参部会では、環境に優しい農業を目指して、「ちばエコ農産物」の認証にも取り組んでいます。



※11月～3月中旬には、秋冬ニンジンが収穫されています

◀ニンジンの収穫

## 夏秋 梨

72戸の農家が、村上、上高野地区を中心に梨の生産直売をしています。約8割の農家が、直売方式による販売を行っています。主な品種は、8月中旬の幸水、8月下旬の豊水、9月下旬の新高ですが、新しい品種も試作されています。



▶梨の花。4月ごろ咲きます



また、「エコファーマー」取得など減農薬栽培にも積極的に取り組んでいます。

## 春夏秋冬

## 市内でとれる主な農産物

市内で作られている主な農産物です。生産者の皆さんの声も紹介します。※収穫時期は市内の標準的な期間を記載

## 秋 米(水稻)

4月下旬から田植え、9月上旬には収穫を迎えます。新川流域を中心に、市の農作物の中でも栽培面積が最も広く、その9割以上でコシヒカリを作っています。直売所でも購入が可能です。また、島田体験農場では毎年、「家族お米作り体験」を実施。田植え、稲刈りを体験し、収穫の喜びを皆さんにも味わっていただくことができます。今年の募集については広報4月1日号に掲載します。



▶稲刈り(米本)

## 冬 ネギ



陸地区を中心に栽培されており、ほぼ1年中収穫できます。中でも冬は出荷量が多く、この時期のネギはやわらかく、甘みが増しています。市場に出荷されるほか、直売所で購入することもできます。

とれたて新鮮なネギは、とても甘いです。煮ても焼いてもおいしいですよ！

消費者の皆さんの「おいしい」という言葉が、私たち生産者の活力源。来年も頑張って作ろう、という気持ちになります。



吉橋直美さん(吉橋)

## 通年 牛乳

吉橋を中心に約20戸の酪農家が点在。約1,000頭の乳牛が飼育されています。牧場で絞られた牛乳は、加工工場に集められ、乳製品の原材料になります。



ふるさとステーション ▲アイスクリーム作り ン内「プチシャンテリー」では、酪農家5戸が、自分たちが絞った牛乳を原材料にしたアイスクリームを販売しています。☎488-3166



▶「プチシャンテリー」でアイスクリームをどうぞ

※当日はお釣りのないようお願いします

▼小雨の場合、健康福祉課(483) 1151へお問い合わせを

### 日程

実施日	場所	時間	振替日	実施日	場所	時間	振替日
4月6日(火)	大和田図書館横大和田児童公園	9:00~9:40	4月15日(木)	八千代台北市民の森	9:20~10:10	4月23日(金)	
	山本医院前大和田第2公園	10:10~10:40		八千代台第1公園(北3丁目)	10:50~11:30		
	八勝園市民の森	11:10~11:40		八千代台西市民の森	13:00~13:40		
	勝田台第6公園(2丁目)	13:00~13:30		南ヶ丘公園	14:00~14:30		
	勝田台第4公園(5丁目)	13:50~14:30		八千代台近隣公園	15:00~15:30		
4月7日(水)	台町公園	9:20~10:10	4月16日(金)	萱田第4号公園	9:20~9:50	4月26日(月)	
	※エキシービレッジ細田台公園	10:40~11:30		八千代市農協本店	10:10~11:00		
	細田台児童公園	11:50~12:10		麦丸東福院	11:20~11:40		
	上高野区子安神社脇児童遊園地	13:40~14:00		米本第3公園	13:00~13:40		
	新山台児童公園	14:20~14:40		神野公会堂	14:00~14:15		
4月8日(木)	郷土博物館	15:10~15:30	4月19日(月)	保品東栄寺	14:30~14:50	4月27日(火)	
	光の杜公園	9:10~10:00		下高野公会堂	15:05~15:20		
	吉橋公会堂	10:20~10:40		陽ざしの杜公園	9:20~9:50		
	桑橋安養院	11:00~11:20		ローズ第2児童公園	10:20~10:50		
	ふれあいむつみ駐車場	11:40~12:10		比咩神社前高津自治会館	11:20~12:10		
4月25日(日)	佐山児童公園	13:30~14:10	雨天決行	一本松児童公園	13:40~14:00		
	小池妙光寺	14:30~14:50		フレッシュタウン内さつき公園	14:30~15:20		
	佐山妙福寺	15:10~15:30		八千代市役所	9:30~12:30		

