

保冷剤が入る!!

# クールタオルで もっと!!

# 冷え冷えタオル

なみ縫いができれば小学生でも簡単!!

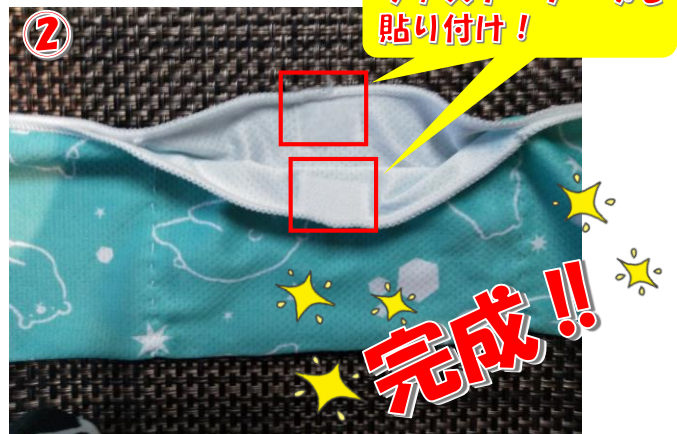


### 【材料】

- 市販のクール素材タオル
- ファスナーテープ（粘着タイプ）
- 針と糸
- 小さめの保冷剤



①入りたい保冷剤の大きさより、やや大きめに幅をとり、両端をなみ縫いする。



②ポケット入口になるところにファスナーテープを張り付ける。

## 応用編

### ～スカーフを使って～

なみ縫い!



①お好きなスカーフを準備。



②保冷材より、やや大きめに両端を縫う。(ファスナーテープは付けなくてOK!)

③できたポケットに保冷剤を入れ、くるくる巻いてから、首に巻きつける!!



おしゃれに  
冷え冷え～!!

