

19万人のひろば



**小さい紙で千支のイノシシに挑戦
大和田公民館で「脳いきいき折り紙教室」**

大和田公民館で12月10日に開催された、脳いきいき折り紙教室に11人が参加しました。5cm四方の折り紙で、ポンドや爪楊枝を使って、今年の干支「イノシシ」の親子を丁寧に折り上げ、色紙に張って完成です。参加者は紙が小さく細かい作業で難しかったけれど、きれいに折れてよかったと満足気に話していました。



◀お正月にぴったりです

**市に畳95枚が寄贈されました
35周年を迎えた八千代市合気道連盟**



◀力強い飛び受け身を披露しました

市民体育館を普段から活動の場として利用している八千代市合気道連盟から、畳の経年劣化によるけがをなくすため、市に畳95枚が寄贈されました。

11月23日、八千代市合気会の乾泰夫会長から服部市長へ目録を手渡した後、同連盟の創立35周年を記念して、演武・講演会が市民体育館第1武道室で行われ、120人が参加。少年の部の演武では、子どもたちが真剣に取り組む姿が見られました。

**被災した際に食料品や衣料などを店舗から供給
株式会社ドン・キホーテ、株式会社長崎屋との三者協定を締結**



▲左から株式会社長崎屋片桐営業本部長、服部市長、株式会社ドン・キホーテ軽部中日本営業本部長

12月7日、市と株式会社ドン・キホーテ、株式会社長崎屋の三者で「災害時における物資の供給協力に関する協定」を締結しました。この協定により、災害が発生したときや発生する恐れがある場合に、市からの要請で、被災した際に食料品や衣料・

日用品などを、市内にある店舗から供給してもらえることになりました。

ドン・キホーテ八千代店様から37万3,167円の寄附をいただきました。

イメージキャラクター「ドンペン」と初お披露目の「ドンコ」も駆けつけました。

今年で15回目。萱田小で「お相撲さんとお餅つき」



▲重いきねを力士と一緒によいしょ

12月15日、萱田小学校で、子どもたちを明るく健やかに育てる会主催の餅つき大会が行われました。子どもたちに武道に親しんでもらい、地域が触れ合える場を提供することを目的にスタートしたもので、今回で15回目。

子どもたちは、阿武松部屋の3人の力士と一緒にきねでついた、つきたての餅を食べたり、記念撮影をしたりして楽しみました。

「自宅でも続けていこうと思います」 手軽にできる健康イス体操

けがの心配が少なく、手軽に自宅でも楽しみながら実践できる健康イス体操。適度に筋肉を刺激することで、転倒防止にもなり、免疫力や柔軟性を高める効果もあります。

「いつまでも元気に長生き、ボケずにポックリ、死ぬときゃ100歳」をスローガンに11月21日、総合生涯学習プラザで講習会を開催し、30人が参加。

座ったまま手足を伸ばしてストレッチしたり、目をつぶったままボールを頭の上に投げてキャッチしたりする運動を行いました。参加した人は「手軽にできるので、自宅でも続けていこうと思います」と楽しそうに話していました。



◀目を閉じると急に難しくなります

八千代歌壇

佐波 洋子選

狩に行くブッシュマンのごとき若き父に幼がバイバイ隣り家の朝 (大和田) 坂井 ワカ
ころがりし缶を蹴りゆく日暮れ道姑の繰り言カーンコロロカン (ゆりのき台) 池内きよ子
カタコトとトレインで巡る海浜公園金波銀波の薄もゆるる (上高野) 上岡あや子
今更にアンガージュマン思ひ出づ戦はぬため戦ふときか (大和田) 井上 正則
無月との予報はづれて名月の来ぬといふ人來たるにも似る (八千代台西) 元村 泰介
満場に轟き渡る和太鼓の擗捌き良し八千代高「鼓組」 (大和田新田) 諏訪 俊一
予科練跡の平和記念館立派過ぎ当時を偲ぶ証し見当らず (大和田) 紺野 正勝
秋祭りうぶすな様へお参りに静かに銀杏落ちる音する (桑 納) 石上 文枝
伝統の菊の節句の忘れられどこに行っても南瓜の祭 (八千代台北) 野村 邦夫

選評 一、首目、隣家の若いパパが子供に見送られて出勤する姿からカラハリ砂漠に居住する狩猟採集民族のブッシュマンを想起。現在はコイサンマンというが素朴な呼び名を生かして頼もしいパパを重ねほほえましい。二、首目、擬音が缶と姑の繰り言に掛かり優しく懐かしい味わいが出た。三、首目、薄とトレインの揺れが臨場感を伝える。初句と二句を逆に。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

おだてられ又降りにくい木に登り 緑が丘 勝田 賢
平凡な人生だつて山と谷 八千代台北 中村 たえ
はいチーズ待つてと一人パフたたく 村 上 島村 呆眼
太陽にひらめく下着 大中小 萱田町 金森 文子
当節はやまと撫子絶滅種 八千代台北 小川 剛毅
年寄りにレジのセルフ化迷っちゃう 村上団地 阿部ちえこ
公園のハッピーノイズ風に乗る 米 本 西澤はるか
しなやかに時には凜とそんな母 村上団地 山田 純子
櫛けてもまだ櫛きたい欲の皮 勝田台 古川 大晴
停電にアロマローソク部屋香る 勝田台 梶田きみ子
キッチンで味見程度の酒を舐め 吉 橋 根岸 ムベ

リサイクルガイド
消費生活センター 画483-1151(代表)

「ゆずって・無料」▼学研/ニューブックスのセット ▼プラレールのセット(電車やレールなど)
◆市役所1階ロビーにもリサイクル品情報を掲示。市ホームページでも紹介しています。