※上高野原児童遊園は、エキシービレッジ細田台公園に変更しました

### 犬の登録と狂犬病予防注射(集合注射)

生後91日以上の犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。4月～6月に必ず受けさせましょう。

■持参するもの「登録済みの犬」通知はがき、1頭3350円、鑑札、注射済票【未登録の犬】1頭6350円

■注意事項 ▼犬を押さえられる人が連れてきてください ▼フンを持ち帰るための袋を持参してください ▼ほかの市区町村で登録済みの犬は、事前に健康福祉課へ鑑札を持参し、転入手続きをしてください ▼左記の日程で注射を受けられない場合は、6月30日(水)までに動物病院で注射を受けさせ、動物病院が発行する注射済証、通知はがき、手数料(登録済みの犬550円、未登録の犬3550円)を持参し、健康福祉課または支所で手続きを

■会場で接種できない犬 ▼予防接種により、アレルギーなどの異常を起こしたことがある犬 ▼1か月以内にほかの予防注射を受けた犬 ▼発情・妊娠・授乳中の犬 ▼健康上問題のある犬

# お知らせ

市役所  
〒276-8501 大和田新田312-5  
☎483-1151 (代表)

## 総合生涯学習プラザの プールの利用制限

定期点検のため、3月20日(土)～22日(休)の期間、総合生涯学習プラザのプールは利用できません。なお、他の施設は通常どおり利用できます。詳しくは総合生涯学習プラザ☎487-3719へ

## 3月の日曜日に納税相談窓口を 開設。納付もできます

事情があつて未納市税を一括で納められない人や、平日の納税相談に来られない人のために、休日納税相談窓口を開設します。電話での問い合わせも受け付けます。※税金を期日までに納付しない場合、延滞金が加算されることがありますのでご注意ください。

▶日時 3月28日(日)午前9時～午後4時 ▶場所 納税課 ▶取り扱い税目 市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税(納税課)

## 都市計画の変更に関する 説明会を開催します

22年度に手続きを予定している用途地域などの都市計画の変更に着手するため、以下のとおり説明会を開催します。対象となる地区の詳細は市ホームページをご覧ください。詳しくは都市

計画課へ。

▶変更地区 ①西八千代北部地区(西八千代北部特定土地区画整理事業の一部の地域) ②吉橋地区(緑が丘北公園地区及びその周辺) ③勝田台6丁目地区(終末処理場跡地) ▶都市計画の内容 用途地域・高度地区・地区計画 ▶日時 3月21日(日)①午前10時から、②③午後2時から ▶場所 市役所第1会議室 (都市計画課)

## 年金を増やしたい人は 付加年金に加入しませんか

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金制度があります。付加年金に加入し、国民年金の定額保険料に付加保険料を上乗せして納めると「付加保険料納付月数×200円」が老齢基礎年金に加算されます。付加年金の保険料は月額400円です。付加年金と国民年金基金の両方に加入することはできません。申し込みは年金手帳をお持ちのうえ、市役所国民年金室か支所・連絡所へ。(国民年金室)

## 固定資産の価格等の 縦覧を行います

固定資産の価格等の縦覧は、固定資産税の納税者が、市内のほかの土地や家屋の価格と比較し、自分の土地や家屋の評価が適正であるか判断するために行います。

▶縦覧期間 4月1日(木)～4月30日(金)午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶場所 市役所モニター室 ▶縦覧できる人 市内に固定資産を有する納税者またはその代理人及び納税管理人 ▶縦覧できる物

## 3月の納期 納期限は3月31日(水)

国民健康保険料……第9期  
介護保険料……第9期  
後期高齢者保険料……随時期

3月の献血  
●20日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)  
●27日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオン八千代緑が丘ショッピングセンター(八千代東ライオンズクラブ主催)

# 保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10  
保健センター母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646



## 22年度麻疹風しん混合 予防接種(第2～4期)の日程

麻疹(はしか)は、ウイルスの空気感染により発症し、気管支炎、肺炎、脳炎などの合併症を引き起こすことがある重症な病気です。予防にはワクチン接種が最適です。

▶接種対象者 第2期…16年4月2日から17年4月1日生まれの子 第3期…9年4月2日から10年4月1日生まれの子 第4期…4年4月2日から5年4月1日生まれの子 ▶接種期間 22年4月1日(休)～23年3月31日(休) ▶ワクチンの種類 原則として麻疹風しん混合ワクチン ※対象者には3月末に個別通知します。春休みなどを利用し、なるべく早く受診してください。詳しくは同課へ

