

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

コンビニ交付の一時停止

3年9月22日(水)の終日は、メンテナンス作業のため、各種証明書(所得課税証明書含む)のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。(戸籍住民課 ☎421-6719・市民税課 ☎421-6691)

年金生活者支援給付金制度

収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される制度です。受け取りは請求書の提出が必要です。対象者は、老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員が市民税非課税であり、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の人、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約472万円以下の人です。対象者には、日本年金機構から案内が届きます。詳しくは、給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092へ。(国保年金課)


10月7日(木)登記・測量相談

10月1日は法の日、1日から1週間は法の日週間。司法書士と土地家屋調査士が不動産相続登記や境界トラブルなどの登記・測量相談を行います ▶日時 10月7日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 ▶場所 市役所1階相談室 ▶申し込み 当日電話でコミュニティ推進課へ

募集 児童発達支援センターの保育士・児童指導員

▶勤務内容 特別な支援が必要な就学前児童の療育 ▶勤務日 原則月曜～金曜日 ▶時間 午前8時30分～午後4時30分(日時は応相談) ▶時給 1,152円～1,231円 ▶募集人数 若干名 ▶資格 保育士免許・児童指導員任用資格所持者 ▶応募方法 詳しくは電話で児童発達支援センター ☎488-1111へ

火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出件件数	8月	1～8月
	救急	954件	6,134件
	火災・その他	41件	341件

火災場所の問い合わせは ☎459-0119へ

9月の献血

- 18日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)
- 19日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

9月の納期

- 納期限は9月30日(木)
- 納め忘れのない口座振替が便利です
- 国民健康保険料……………3期
- 介護保険料……………3期
- 後期高齢者医療保険料……………3期

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



定期予防接種はお済みですか

対象年齢、接種回数等を確認のうえ、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると公費(無料)での接種ができなくなりますのでご注意ください。

- ▶定期予防接種 ワクチン名【回数】/対象年齢 ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン【各4回】/生後2か月～5歳未満 B型肝炎【3回】/生後2か月～1歳未満 BCG【1回】/1歳未満 4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)【4回】/生後3か月～7歳6か月未満 不活化ポリオ【4回】/生後3か月～7歳6か月未満 [*経口ポリオ2回接種者、4種混合接種者は対象外] 日本脳炎1期【3回】/通常3歳～7歳6か月未満(日本脳炎ワクチンの供給不足による定期外接種救済措置事業の詳細は市HPに掲載) 麻しん風しん混合1期【1回】/1歳～2歳未満、2期【1回】/平成27年4月2日から28年4月1日生まれ [*第2期の接種期限は4年3月31日まで] 水痘【2回】/1歳～3歳未満 ▶詳細は、市HPまたは母子保健課へ

早めに母子健康手帳の交付を受けましょう

母子健康手帳は、医療機関で交付を受けて良いか確認の上、妊娠8週～10週を目安に交付を受けましょう。外国籍の人は在留カードが必要です。母子健康手帳交付についての問い合わせは、母子保健課へ

▶交付場所 保健センター内母子保健課(予約不要)、子ども支援センターすてっぷ21勝田台 ☎487-4827(要予約) 詳しくは市HPで確認してください

けんこうかんりコーナー

No.558 「ドライアイ」

ドライアイは、涙の量が不足したり、涙の質のバランスが崩れることによって、涙が眼球表面に適切に行きわたらなくなる病気です。眼球表面に傷を伴うことがあります。

ドライアイの要因にはさまざまなものがありますが、加齢、コンタクトレンズ装用、長時間のパソコンやスマホの使用、エアコンの風、屈折矯正手術、寝不足などです。

高齢化社会、環境や社会情勢の変化に伴い、ドライアイ患者さんも増えており、その数は二千万人以上ともいわれています。

涙は眼球表面をおおい、バリアのような役割をしています。瞬きは、涙の分泌を促す刺激となって涙を出



コロナ禍でもがん検診を受けましょう

9月はがん征圧月間。早期のがんは無症状であることがほとんどです。定期的ながん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。医療機関や検診会場は、感染予防対策をしていますので、安心して受診してください。がん検診の受診券の有効期限は4年1月末です。期限が近づくと医療機関が混み合います。早めの予約をおすすめします。

65歳以上の人を対象にしたインフルエンザ予防接種

65歳以上の人を対象に、インフルエンザ予防接種を実施します。対象者には、住民登録している住所に予診票を9月17日(金)に郵送します。接種を希望する人は、委託医療機関に電話連絡のうえ、予診票を持って12月末までに受けてください。

成人男性を対象とした風しんの第5期定期予防接種

次の成人男性に対し、風しんの抗体検査、予防接種を全国の協力医療機関で実施しています。期間は4年3月31日まで。対象者には4月にクーポン券を送付しています。詳細は同封の案内や市HPをご覧ください。検査は、職場の健診や特定健診でも受けられます。希望者は職場か医療機関などにお問い合わせください。

▶対象 ①昭和41年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、昨年度までに発行のクーポン券未使用の人 ②昭和37年4月2日～41年4月1日生まれの男性

コロナを乗り切る！健康バランスアップ術

お昼にぴったりな簡単ワンプレートを紹介や歯みがきのポイントなど。先着14人。筆記用具持参。

▶日時 10月1日(金)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

習志野保健所から

■結核は、過去の病じゃありません～結核健診を受けましょう～ 9月24日～30日は結核予防週間です。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

- ①結核の初期症状は風邪と良く似ています。咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。
- ②職場や市町村で行われる健康診断を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。
- ③結核は、きちんと薬を飲めば治ります。疾病対策課結核担当 ☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



高津公民館 ☎450-0353

◆郷土博物館連携事業

「おもしろ歴史講座～徳川吉宗の実像と新田開発について～」 徳川八代将軍吉宗の実像と当時の市内の新田開発の様子を解説。市内在住・在勤の成人対象。先着12人 ㊟10月12日(火)午前10時～正午

㊟午前9時から電話で同館へ 勝田台公民館 ☎485-5202 ◆元気が

つくる健康～健康管理でいつまでも元気に～・全3回 脳と体の機能を効果的に向上させる体操をします。市内在住か在勤の60歳以上の人対象。先着8人。飲み物、タオル、上履き持参。動きやすい服装で。㊟10月15日、11月19日、12月17日いずれも金曜日午後1時30分～3時 ㊟午前9時から電話か直接同館へ

◆秋のお楽しみ会！～みんなでお芋掘りをしよう！～ 農園で芋掘りを体験し、食事や食べ物に対する知識を学びます。市内在住の3歳～小学6年生とその保護者対象。先着12組。スコップ、長靴、軍手、持ち帰り用袋、飲み物持参。汚れてもよい服装で ㊟10月9日(土)午前10時～11時(予備日10月16日(土)) 費300円

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所 ☎483-1151か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は ☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談

毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談

平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305



八千代市医師会
すみれ眼科
竹内 紀一郎

したり、眼球表面に涙を均等に引きわたらせる役割を担っています。

ドライアイには、目が乾くなど典型的なものだけでなく、疲れやすい、いつもより光をまぶしく感じる、涙がこぼれる、かすんで見えるなどの症状があります。

眼科クリニックでのドライアイの検査には、視力検査、涙液の量や質の検査、角膜表面の傷の検査などがあります。ドライアイの対策には、適切なパソコンモニターの位置、正しいコンタクトレンズの使用、エアコン風に直接当たらないようにする、点眼治療などがあります。お困りの方は、専門医に相談することをお勧めします。