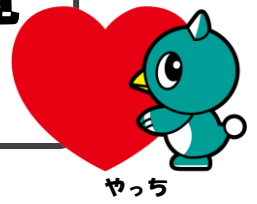


# 令和4年度 悩んだ時の相談窓口一覧

## (八千代市版)



ひとりで悩んでいませんか？その悩み，話してみませんか？

あなたの近くに，悩みに耳を傾けてくれる専門の相談機関・相談窓口があります。悩んでいることを誰かに話したり，聞いてもらうことで，少し楽になることがあります。

まずは自分の気持ちを言葉にして，相談してみませんか？

八千代市役所 健康福祉部

問い合わせ 健康づくり課 (電話：483-4646 FAX:482-9513)

障害者支援課 (電話：421-6741 FAX:483-2665)

(八千代市 HP) 悩んだ時の相談窓口



←SNS 等による  
心の相談はこちら

**悩み別 相談窓口** ※★は，新規又は一部変更をして実施しているものです。

	相談窓口	相談内容	連絡先・問い合わせ時間
生活面・経済面の悩み	★ 福祉総合相談室	生活，仕事，ひきこもり，DV等，福祉の様々な困りごと相談。 ※生活困窮者自立支援制度の窓口です。	☎421-6732 FAX：483-2665 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く
	生活支援課 (市役所内)	生活保護の相談 病気や失業等により収入がない等，生活に困っている人の相談。	☎421-6696 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く
	くらしサポートチーム ふらっと (社会福祉協議会)	仕事，住まい，家族，お金等お困りの状況に応じた支援を行います。 一人で悩まず相談ください。 ※生活困窮者自立支援制度の窓口です。	☎483-3021 FAX:486-9787 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く メール: <a href="mailto:fyc-hp@fukushi.yachiyo.chiba.jp">fyc-hp@fukushi.yachiyo.chiba.jp</a>
	心配ごと相談 (社会福祉協議会内)	民生委員児童委員による，住民の日常生活上のあらゆる相談に応じ，適切な助言を行います。	☎487-2940 火曜日・木曜日 13:00～16:00
	中核地域生活支援センター まるっと	地域で暮らす方々の総合相談窓口 ※千葉県から委託を受けている民間事業所です。	☎409-6161 FAX：409-6162 月～金 9:00～18:00 ※土日祝・時間外は転送電話で相談をお受けします
	消費生活センター	商品の購入やサービスの提供を受けたことにより不満を持ったり，被害を受けたりした消費者からの相談を専門の相談員が受け付け，問題解決のための助言やあっせん，情報提供を行っています。	☎485-0559 月～金 9:00～12:00・13:00～16:00 祝日・年末年始除く
障害のある方の悩み	障害者支援課 (市役所内)	身体・知的・精神の障害，難病に関する福祉サービスの利用や生活上の相談。当事者会・家族会の情報提供等。	☎421-6741 FAX：483-2665 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く
	八千代地域生活支援センター	障害のある人の日常の悩みや不安などについての相談・サービス資源・社会福祉制度等の情報提供等。	☎481-3555 FAX:485-3553 日～土(火曜・年末年始は除く。日曜は月1回不定期に開所) 活動プログラムにより閉館の場合あり 10:00～18:30(日曜・祝日は18:00)
健康相談	健康づくり課 (保健センター)	身体や病気の心配事や相談。健(検)診結果の見方や栄養の相談。	☎483-4646 FAX：482-9513 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く