## ポリオ生ワクチン4月の日程

お子さんの付き添いで保健センターに来所の際は、感染予防などのためできるだけ最少人数でお願いします。  
▶日時 6日(火)・14日(水)・16日(金)・20日(火)・21日(水)・28日(水)受け付けは午後1時～2時 ▶場所 保健センター

## 「妊娠中のお口の管理」

妊娠すると口の中の状態が変わってきます。歯ぐきの腫れや、出血、口臭、むし歯、口内炎、智歯(親知らず)周囲炎などがあげられます。

これらのお口の中の変化の理由として、ホルモンバランスの変化による抵抗力の低下、つわりなどで歯ブラシを入ると気持ち悪くなり十分に清掃できない、食事の回数の増加などが挙げられます。これらを予防するには、丁寧に歯磨きを行うことが重要になってきます。

歯と歯ぐきの間に磨き残しがあると歯肉が炎症をおこします。磨けないまま放置すると歯石となり、歯石は普段の歯磨きでは除去できないので悪循環

土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿 ▶持参する物 ①納税者・同居の家族・納税管理人…身分を証明できる物(納税通知書、運転免許証、保険証など) ②代理人…委任状及び代理人の身分を証明できる物(資産税課)

## 看護師・保健師(期限付 任用職員)を募集

看護師・保健師(期限付任用職員)を募集します。

▶資格 看護師・保健師免許所持者 ▶募集人数 若干名 ▶勤務日 6月～12月までの検診がある日の午前8時30分～11時、午後1時～3時30分 合計20日程度 ▶賃金 時給…看護師1,270円、保健師1,330円 ▶選考方法 面接 ▶応募方法 3月19日(金)までに電話で健康づくり課☎483-4646へ ※勤務日などは相談に応じます (健康づくり課)

## 看護師(期限付任用職員)を募集

集団(ポリオ)予防接種を行う看護師(期限付任用職員)を募集します。

▶資格 看護師免許所持者 ▶募集人数 若干名 ▶勤務時間 1日3時間勤務、年間30日程度 ▶賃金 時給1,270円 ▶選考方法 面接(面接日は後日連絡) ▶応募方法 3月19日(金)までに電話で母子保健課☎486-7250へ ※勤務日などは相談に応じます (母子保健課)

## 特別支援学級介添人・特別支援 教育支援員の登録者を募集

市内の小中学校の特別支援学級や通常の学級における授業などの補助を行う特別支援学級介添人・特別支援教育支援員(期限付任用職員)の登録者を募集します。

▶資格 健康で熱意のある人(特別支援教育支援員は要教員免許) ▶勤務条件 原則として授業のある日1日6時間以内 ▶賃金 時給(21年度実績)…特別支援学級介添人890円、特別支援教育支援員990円(規定による通勤手当あり) ▶選考方法 欠員が生じた場合、登録者に連絡の上、面接 ▶応募方法 電話で教育委員会指導課☎481-0301へ連絡の後、所定の書類を同課へ提出 (指導課)

## 夜間・休日 急病診療

市内の医療機関が輪番で当番医となり救急診療に当たっています。急病のときは、初めに当番医を受診してください。

▶往診はしません ▶服用中の薬、おくすり手帳があれば持参してください

テレホン案内 夜間急病待機医と休日当番医

●夜間急病待機医  
【案内時間】平日 午後7時～翌日午前8時30分  
土・日曜日、祝日、年末年始 午後5時～翌日午前8時30分  
内科系☎482-6870 外科系☎482-6871  
●休日当番医  
【案内時間】日曜日、祝日、年末年始 午前8時30分～午後5時  
内科系(内科小児科)☎482-6870  
外科系、その他の科目☎482-6871  
歯科☎482-6872

