

大切な人を亡くされた方へ



大切な人を亡くすことは誰にとってもつらい出来ごとであり、「こころ」や「からだ」、「生活」に様々な変化があらわれます。悩んだ時は、一人で抱えず相談してみませんか？

こころの相談

● 障害者支援課

電話：047-483-1151（代） FAX：047-483-2665（平日 8:30～17:00）

● 健康づくり課

電話：047-483-4646 FAX：047-482-9513（平日 8:30～17:00）

大切な人を自死（自殺）で亡くされた方のための相談・つどい

● ボランティアによる心の相談（社会福祉法人 千葉いのちの電話）

電話相談：043-227-3900（24時間対応）

対面相談：予約制 [事前予約 043-222-4416（月～金曜日 9時～17時）]

メール相談 <http://www.chiba-inochi.jp>

● わかちあいの会 ひだまり（社会福祉法人 千葉いのちの電話）

大切な人を自死で亡くした方が、安心して話し、互いに支え合い、気持ちをわかちあう場所。千葉会場（きぼーる）・柏会場（アミュゼ柏）・佐倉会場（印旛健康福祉センター）にて開催。

【詳細・問合せ】 電話：043-222-4416（月～金曜日 9時～17時）

ホームページ：<http://www.chiba-inochi.jp>

大切な人を亡くされた方の支援を行っている団体

● NPO 法人 千葉県東葛地区・生と死を考える会

愛するご家族、ご友人等身近な方を亡くされた方が集い、その悲しみ・痛み・苦悩を分かち合う場「心の痛みの分かち合いの会」を複数開催。

【詳細・問合せ】 電話：04-7141-2440

ホームページ：<https://grief-care-kashiwa.amebaownd.com>

● NPO 法人 SIDS 家族の会

乳幼児突然死症候群（SIDS）やその他の病気、死産等で赤ちゃんを亡くした両親を精神的な面から援助するボランティアグループ。電話相談・地区ミーティング等を実施。

【詳細・問合せ】 050-3643-6546（伝言ダイヤル）

ホームページ：<http://www.sids.gr.jp/>

● 天使の保護者ルカの家（聖路加国際大学 PCC 開発・地域連携室事業）

死産、新生児・乳児死亡を体験されたご両親をサポートする活動を行う団体。お話し会・カウンセリング（有料）等を実施。

【詳細・問合せ】 ホームページ：<https://tenshi-rukanokai.jp.org/>

作成：健康福祉部 健康づくり課（電話：483-4646 FAX:482-9513）

障害者支援課（電話：483-1151代 FAX：483-2665）

令和2年3月作成