	相談窓口	相談内容	連絡先・問い合わせ時間
こころの健康の悩み	千葉県習志野保健所 (習志野健康福祉センター)	心の健康, 精神疾患及び精神科医療, 依存症(アルコール・薬物・ギャンブル), 思春期精神保健など, 精神保健福祉全般に関する電話及び面接による相談。	☎475-5152 月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始除
	千葉県精神保健福祉センター	※面接相談は予約制 ※千葉県精神保健福祉センターの外来診療は関係機関からの紹介のみ	●一般相談 ☎043-263-3893 月～金 9:00～18:30 (祝日・年末年始除く) ●アルコール・薬物・ギャンブル等相談 ☎043-263-3892 月～金 10:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
	千葉いのちの電話	自殺をはじめとする精神的危機に直面し, 助けと励ましを求めている人の電話・メール・対面相談。	☎043-227-3900 (365日 24時間) ※時間に変更がある場合, ホームページにてご案内します。 メール相談 <a href="http://www.chiba-inochi.jp">http://www.chiba-inochi.jp</a> 対面相談 予約制 月～土 (予約電話☎043-222-4331 平日 9～17時)
法律相談	コミュニティ推進課 (市役所内)	相続・離婚・債務整理・近隣トラブルなどの法律問題の相談。	☎421-6718 (自治振興班) 【予約制】 第1～4 火曜日 9:30～12:00・祝日・年末年始除く 第1～4 金曜日 13:00～15:30・祝日・年末年始除く 第2 水曜日 14:00～16:30・祝日・年末年始除く
	社会福祉協議会		☎483-3021 予約制: 第1・3 水曜日 13:00～16:00
女性の相談	★女性サポート相談	家庭や職場, 対人関係, 生き方…。あなたのつらい思いを1対1でお聞きします。日常のモヤモヤとした悩みも, 女性の専門相談員と一緒に解決方法を探してみませんか。	男女共同参画センター予約専用 ☎485-8800 平日 9:00～17:00 【予約制】対面相談(電話相談も可) 第1～第4 水曜日 10:00～15:00・年末年始・祝日を除く 一人50分以内(1年度5回上限)
高齢者の相談	地域包括支援センター ※相談窓口は居住地により異なります。	高齢者の健康・介護等に関する総合相談。介護予防ケアプランの作成等。 勝田台 ☎481-3515 FAX:481-3522 八千代台 ☎481-7411 FAX:481-7422 阿蘇・睦 ☎488-9525 FAX:488-9526 高津・緑が丘 ☎489-4655 FAX:489-4377 村上 ☎405-4177 FAX:405-4178 大和田 ☎421-6738 FAX:480-7566 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く(休日・夜間等において, 虐待, はいかい等の緊急のご相談は, 電話転送又は担当者からの折り返し連絡にて対応します。)	
子育ての悩み	★「やちっこ」 子育て世代 包括支援センター (母子保健課・保健センター内)	妊娠・出産・子育てや, 主に就学前の子どもと保護者の健康に関する相談。	☎482-9533(相談専用)・486-7250 FAX:482-9513 月～金 8:30～17:00 祝日・年末年始除く
	子ども相談センター (市役所内)	18歳未満の子どもとその家庭(妊産婦含む)の相談, 児童虐待に関すること。	☎484-2954・421-6755 FAX:482-9094 月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始除く
	児童家庭支援センター 子ども未来サポートセンター やちよ	子どものしつけや発達のこと, 学校や家庭での困りごとなど, 18歳未満の児童とその家庭の相談。	☎409-5551 FAX:409-5552 毎日 9:00～17:30 メール: <a href="mailto:kodomomirai-yachiyo@houyukai.or.jp">kodomomirai-yachiyo@houyukai.or.jp</a>
	子ども・家庭110番 (中央児童相談所内)	虐待・しつけ・教育・知的障害などの18歳未満の児童に関するあらゆる相談。	☎043-252-1152 毎日 8:30～20:00 (虐待相談・通告 24時間・365日)
犯罪被害相談	公益社団法人 千葉犯罪被害者支援センター	犯罪によって心に傷を負われた被害者, その家族, 及びご遺族の方の相談。	☎043-225-5450 FAX:043-225-5453 月～金 10:00～16:00 祝日・年末年始除く
	NPO法人 千葉性暴力被害支援センター ちさと	性犯罪・性暴力被害を受けた女性・子どもやご家族等のための支援(医療, 相談, カウンセリング, 警察, 司法など)。	☎043-251-8500 月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 祝日・年末年始を除く 緊急医療支援は, 365日 24時間