▶電話がつかないときは市役所☎483-1151または消防本部☎459-2441へ

やちよ夜間小児急病センター☎458-6090

(東京女子医科大学八千代医療センター内)  
【小児科】毎日午後6時～11時

時30分受け付けは30分前から、市総合生涯学習プラザ。申し込みは氏名、所属をファクスでNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会☎047(432)8039へ  
●八千代高校吹奏楽部定期演奏会 一部…クラシックステージ2部…オリジナルステージ 3部…ポップスステージ 3月26日(金)16時30分開場、17時開演、市民会館大ホール 詳しくは同校・林田☎(484)2551へ  
●不動産無料相談会を開催 (社)千葉県宅建協会東葉支部では毎月第1金曜日に不動産に関する無料相談を行っています。日時、場所など詳しくは同協会☎(485)2266へ  
●江戸散歩く東京の文化を巡る、大人の社会科見学 国会議事堂内や築地市場、浅草の見学。先着40人。4月13日(火)8時、東葉高速鉄道村上駅前集合(移動はバス)。5000円(バス代込み、昼食代別)。申し込みはNPO法人国際交流機構☎080(3543)2465へ  
●八千代高校鼓組夜祭 ①6月26日(土)16時30分から ②6月27日(日)13時30分から、いずれも市民会館大ホール。申し込みは①3月22日(月)～4月14日(水)に往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望枚数を記入し〒276-1879 99八千代高校鼓組「第14回鼓組夜祭チケット」係日本郵便八千代支店留へ郵送(はがき1枚につき10枚まで購入可)。応募者多数の場合は抽選。②5月5日(水)9時から市民会館窓口で販売 ①②いずれも全席指定、当日券なし。詳しくは同校☎(484)2551へ  
●自衛官を募集 ①一般・技術幹部候補生:22歳以上26歳未満(大学卒業見込みを含む)。募集期間は4月1日(水)～5月10日(月) ②予備自衛官補:18歳以上34歳未満。4月9日(金)応募締め切り 詳しくは防衛省船橋出張所☎(475)2084へ  
四市複合事務組合から  
●生活相談員と介護員を募集 生活相談員1人と介護員7人程度を募集します。▶応募資格 生活相談員は社会福祉主事の有資格者。介護員は介護に熱意のある人でいずれも60歳くらいまでの人 ▶勤務日 日勤週3回、夜勤週1回程度 ▶勤務地 特別養護老人ホーム三山園 ▶時給 生活相談員1270円、介護員1210円(夜間割増あり)  
※交通費は全額支給 ▶応募方法 電話で同組合事務局へ  
●看護職員を募集 看護業務及び保健衛生に関する業務を行う看護職員を1人募集します。▶応募資格 昭和39年4月2日以降生まれの人で、看護師または准看護師免許を有する人 ▶応募方法 市役所長寿支援課窓口で配布している申込書を3月26日(金)までに同組合事務局へ持参  
※いずれも問い合わせ・申し込みは同組合事務局〒273-1000 5船橋市本町2-17-18船橋市福祉ビル☎(436)2772へ

▶対象 生後3か月～7歳6か月未満の子 ▶申し込み 電話で同課へ  
 ※集団接種のため、服薬中や経過観察中の人は、主治医の投与許可を証明する書類が必要です(口頭での許可は不可)。詳しくは予防接種手帳でご確認を



**習志野健康福祉センターから**

●精神保健福祉相談(予約制) ▶日時/場所 4月7日(水)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、4月13日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター、4月28日(水)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ▶問い合わせ 地域保健福祉課☎475-5152

●男性のこころと身体健康相談 家族からの相談も可。▶日時 4月12日(月)午後3時～5時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 4月5日(月)までに電話で地域保健福祉課☎475-5153へ

●結核は現在でも日本最大の感染症のひとつです 3月24日は世界結核デー。結核の早期発見、早期治療に努めましょう。結核の初期症状は風邪とよく似ています。せき・たん・微熱などが2週間以上続くようなら、医療機関で受診を。また、年1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。詳しくは健康生活支援課☎475-5154へ。

**けんこうかんりコーナー (423)**

となります。歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの間にしっかりあてて細かく振動するようにして磨きましょう。それ以外に、デンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と歯の間をお掃除しましょう。奥歯の裏側は特に歯ブラシが入りづらく、プラークが停滞しやすいので、ヘッドの小さい歯ブラシを使って磨いてみましょう。出産後は赤ちゃんへのむし歯の母子感染の予防も大切です。

妊娠中の安定期に治療が可能であれば、かかりつけの歯科医院で歯石の除去やむし歯の治療、歯磨き指導を受け、お母さんのお口の中を健康な状態にしておくことが大切です。

(八千代市歯科医師会)

**情報ぎやらりー**

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



●なかよし広場・むつみ～みんなで楽しく！子どもたちの手づくり人形劇

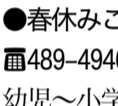
II～(睦公民館☎450-2390)人形劇「おばけください」、音楽劇「南の国のハメハメハ」など。幼児以上対象。先着40人。☎3月30日(火)午前10時30分～11時30分 ☎電話か直接同館窓口へ



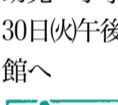
●きりがみであそぼう(大和田図書館☎482-3240)きりがみで虫や花を作ります。小学生対象。先着15人。☎3月25日(木)午前10時～11時30分 ☎3月16日(火)から電話か直接同館窓口へ

●ブックカバーを作ろう！(勝田台図書館☎484-4946)色紙などを使ってオリジナルのブックカバーを作ります。小学生対象。先着15人。ブックカバーをかけた本を1冊持参。☎3月24日(水)午後2時～3時 ☎3月16日(火)から電話か直接同館窓口へ

●春休み子ども映画会(緑が丘図書館☎489-4946)アニメ「プーさんととら」。幼児～小学生対象。先着50人。☎3月30日(火)午後2時～3時 ☎当日直接同館へ



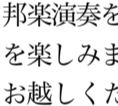
●伝統文化に親しむ会・草田の花見(文化伝承館☎458-1700)箏や尺八の邦楽演奏を聴き、花を愛でながらお茶を楽しみます。立礼席ですから気軽にお越しください。先着100人。☎4月4日(日)午前10時～午後3時 所飯綱近隣公園あずま屋(雨天時は同館) ☎400円(和菓子・薄茶) ☎同館で販売するお茶券を購入するか、電話で予約。お茶券に残りがある場合は当日も販売



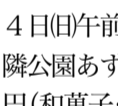
●春の野草に親しむ会(少年自然の家☎488-6538)同所植物観察園内、周辺の野草を観察します。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着40人。☎4月24日(土)午前9時～11時30分/雨天の場合は中止 ☎4月23日(金)までに電話で同所へ



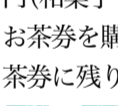
●「自然写真・スケッチ展」作品募集(少年自然の家☎488-6538)自然をテーマ



にした写真やスケッチ、絵手紙などを募集します。写真の規格はキャビネ以上4つ切りまで。その他の大きさは自由。☎4月1日(木)から5月7日(金)の午前9時～午後4時に作品を同所事務室に持参 ※作品展は5月9日(日)～5月23日(日)



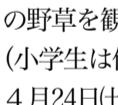
●4月のプラネタリウム(少年自然の家☎488-6538)「今晚の星空」「世界星空の旅」「しし座の神話」。小学生以上。☎4月11日(日)・25日(日)午前10時30分、午後1時30分/5分前までに入場 ☎市内の人150円、市外の人300円 ☎当日直接同所へ



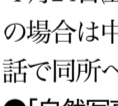
●コール八千代(混声合唱団) 23年1月に演奏会を予定。第1・3金曜日、八千代台公民館。第2金曜日、八千代台自治会館。時間はいずれも午後6時30分～8時45分。入会1,000円、月3,000円。渡辺☎483-1737



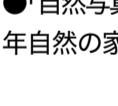
●勝田台ヨーガサークル ヨーガ体操で全身をリフレッシュしませんか。第2・4金曜日午後1時15分～3時15分、勝田台公民館体育室。月1,000円。吉村☎486-2685



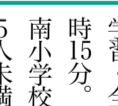
●藤波会 新舞踊を学びます。着物を自然に着れるようになります。第1・3月曜日午後1時～4時、高津公民館。浅井☎459-0613



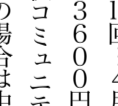
●マミーズテニスサークル 子育てをしながらテニスを楽しみませんか。未就園児のお子さんがいる人対象。無料体験あり。祝日を除く毎週月曜日午前11時～午後1時、新川テニスコート。月400円。松田☎459-3211



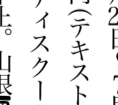
●絵画サークル「アール」 指導者の下で楽しく油彩や水彩などを学びませんか。第1・3火曜日午後1時～3時30分、村上公民館。月2,500円。皆川☎486-1755



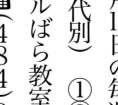
●八千代市美術アカデミー 油絵の勉強会。毎週火曜・金曜日午前10時～午後0時30分・午後1時30分～4時、勝田台小学校美術館。入会1,000円、月4,000円。平沢☎482-7746



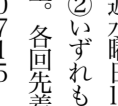
●八千代女声合唱団 県合唱祭などに出場。第1・2・3土曜日午前10時～正午、男女共同参画センター(八千代台東南公共センター4階)。月4,000円。宮野☎459-8642



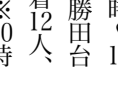
●第一水琴会 楽しく書道を始めませんか。初心者歓迎。第1・3木曜日午前10時～正午、大和田公民館。月1,500円。飯村☎484-1924



●八千代吹毛会 剣客商売でおなじみの無外流居合・組太刀サークル。高齢者、女性でも自分のペースで稽古できます。初心者、見学者歓迎。月3回日曜日午前9時～11時、市民体育館。1回1,000円。嶋岡☎458-0445



●ザ・フューチャー ソフトバレーボールを楽しみませんか。毎週金曜日午後7時～9時、村上中学校体育館。入会500円、月500円。二宮☎484-5407



●フラダンスサークル「レリア」初心者対象。第1・2月曜日午後1時～4時、緑が丘公民館。月3,000円。中村☎459-2765



●勝田台・村上ジュニアエアロビクス 年長及び小学生対象のエアロビクスダンスサークル。月2回土曜日午前9時15分～10時15分、勝田台会館ほか。月1,400円。西☎405-6450

●YACHIYOフォーク村 70年代フォークを一緒に楽しみませんか。演奏や情報交換。初心者歓迎。月1～2回、緑が丘公民館。山口☎090-4965-9765

**会 員 募 集**

会員募集は不定期掲載です。掲載は1団体、年(1月～12月)1回です。今号では1月15日までに受け付けたものを掲載しています。

●コール八千代(混声合唱団) 23年1月に演奏会を予定。第1・3金曜日、八千代台公民館。第2金曜日、八千代台自治会館。時間はいずれも午後6時30分～8時45分。入会1,000円、月3,000円。渡辺☎483-1737

●勝田台ヨーガサークル ヨーガ体操で全身をリフレッシュしませんか。第2・4金曜日午後1時15分～3時15分、勝田台公民館体育室。月1,000円。吉村☎486-2685

●藤波会 新舞踊を学びます。着物を自然に着れるようになります。第1・3月曜日午後1時～4時、高津公民館。浅井☎459-0613

●マミーズテニスサークル 子育てをしながらテニスを楽しみませんか。未就園児のお子さんがいる人対象。無料体験あり。祝日を除く毎週月曜日午前11時～午後1時、新川テニスコート。月400円。松田☎459-3211

●絵画サークル「アール」 指導者の下で楽しく油彩や水彩などを学びませんか。第1・3火曜日午後1時～3時30分、村上公民館。月2,500円。皆川☎486-1755

●八千代市美術アカデミー 油絵の勉強

**市民体育大会の参加者を募集**  
 【テニス】市内在住または在勤、在学の人及び協会加入者。男子S・W(A・B)、女子S、女子W(A・B・初級)、トーナメント戦。☎5月7日(金)～9日(日)・14日(金)～16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)、6月6日(日) 所新川テニスコート ☎一般2,500円、協会加入者2,000円 ☎参加料を郵便(口座 普通10590-48948341)またはゆうちょ銀行(口座 普通058-4894834)で振込後、領収書・申込書を4月9日(金)必着で〒276-0015米本1-240-1二宮真二☎750-3373へ郵送または持参

●八千代女声合唱団 県合唱祭などに出場。第1・2・3土曜日午前10時～正午、男女共同参画センター(八千代台東南公共センター4階)。月4,000円。宮野☎459-8642

●第一水琴会 楽しく書道を始めませんか。初心者歓迎。第1・3木曜日午前10時～正午、大和田公民館。月1,500円。飯村☎484-1924

●八千代吹毛会 剣客商売でおなじみの無外流居合・組太刀サークル。高齢者、女性でも自分のペースで稽古できます。初心者、見学者歓迎。月3回日曜日午前9時～11時、市民体育館。1回1,000円。嶋岡☎458-0445

●ザ・フューチャー ソフトバレーボールを楽しみませんか。毎週金曜日午後7時～9時、村上中学校体育館。入会500円、月500円。二宮☎484-5407

●フラダンスサークル「レリア」初心者対象。第1・2月曜日午後1時～4時、緑が丘公民館。月3,000円。中村☎459-2765

●勝田台・村上ジュニアエアロビクス 年長及び小学生対象のエアロビクスダンスサークル。月2回土曜日午前9時15分～10時15分、勝田台会館ほか。月1,400円。西☎405-6450

●YACHIYOフォーク村 70年代フォークを一緒に楽しみませんか。演奏や情報交換。初心者歓迎。月1～2回、緑が丘公民館。山口☎090-4965-9765

●習志野八千代心の健康を守る会から 精神障害者を家族に持つ家族を対象。①情報交換会「精神障害者を家族に持つ家族を対象に」と定例家族会 3月26日(金) ②講演会「障害者基本法・福祉計画について」と定例家族会 4月23日(金) ③いずれも13時30分～16時習志野健康福祉センター。家族会事務局(健康福祉センター内)☎(475)5152

●勝田台桜まつりin八千代 吹奏楽部の演奏会やフリーマーケットなど。千葉国体マスコットキャラクター「チーバくん」とのイベントも。3月27日(土)10時～14時、八千代高等学校校庭(雨天時、勝田台小学校体育館)。勝田台桜まつり実行委員会・小野寺☎(483)8956

●竹炭焼き体験 自然に囲まれた米本城址の里山広場で、炭焼きや竹林での伐採、竹割り体験など。雨天決行。3月27日(土)9時～16時・28日(日)10時～12時、米本城址里山広場。参加費2,000円。申し込みは3月22日(月)までに電話で街づくり市民の会・瀬川☎090(2154)8525へ

●講演会「7か国語で話そう」 多言語を習得し、国や言語を越えて誰とも楽しく話せるようになる切っ掛け作りをしませんか。保育あり、要予約。3月31日(水)10時～12時、緑が丘プラザ。4月3日(土)15時～17時、市民会館。ヒップファミリークラブ・吹戸☎(450)0929

●合同作品展 市内のやきものづくりサークルの合同作品展。4月2日(金)～4月4日(日)10時～19時(最終日は15時まで)、勝田台文化センター。合同作陶展準備委員会・吉田☎(484)1552

●カウンセリング研究会 ①心の通い講座(体験学習)・全12回：カウンセリング初心者も可。4月20日～7月13日の毎週火曜日13時15分～15時30分。3,600円 ②テキスト学習・全12回：4月21日～7月14日の毎週水曜日10時～12時15分。3,600円(テキスト代別) ③いずれも勝田台南小学校コミュニティスクールばら教室。各回先着12人、5人未満の場合は中止。山根☎(484)0715 ※20時以降

●ソフトバレーボール大会 18歳以上対象。混成Aの部、混成Bの部、レディースの部。5月9日(日)9時から市民体育館。500円。文化・スポーツ課、市民体育館窓口にてある所定の申込用紙を4月15日(木)までに〒276-0007八千代市桑橋847村山☎(458)0606へ提出 ※市民伝言板の原稿締め切りは、発行日の約40日前です。掲載は原則として1団体、年(1月～12月)3回まで

**市民伝言板**

●千葉県中途失聴者・難聴者の集い 3月21日(日)10時～14時

# 19万人の ひろば

## 里山に梅の花が 春を運んできました



梅の花が満開になると、辺りの景色が明るくなり春が近づいていることを感じます。もうすぐ4月。雪が多かった冬のこともすっかり忘れて、そろそろ桜の開花が気になります。

(2月25日勝田にて)

## 救命や救急手当での 正しい知識と方法を学習

シルバー人材センターで安全講習会

2月24日福祉センターで、社団法人八千代市シルバー人材センターの安全講習会が行われました。「高齢者向けのこのような講習会が広がる切っ掛けになれば」と講師の後藤国寿さん。参加者は、心肺蘇生やAEDなどの実習に積極的に取り組んでいました。同人材センターは、60歳以上の会員で構成された、自主・自律で活動している団体。平均年齢約70歳の会員ができる、多種・多様な仕事を請け負っています。



▲心肺蘇生は中断してはいけませんので、かなり大変です

## 1,000人に5人をめざしませんか。 中越大震災から学ぶ人と人のつながり 第7回NPOフォーラム in やちよ開催

市内の市民団体のみなさんが、講師の話に熱心に聞いていました。



“1,000人に5人”とは、被災しているながらボランティア活動をした人の割合と言われています。まだ記憶に新しい2004年10月の新潟県中越大震災。千数百人もの人が避難していた小千谷小学校でトイレ掃除を続けた講師の若林和枝さんは、この被災体験からNPO法人を立ちあげました。必要な情報が届かず、支援物資も必要な被災者には行き渡らなかったこと。国や自治体の支援には限界があると実感した中で、市民自身による共助の活動が、いかに大切だったかを講演しました。



リサイクル・ガイド  
消費生活センター ☎ 485-0559

この欄については、消費生活センターへ。土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで。交渉は当事者同士で行い、結果を同センターに必ず連絡を。

【あげます】 ▶コンビ製B型ベビーカー（ウェルキッズ・水色） ▶コンビ製抱っこひも・ニンナンナ・グレー ▶女兒自転車（24インチ） ▶学習机（椅子付） ▶女子用の冬物ジャンパー（サイズ130cm） ▶ロデオボーイ（2年前の品） ▶ワープロ・文豪JXA500 ▶ベビーバス ▶ベビーラック

【ゆずって・有料】 ▶自転車（大人用） ▶八千代中学校女子制服（165cm）・体操服（160cm） ▶電子ピアノ ▶ノート型パソコン・ウィンドウズXP ▶女兒用自転車（16インチ） ▶ルームランナー

## おめでとうございます

2月19日、21年度千葉県議会児童・生徒表彰で第9回AA中学生KB野球選手権大会で優勝した八千代市の中学生野球選抜チーム「オール八千代」が表彰されました。この表彰は、学芸及びスポーツの全国大会で最優秀の成績をおさめた、県内の学校に在籍する児童・生徒に贈られるもので、今年度は66人、18団体に表彰状が授与されました。

## みんなで輪になり、地域で手をつなごう

初めての「むらかみインターナショナル子どもサミット」



▲今後このサミットは、5校で順番に毎年開催される予定です

村上地区の小・中学校には、現在7か国、70人以上の外国人児童生徒が在籍しています。2月23日、この地区の小・中学校5校が中心になり、村上東中学校でむらかみインターナショナル子どもサミットが開催されました。外国人児童生徒が学校という枠を超えて交流するのはこれが初めてのこと。第1部では、ブラジル人歌手のシキーニョさんと歌や踊りで楽しく交流。中学生の代表が、村上地区の世界の子どもたちがともに手を取り合っていくために共同宣言を3か国語で発表しました。第2部では、保護者やボランティアなどの協力者と中学生が4つのグループに分かれ「日本に来た外国人の気持ち」について意見交換しました。



## やちよ川柳 八千代市民川柳連盟選

年賀状わずかな絆つなぎ止め 八千代台南 西川 弘子  
今年こそ家計仕分けをする覚悟 萱 田 小林 正人  
元旦に孫からもらうお年玉 勝田台 森山つね子  
初詣で祭神知らぬ巫女のいて 八千代台南 深澤 勝彦  
包丁の音が恋しい独り酒 吉 橋 根岸 ムベ  
絆からしおしお押しした保証印 勝田台 藤川 朝生  
ヤマカンであなたを選び五十年 大和田新田 風戸万里子  
サイレンに遠吠えをする野生の血 高 津 吉田 礼三

選評 一首目、視野の広いうたに見えながら何か寂寥感がある。群青の山なみは作者の心を蘇生させている。二首目、春は生命力が盛んに活動する季節。その中で微妙な気象の移り変わりを感知して古来から美しい短歌が作られて来た。あら草の中から育つてくる小さな芽、作者の自然界への優しい眼ざしと春を待つ心の和らぎが感じられる。三首目、豆まきも一人一人の心の中のことであれば言葉もさまざまに異なり、下の句の思いの深さは読者それぞれが読み取りたい。

「君がため」百人一首のこの札は十の手が出るあ、スクランブル  
（八千代台北） 若菜 欽子  
ふるさとに一人残りし友もまた子の住む街に移り行きたり  
（勝田台） 栗山八重子

青き光ウェーブの如く点滅し幻想の海汐留にある  
（大和田） 紺野 正勝  
印旛沼に釣り糸たれる影ひとつ動かぬままに夕日かたむく  
（勝田台） 山内 千枝  
たちまちに落ちる夕日に向きて立つ野島ヶ崎の風のスラッシュ  
（大和田新田） 諏訪 俊一

群青の山なみ闇に表われて心いつしか吸い込まれゆく  
（八千代台東） 森野 豊作  
仏の坐あ草の中に日々育ち茎みずみずと立春を待つ  
（村上） 上 綱島みち子  
可も不可もなき来し方が形ばかり追憶の豆を声低く撒く  
（勝田台） 沖田 民子

## 八千代歌壇 八千代市短歌会選



八千代市は  
バスケットボール  
（女子）と  
ウエイトリフティングの  
開催地です